

**Robi ist keine echte Hilfe ...
... aber wir von Pro Senectute schon.**

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER



Gut umsorgt im Alter

Pro Senectute Kanton Luzern im Überblick

Geschäftsbericht 2025

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch

Inhaltsverzeichnis

- 3 Pro Senectute kurz erklärt**
- 4 Pro Senectute in Ihrer Nähe**
- 5 Worte aus dem Stiftungsrat**
- 6 Geschäftsleitung**
- 8 Beratung**
- 12 Treuhand+Steuern**
- 14 Fachwelt / Beratung Gemeinden / Projekte**
- 16 Hilfen zu Hause**
- 18 Freizeit / Bildung+Sport**
- 20 Zentrale Dienstleistungen**
- 22 Unsere Arbeit in Zahlen**



Anpackend



Herzlich



Vorausschauend

Impressum

Redaktion und Umsetzung: Pro Senectute Kanton Luzern
Fotos: Roman Beer, Thomas Zimmermann, Pro Senectute, istock und zVg
Titelbild: Dienstleistungskampagne «Robi» Pro Senectute
Layout: Pro Senectute Kanton Luzern
Druck: Druckerei Ebikon

Pro Senectute Kanton Luzern

Pro Senectute ist die bedeutendste Fach- und Dienstleistungsorganisation für Altersfragen in der Schweiz. Wir sind politisch neutral und beraten Seniorinnen und Senioren und deren Familien.

Pro Senectute setzt sich für ein selbstbestimmtes und sinnerfülltes Leben älterer Menschen in unserer Gesellschaft ein. Gemeinsam mit Menschen im Pensionsalter sowie ihren Bezugspersonen und sozialen Netzen arbeiten wir auf eine Schweiz frei von Ausgrenzung und Armut im Alter hin. Pro Senectute fördert die Solidarität zwischen den Generationen und unter älteren Menschen.

Wir erbringen vielseitige Leistungen für Menschen im AHV-Alter mit dem Ziel, ihre Lebensqualität und schöpferische Authentizität in grösstmöglicher Selbständigkeit und Würde bis ins hohe Alter zu erhalten und zu stärken.

Mit vielen Freiwilligen, Spendenden und Partnerinnen und Partnern bilden wir eine starke Gemeinschaft. Pro Senectute ist parteipolitisch und konfessionell neutral und seit 1942 mit dem ZEWo-Gütesiegel zertifiziert.

Pro Senectute Kanton Luzern beschäftigt 65 Mitarbeitende. Rund 1'400 Freiwillige sind für die Stiftung tätig.



Anpackend

Wir gehen Herausforderungen aktiv und lösungsorientiert an, handeln dabei zuverlässig und professionell. Unsere Massnahmen basieren auf evidenzbasierten Erkenntnissen, um hohe Qualität und Glaubwürdigkeit zu sichern.



Herzlich

Wir begegnen allen Menschen respektvoll, empathisch und diskriminierungsfrei. Vertrauen, Partnerschaft und konstruktive Zusammenarbeit prägen unser Handeln, wobei der Mensch stets im Zentrum steht. Wir nehmen eine verbindende Rolle ein und berücksichtigen individuelle Bedürfnisse.



Vorausschauend

Wir fördern Fach- und Methodenkompetenz und entwickeln uns kontinuierlich weiter. Unternehmerisches, eigenverantwortliches Handeln sowie Offenheit für Neues prägen unsere Arbeit, wobei wir Kritik als Chance nutzen und transparent kommunizieren. Kostenbewusstsein und Raum für Investitionen sichern nachhaltige Entwicklung.

