



Kurse
2023

Sicherheit im Alltag

Grundlagen für betreuende und
pflegende Angehörige

Partnerangebot:

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Luzern





Kurs 030  (Frühling oder Herbst je 3 Halbtage)

Grundlagen für betreuende Angehörige

Seit kürzerer oder längerer Zeit kümmern Sie sich um Ihre/n Liebste/n.

Die Kursinhalte stärken Sie im gesund bleiben:

- Meine Aufgabe(n) und Rolle(n) im Alltag
- Überblick über verschiedene Dienstleistungsangebote
- Hilfe! Ich kann nicht mehr! Wer hilft weiter?

Leitung: Frieda Waldispühl Zindel, Pflegefachfrau BScN/Care Managerin MAS FH

Daten – Kurs Frühling: 3 x; Montag, 6., Samstag*, 11. und 18.3.2023

– Kurs Herbst: 3 x; Montag, 25., Samstag*, 30.9. und 7.10.2023

Ort: Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, Luzern

Anmeldung: Pro Senectute Kanton Luzern, Bildung+Sport,
Telefon 041 226 11 96, www.lu.prosenectute.ch/Angehörige



Kurs 031  (Frühling oder Herbst je 3 Halbtage)

Grundlagen für pflegende Angehörige

Sie pflegen Ihre/n Angehörige/n und leisten tagtäglich Grossartiges.

Zu folgenden Themen erhalten Sie kompetentes Wissen:

- Notfälle bei älteren Menschen – reagiere ich richtig?
- Mobilisation – Tipps und Tricks
- Aggressives Verhalten – was tun? Was nicht tun?

Leitung: Kursleitungen SRK, SVEB 1

Daten – Kurs Frühling: 3 x; Samstag*, 29.04., Freitag, 12. und 26.05.2023

– Kurs Herbst: 3 x; Freitag, 3., 10. und 17.11.2023

Ort: Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern, Maihofstrasse 95c, Luzern

Anmeldung: Schweizerisches Rotes Kreuz Kanton Luzern,
Telefon 041 418 74 77, www.srk-luzern.ch/bildung

Zeit, Preise und Informationen pro Kurs

Zeit: 13.30 bis 16.30 Uhr bzw. *9.00 bis 12.00 Uhr (inkl. Kaffeepause)

Kosten: CHF 150.– (50 % reduziert dank Unterstützung der CSS Versicherung)

Hinweis: evtl. Kostenbeteiligung bei Ihrer Krankenkasse erfragen



Diese Kurse sind vom Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV) teils subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.