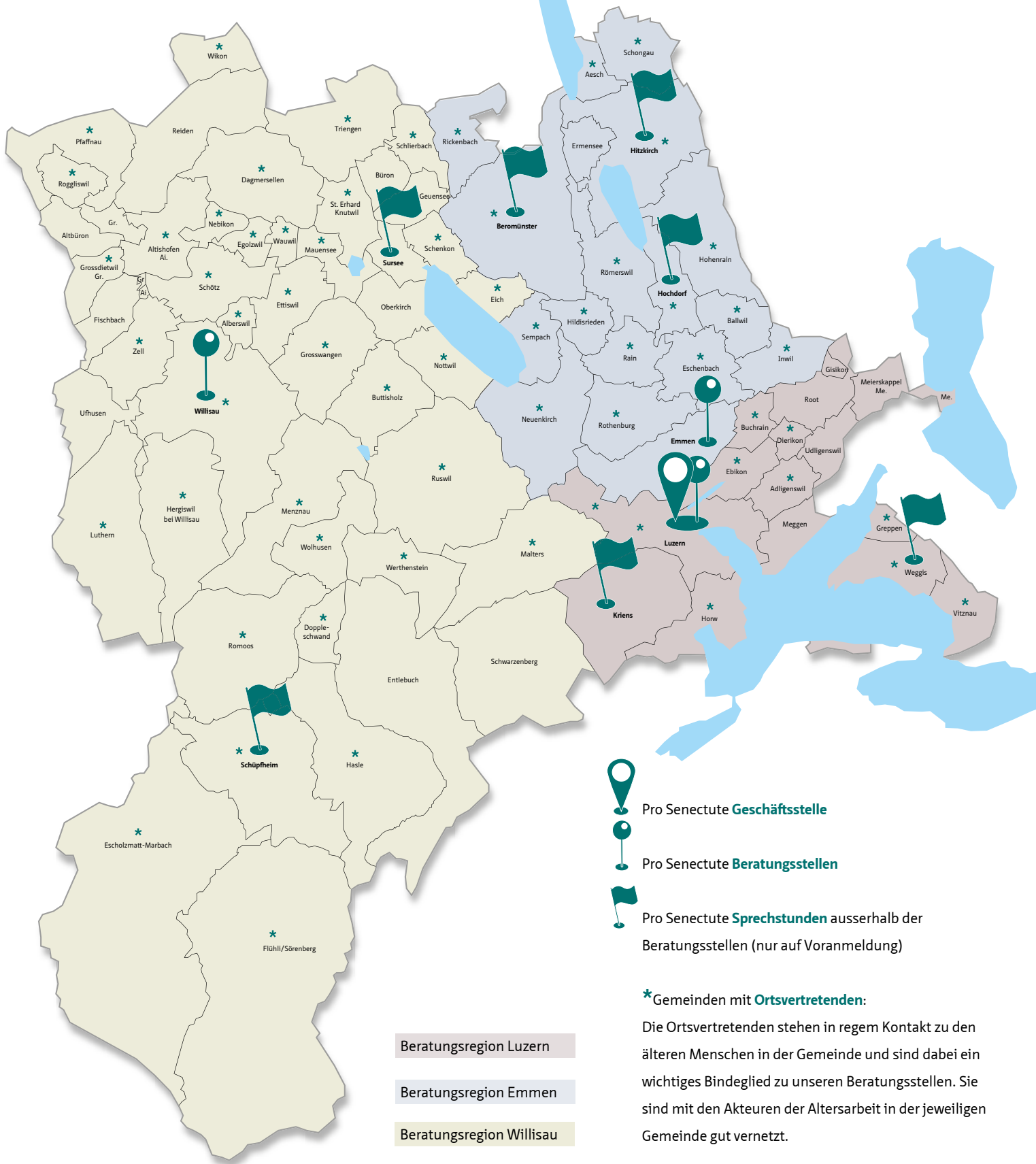
Stiftungszweck Pro Senectute Kanton Luzern

Zweck der Stiftung ist, das Wohl der älteren Menschen im Kanton Luzern zu erhalten oder zu verbessern.



Pro Senectute in Ihrer Nähe

Wir sind für Sie da im Kanton Luzern



Pro Senectute geht voran

Weiterentwicklung auf allen Ebenen



Pro Senectute Kanton Luzern orientierte sich bis 2024 an der Strategie der Gesamtorganisation. Angesichts wachsender gesellschaftlicher, politischer und fachlicher Herausforderungen sowie komplexerer Rahmenbedingungen erarbeitete sich die Organisation in den letzten Jahren eine eigene Strategie: Sie lehnt sich an Zielbilder und Stossrichtungen der Gesamtorganisation an, berücksichtigt jedoch die kantonalen Besonderheiten und Rahmenbedingungen.

Vision, Leitbild und Grundwerte bleiben an die Gesamtorganisation angelehnt. Die Geschäftsleitung und der Stiftungsrat setzten während der Entwicklung strategische Schwerpunkte in den rund 21

Geschäftsfeldern. Der Stiftungsrat konnte per 1. Januar 2025 die «Strategie 2030» in Kraft setzen. Der Stiftungsrat ist sehr zufrieden mit deren Umsetzung. Die fürs 2025 gesetzten Jahresziele wurden vollumfänglich erreicht. Dies ist nur dank einer mitragenden und voll engagierten Belegschaft möglich. Herzlichen Dank für euer Engagement!

Markus Schmid
Stiftungsratspräsident ad interim
Pro Senectute Kanton Luzern

Stiftungsrat

Graf Guido	Stiftungsratspräsident (bis 11. März 2026), ehem. Regierungsrat
Schmid Markus	Stiftungsratspräsident ad interim, Geschäftsführer Schmid Gruppe
Lanz Caroline	Vizepräsidentin ad interim, Prorektorin Weiterbildung der PH Luzern
De Bona Rico	ehem. Parteisekretär Die Mitte Kanton Luzern
Doenni Gisela	Gemeinderätin Rothenburg
Gut-Rogger Ramona	Gemeindepräsidentin Emmen, Kantonsrätin FDP
Sidler Kurt	ehem. Geschäftsfeldleiter Personal und Dienste beim WAS Luzern

Beirat

15 Mitglieder

Geschäftsleitung

Fahrni Ruedi*	Vorsitzender der Geschäftsleitung
Gerber Simon	Stv. Geschäftsleiter, Bereichsleiter Sozialberatung
Albrecht Michèle	Bereichsleiterin Bildung+Sport
Schmidig Kilian	Bereichsleiter Zentrale Dienste

Bereichsleitende

Baumann Markus	Beratung Gemeinden / Projekte
Kretz Yvonne	Hilfen zu Hause
Ramseier Andrea	Treuhand+Steuern
Stöckli Heidi	Marketing/Kommunikation/Mittelbeschaffung

* mit beratender Stimme im Stiftungsrat

(Stand April 2026)

Geschäftsleitung

Gemeinsam Zukunft gestalten



Das Jahr 2025 war für Pro Senectute Kanton Luzern geprägt von wichtigen Weichenstellungen, dem gezielten Ausbau bestehender Angebote sowie der weiteren Stärkung der Zusammenarbeit mit Bund, Kanton, Gemeinden und Partnerorganisationen.

Vierjahresvertrag mit dem BSV

Eine zentrale Grundlage für die kommenden Jahre bildet der erfolgreich abgeschlossene Vierjahresvertrag mit dem Bundesamt für Sozialversicherungen (BSV). Diese Bundesfinanzhilfen sichern das finanzielle Rückgrat unserer Kerndienstleistungen und gewährleisten die Stabilität der Beratungs- und Unterstützungsangebote bis 2029.

Fortschritte Zusammenarbeit mit Gemeinden

Auch auf kommunaler Ebene konnten bedeutende Fortschritte erzielt werden. Die neue Rahmenvereinbarung mit den Luzerner Gemeinden für die Jahre 2026–2029 wurde gemeinsam mit dem Verband Luzerner Gemeinden und politischen Vertretungen erarbeitet. Mit der Unterzeichnung durch 76 Gemeinden bleibt die flächendeckende Unterstützung im Kanton gewährleistet.

Steigende Nachfrage nach Sozialberatung

Ein weiterer Schwerpunkt lag im Ausbau der Sozialberatung. Aufgrund der steigenden Nachfrage wurde das Angebot auf Pflegeheime ausgeweitet. Bereits 16 Gemeinden nutzen diese Möglichkeit, wodurch Bewohnende und Angehörige noch gezielter und näher an ihrem Lebensumfeld begleitet werden können.

Kontinuität in der Gesundheitsförderung

Kontinuität zeigte sich auch in der Gesundheitsförderung: Der erneuerte Vierjahresvertrag mit

der kantonalen Fachstelle Gesundheitsförderung ermöglicht die Weiterführung und Weiterentwicklung bewährter Programme zur Förderung von Selbstständigkeit und Gesundheit im Alter.

Grosse Nachfrage nach Altersleitbildern

Die gemeinsam mit dem Kanton durchgeführten «Werkstattgespräche Alter» fanden 2025 bereits zum dritten Mal statt. Die anhaltend hohe Beteiligung bestätigt das grosse Interesse an einer praxisnahen Umsetzung des kantonalen Altersleitbildes.

InfostelleAlter.ch

Mit der Lancierung der kantonsweiten «Infostelle Alter» wird das regionale Informationsangebot erweitert. Die zentrale Anlaufstelle mit einheitlicher Telefonnummer steht nun der gesamten Bevölkerung des Kantons Luzern zur Verfügung.

Demenzberatung in vertrautem Umfeld

Neue Impulse setzte zudem die erstmalige Leistungsvereinbarung mit der Stadt Luzern für die zugehende Demenzberatung. In bewährter Partnerschaft mit Alzheimer Luzern wird damit eine noch direktere Unterstützung ermöglicht.

Pro Senectute als zentrale Anlaufstelle bestätigt

Abgerundet wird das Jahr durch eine unabhängige Evaluation von INTERFACE, welche Pro Senectute als zentrale Anlaufstelle im Alter bestätigt und der Sozialberatung sehr gute Bewertungen in Bezug auf Wirkung, Qualität und Vernetzung attestiert.

Pro Senectute dankt von Herzen all ihren Partnerinnen und Partnern, den spendenden und erblasenden Personen, Förderinnen und Förderern sowie den vielen freiwillig Engagierten.

Mit Ihrem Vertrauen, Ihrer Grosszügigkeit und Ihrem persönlichen Einsatz tragen Sie wesentlich dazu bei, dass Pro Senectute Kanton Luzern ältere Menschen im Kanton nicht nur unterstützt, sondern ihnen mit Respekt, Nähe und Menschlichkeit begegnen kann. Ihr Engagement macht unsere Arbeit möglich und gibt ihr Sinn.

Ruedi Fahrni
Vorsitzender der Geschäftsleitung
Pro Senectute Kanton Luzern

2025

Die in diesem Bericht aufgeführten Zahlen und Ergebnisse beziehen sich auf das Berichtsjahr 2025. Die vollständige Übersicht «Unsere Arbeit in Zahlen» sowie den Kurzkomentar zur konsolidierten Jahresrechnung 2025 sind auf Seite 22 aufgeführt.



Die Geschäftsleitung, v.l. Simon Gerber, Stv. Geschäftsleiter, Bereichsleiter Sozialberatung, Ruedi Fahrni, Vorsitzender, Kilian Schmidig, Bereichsleiter Zentrale Dienste, Michèle Albrecht, Bereichsleiterin Bildung+Sport

Beratung

*Zuhören, verstehen und gemeinsam
Lösungen finden*



Als Informations- und Anlaufstelle für alle Fragen und Antworten rund ums Älterwerden bieten wir als Kerndienstleistung sowohl fachliche Sozialberatung als auch Finanz- und Sachhilfe an. Unsere Sozialarbeitenden suchen zusammen mit den Klientinnen und Klienten individuelle und massgeschneiderte Lösungen.

Die kostenlose und diskrete Sozialberatung richtet sich an Menschen im AHV-Alter und deren Angehörige oder Bezugspersonen.

Allgemeine Lebensfragen und Lebensgestaltung

Wir bieten Beratung zur Pensionierung und Freizeitgestaltung. Auch unterstützen wir ältere Menschen in schwierigen Lebenssituationen, Krisen oder familiären Konflikten.

Finanzielle Herausforderungen

Wir unterstützen bei der Erschliessung von Sozialversicherungsleistungen (Altersrente, Ergänzungsleistung, Hilflosenentschädigung, Krankenkasse), erstellen Budgets, vermitteln administrative Hilfe und prüfen im Bedarfsfall finanzielle Unterstützung durch interne oder externe Stiftungsmittel.

Wohnen im Alter

Wir beraten beim Entscheid über die geeignete Wohnform oder bei einem Heimeintritt und erörtern verschiedene Möglichkeiten. Mit Dienstleistungen der Alltagshilfe oder der Vermittlung von weiteren Unterstützungsangeboten ermöglichen wir, dass ältere Menschen auch in anspruchsvollen Situationen selbstbestimmt in ihrem Zuhause bleiben können.

Betreuende und pflegende Angehörige

Angehörige sollten frei und ohne familiären oder gesellschaftlichen Druck entscheiden können, ob sie die Betreuung und Pflege übernehmen wollen. Wir organisieren Familiengespräche und informieren über mögliche Entschädigungen von Betreuungs- und Pflegeleistungen von Angehörigen. Wir helfen beim Einschätzen der Situation und beraten umfassend betreffend ambulanten Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Gut über die eigenen Rechte informiert

Vorsorge, Selbstbestimmung und Finanzen sind bedeutende Themen im Alter. Mit unseren Dienstleistungen rund um Recht und Vorsorge stehen wir beratend und unterstützend zur Seite.

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Rund 16 Luzerner Anwälte geben in rechtlichen Angelegenheiten unentgeltlich Auskunft. Pro Jahr finden rund 120 Beratungsgespräche in Luzern, Hochdorf, Schüpfheim und Sursee statt. Pro Gespräch stehen 20 Minuten zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.



Sozialberatung

Beratungsstellen in Luzern, Emmen und Willisau; **Sprechstunden** in Kriens, Weggis, Hochdorf, Hitzkirch, Beromünster, Schüpfheim und Sursee oder **bei Ihnen zu Hause** (Beratung auf Voranmeldung)

041 226 11 88

info@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenectute.ch/Beratung





3'650
Personen

nahmen im Jahr 2025 das Angebot unserer Sozialberatung in Anspruch. Rund 60 Prozent davon waren Frauen, 40 Prozent Männer.

1'439
Gesuche

wurden an interne und externe Stiftungen oder Fonds eingereicht.

1'377'827
Franken

Unterstützungsleistungen konnten wir für Seniorinnen und Senioren in schwierigen Lebenslagen vermitteln (über 3% mehr als im Vorjahr).

1'574 Beratungen

wurden 2025 telefonisch oder bei persönlichen Gesprächen durchgeführt. Die persönlichen Beratungen fanden in den Räumlichkeiten der Infostelle Demenz oder im Rahmen von Hausbesuchen statt. Die Infostelle Demenz wird gemeinsam mit Alzheimer Luzern betrieben (Vorjahr 1'132 Beratungen).

11 Angehörigen- gruppen

trafen sich insgesamt 114 Mal.



Infostelle Demenz – eine wichtige Anlaufstelle

Demenzbetroffene Personen und Menschen aus dem nahen Umfeld erhalten unkompliziert und kostenlos Auskunft. Ebenfalls geben wir Informationen zu Entlastungsangeboten und ambulanten sowie stationären Einrichtungen. Die Gespräche können auch zu Hause stattfinden. Die Infostelle Demenz wird in Kooperation mit Alzheimer Luzern geführt.

Gesprächsgruppen für Angehörige

Durch den Erfahrungsaustausch in den kostenlosen Gesprächsgruppen, die unter fachlicher Leitung stattfinden, können die Angehörigen von Menschen mit Demenz aus der Isolation ausbrechen und über ihre Ängste und Sorgen sprechen. In einem vertraulichen Rahmen ist es möglich, Probleme, Erlebnisse und Gefühle zu offenbaren und zu verarbeiten. Die Angehörigentreffen finden in einer Atmosphäre der Solidarität, des Respekts und der Diskretion statt.

info
stelle
demenz



Infostelle Demenz

041 210 82 82

infostelle@demenz.lu.ch

www.lu.prosenectute.ch/Demenz





Vorsorge

Vorausdenken und selber entscheiden



Ihre persönlichen Vorsorgedokumente

Der Docupass ist ein Vorsorgedossier, in welchem persönliche Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfassend festgehalten werden. Das Dossier besteht aus folgenden Elementen: ausführliche Informationsbroschüre, Patientenverfügung, Vorsorgeauftrag, Anordnung für den Todesfall, Anleitung zur Erstellung eines Testaments und einem persönlicher Vorsorgeausweis.

Ergeben sich Fragen oder Unsicherheiten beim Ausfüllen der Dokumente, stehen unsere Beraterinnen gerne zur Verfügung. Ebenfalls bieten wir verschiedene Informationsveranstaltungen und Workshops an.

Gutes Tun über das Leben hinaus

Mit dem Testament bestimmen Sie, wie Sie die nicht pflichtteilgeschützten Vermögensanteile zu teilen möchten. Erbschaften an gemeinnützige Stiftungen sind steuerbefreit. Berechnen Sie Ihre Möglichkeiten mit dem Testamentgenerator auf unserer Webseite www.lu.prosenectute.ch/Legate.

Docupass



Der Docupass kostet CHF 19.00 (exkl. Porto) und kann bei uns bezogen oder bestellt werden.

www.lu.prosenectute.ch/Docupass



Services rund um Finanzen

Sicherheit und Orientierung in finanziellen Fragen



Immer mehr ältere Menschen benötigen Hilfe bei der Erledigung ihrer administrativen Angelegenheiten. Der Bereich Treuhand+Steuern bietet Unterstützung rund um die Finanzen. Mit unserer Fachkompetenz helfen wir älteren Menschen ab 60 Jahren, den komplexen bürokratischen Alltag besser zu bewältigen.

Steuerklärungsdienst

Wir übernehmen die Bearbeitung von Steuererklärungen und sorgen dafür, dass alle Dokumente korrekt und vollständig ausgefüllt sind. Als Spezialisten für Altersfragen verfügen wir über grosses Know-how und kennen die Abzüge, die Rentnerinnen und Rentner geltend machen können. So lassen sich unnötige Ausgaben vermeiden. Diese preiswerte und unkomplizierte Dienstleistung erfreut sich grosser Beliebtheit und verzeichnet jährliche Zuwachsraten.

Treuhanddienst

Der Treuhanddienst bietet Entlastung bei den gesamten administrativen Arbeiten. Wir stellen sicher, dass die Rechnungen fristgerecht bezahlt, die Steuererklärung fachgerecht erstellt und die Arztrechnungen zuverlässig der Krankenkasse eingereicht werden.

Unsere Mitarbeitenden verfügen über langjährige Erfahrung im Treuhand- und Sozialversicherungswesen und haben Spezialkenntnisse rund um die Finanzen älterer Menschen.

Die Dienstleistungen werden individuell auf die Bedürfnisse angepasst. Die Beratungen können auch zu Hause stattfinden.

Büroassistenz

Wir unterstützen auch situativ beim Bearbeiten und Ordnen von Korrespondenz, beim Ausfüllen von Formularen, beim Zahlungsverkehr. Wir helfen Ordnung zu schaffen, damit wieder Überblick besteht und die Administration selbständig weitergeführt werden kann.

Finanz- und Vorsorgeberatung

Unsere ganzheitlichen und unabhängigen Beratungen unterstützen bei wichtigen Entscheidungen. Bei Pensionierung, Schenkungen oder der Übertragung von Wohneigentum zeigen wir die finanziellen Auswirkungen auf und entwickeln passende Lösungswege, um individuelle Ziele zu erreichen.



Treuhanddienst/Büroassistenz

041 226 19 70

treuhand@lu.prosenectute.ch

Finanz- und Vorsorgeberatung

041 226 19 73

treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuerklärungsdienst

041 319 22 80

steuern@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenectute.ch/Treuhand





1'913 Steuererklärungen

wurden 2025 von 19 erfahrenen Fachkräften ausgefüllt und direkt beim Steueramt eingereicht (Vorjahr 1'792 Steuererklärungen).

564 Mandate

sind durch den Treuhanddienst bearbeitet worden (Vorjahr 577 Mandate).

45 Beratungen

wurden im Rahmen der Finanz- und Vorsorgeberatung durchgeführt (Vorjahr 34 Mandate).

Fachwelt

*Gemeinsam gestalten – lokal verankern,
wirkungsvoll umsetzen*



Der Bereich Beratung Gemeinden / Projekte unterstützt Gemeinden, Alterskommissionen, Vereine und Gruppierungen bei der Entwicklung von Strategien und Projekten rund um das Alter(n). Unsere Fachpersonen beraten und begleiten die Beteiligten bei der Gestaltung von zukunftsorientierten, partizipativen Prozessen sowie durch Schulungs- und Weiterbildungsangebote.

Die Fachstelle Beratung Gemeinden / Projekte von Pro Senectute steigert die Lebensqualität der über 60-jährigen Menschen vor Ort und findet Lösungen für gesellschaftliche, alterspolitische Herausforderungen und Fragestellungen. Ein wichtiger Aspekt der Projekt- und Gemeinwesenarbeit ist die Mobilisierung und Mitwirkung der Bevölkerung. Auch der Einbezug örtlicher Institutionen (Behörden, Schulen, Vereine, Kirchen etc.) und die Vernetzung mit bestehenden Projekten und Initiativen sind dabei von zentraler Bedeutung.

Entwicklung und Umsetzung von Altersstrategien

Wir begleiten Strategieprozesse und entwickeln oder überarbeiten u.a. Altersleitbilder für Gemeinden. Dabei verfügen wir über ein breites Expertenwissen zu Altersfragen, welches wir Gremien, Arbeitsgruppen und Vorständen zur Verfügung stellen.

Unterstützung beim Aufbau und der Realisation von Altersprojekten

Wir beraten und unterstützen Institutionen und Gruppierungen bei der Entwicklung und Realisierung von Altersprojekten. Wir verfügen über einen breiten Erfahrungsschatz in der Leitung und Umsetzung, u.a. von Aufbauprojekten von Senioren-

gruppen und Besuchsdiensten wie auch bei der Realisierung von Alters- und Generationenprojekten. Unser Angebot «Generationen im Klassenzimmer» zählt dazu wie auch z.B. Dorf- und Quartierrundgänge, Organisation von Messepräsenz Marktplatz Alter oder das Angebot «Lesegenuss».

Schulung und Referatstätigkeit

Wir helfen mit bei der Entwicklung und Umsetzung von Schulungsangeboten. Wir greifen aktuelle Themen auf wie z.B. Einsamkeit im Alter, altersgerechte Wohn- und Lebensräume oder soziale Teilhabe.

In zielgruppenspezifischen Referaten und Workshops schaffen wir Räume für Austausch, gemeinsames Lernen und Erleben. Wir führen auch Schulungen von freiwilligen Helferinnen und Helfern im Rahmen von Besuchsdiensten durch. Dank eines breiten Referentenpools ist es uns möglich, zu Altersthemen passende Fachreferentinnen und Fachreferenten zu vermitteln.

Seit über 10 Jahren arbeiten wir im Rahmen des Programms «Gesundheit im Alter» eng mit der Kantonalen Gesundheitsförderung zusammen – www.gesundheit.lu.ch.



Beratung Gemeinden / Projekte

041 226 11 81

beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenectute.ch/Fachwelt





300 Stunden

investierten wir 2025 in die Entwicklung und Umsetzung von Altersstrategien und Altersleitbilder, u.a. für die Stadt Willisau sowie die Gemeinden Ballwil und Rothenburg.

- «Lesegenuss» im Kreiseltreff der Spitex Horw
- «Fliegende Geschichten» im Alterszentrum Rosenberg Stadt Luzern
- «Begleitung Seniorengruppen»: Seniorenrat Egolzwil-Wauwil, Alter mit Zukunft Willisau (Strategieprozess)
- «Mobile Altersarbeit Region Sursee» Pilotprojekt mit sieben Gemeinden
- «Projektraum» für engagierte ältere Menschen
- «Marktplatz Alter und Gesundheit» in Horw (Organisation und Durchführung)

20 Gemeinden

haben auf unser Fachwissen gezählt:

- «Gesund ernähren im Alter» in Willisau
- «Bewegung im öffentlichen Raum» (Qi Gong) in Triengen
- «Dorf- und Quartierrundgang» in Ballwil, Rickenbach, Schenkon und Luzern

87 Schulen

in 58 Gemeinden zählten auf den Einsatz von 280 Seniorinnen und Senioren im Projekt «Generationen im Klassenzimmer».

Hilfen zu Hause

Unterstützung für ein selbstständiges Leben



Im Alter in der vertrauten Umgebung wohnen zu können, bedeutet Lebensqualität. Wir entlasten da, wo im täglichen Leben und im Haushalt Unterstützung benötigt wird. So bewältigen Seniorinnen und Senioren den Alltag leichter und können möglichst lange selbstständig zu Hause leben. Unsere Dienstleistungen bieten wir Menschen im AHV-Alter an.

Alltagshilfe – ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

Wenn der Alltag neue Herausforderungen bringt, unterstützen wir einfühlsam, zuverlässig und respektvoll.

- Besuche zu Hause
- Mithilfe im Alltag (einkaufen, waschen, bügeln, kochen etc.)
- Mithilfe beim Aufräumen und Entsorgen
- Handwerkliche Dienstleistungen
- Mithilfe bei Gartenarbeit

Umzugshilfe – individuell und bedarfsgerecht

Wir übernehmen einzelne oder sämtliche Aufgaben rund um den Umzug, von der Wohnungskündigung bis zur Wohnungsabgabe.

- Begleitung zu Wohnungsbesichtigungen
- Unterstützung beim Ausmessen
- Mithilfe beim Einpacken
- Umzugsmeldungen (Telefon, Strom, TV etc.)
- Begleitung beim Umzug und Mithilfe beim Auspacken und Einrichten

Mahlzeitendienst – gesunde und abwechslungsreiche Ernährung zu Hause

Die gekühlten, luftdicht verpackten Mahlzeiten werden durch die Migros im «Cook & Chill»-Kochverfahren frisch zubereitet. Die Menüs werden

von unseren Mitarbeitenden dreimal wöchentlich in der Stadt Luzern/Littau, Kriens, Horw, Ebikon, Buchrain und Udligenswil direkt nach Hause geliefert und sind im Kühlschrank mehrere Tage haltbar. Die Vorteile sind:

- täglich abwechslungsreiche und gesunde Mahlzeiten
- Unterstützung bei der Anmeldung/Bestellung
- persönliche Übergabe der Mahlzeiten
- kostenlose und leihweise zur Verfügung gestellte Mikrowelle
- individuelle Abklärung bei Finanzierungsschwierigkeiten

Notruflösungen – Sicherheit für Notrufnutzer und ihre Angehörigen

Gerne beraten und helfen wir bei der Wahl der individuellen Notruflösung. Wir unterstützen bei der Bestellung, Installation, Registrierung und bieten weitere Serviceleistungen.



Alltags- und Umzugshilfe

041 211 25 25

hzh@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

041 360 07 70

hzh@lu.prosenectute.ch

Notruflösungen

041 226 11 88

info@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenectute.ch/Hilfen





913 Einsätze

erbrachte Pro Senectute in der
Alltagshilfe im Jahr 2025.

713 Stunden

leisteten wir in der Umzugshilfe.

75'543 Mahlzeiten

wurden an rund 704 Kundinnen
und Kunden gestellt.

80 Personen

haben wir beraten, um das pas-
sende Notrufsystem zu finden.

Freizeit

Aktiv bleiben – geistig, körperlich und sozial



Mit einem breiten Angebot in den Bereichen Bildung/Kultur sowie Sport/Bewegung schafft Pro Senectute Kanton Luzern optimale Voraussetzungen, damit Menschen ab 60 Jahren körperlich und geistig aktiv bleiben. Pro Halbjahr werden über 650 Kurse, Treffen und Angebote durchgeführt – von Sprachen und moderner Kommunikation über Gesundheit und Kultur bis hin zu Bewegungs-, Sport- und Ferienangeboten.

Bildung und Sport fördern die Gesundheit, Lebensfreude und die soziale Integration

Die Angebote berücksichtigen die speziellen Aspekte und Erkenntnisse aus der Altersforschung. Sie bieten Gelegenheit, sich mit dem Älterwerden

auseinandersetzen, sich Wissen und Können anzueignen, persönliche Fähigkeiten und Talente zu erhalten und die Freizeit aktiv und sinnvoll zu gestalten. Die Angebote sind sehr praxis- und alltagsnah und die Vermittlung erfolgt vorwiegend in Kleingruppen.

Die zielgruppenspezifischen Sportangebote fördern die konditionellen und koordinativen Fähigkeiten. Speziell ausgebildete Erwachsenensportleitende mit Schwerpunkt Seniorensport werden für die Kurs- und Gruppenleitung eingesetzt.

Ein bunter Strauss an Kursen

Unser Angebot ist vielfältig. Es reicht von Sprach- und Digitalisierungskursen über Philosophie,



Literatur bis zu Kursen rund um Themen der Gesundheit wie auch Exkursionen oder Ferienangeboten. Sehr beliebt sind auch die Treffen von gleichgesinnten Menschen und die offenen Sportgruppen, wie Jassen, Spazieren, Spielen, Tanzen, Turnen, Wasserfitness, Wandern, Nordic Walking, Velofahren, Tennis, Langlaufen oder Schneeschuhlaufen.

Kursprogramm «impulse»

Entdecken Sie die zahlreichen Angebote online auf unserer Webseite oder bestellen Sie das Programm telefonisch. Alle unsere Kurse können online gebucht werden unter www.lu.prosenectute.ch/Online-Anmeldung.

Pensionierung verändert das Leben

Eine selbstbestimmte Lebensgestaltung in der dritten Lebensphase sollte gut vorbereitet werden. Es gilt, rechtliche, finanzielle und gesundheitliche Abklärungen zu treffen. Neue Möglichkeiten stehen offen: Wie soll die Zeit eingesetzt werden? Wo liegen Stärken und Interessen? Wir führen regelmässig Seminare und Referate zur Vorbereitung auf die Pensionierung durch.

PRO SENECTUTE

Bildung+Sport

i

Bildung+Sport

- Kursprogramm «impulse»
- Bildung und Kultur
- Sport und Bewegung
- Vorbereitung Pensionierung

041 226 11 99

bildung.sport@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenectute.ch/Freizeit



14'265 Lektionen

wurden im Bereich Bildung+Sport insgesamt im Jahr 2025 durchgeführt. Das sind mehr als 650 Angebote pro Halbjahr und über **70 Aktivitäten pro Wochentag** (Vorjahr 14'144 Lektionen).

55 Sprachklassen

mit rund 380 Teilnehmenden trafen sich **wöchentlich** in Luzern, Sursee oder Willisau.

13'092 Teilnehmende

besuchten unsere Angebote. Dies bedeutet **neuer Rekord** (Vorjahr 11'943 Teilnehmende).

110 Fitgym- Gruppen

in rund 80 Orten trafen sich **wöchentlich** zum Gruppenturnen.

9 Ferienwochen

fanden rund um Bewegung, Kultur und Zusammensein statt.

Zentrale Dienstleistungen

für ein selbstbestimmtes Leben



Magazin für eine aktive Lebensgestaltung

Das kostenlose Magazin «zenit» für den dritten und vierten Lebensabschnitt dient der Leserschaft als Informations- und Serviceplattform und fördert das Bewusstsein rund um Themen des Älterwerdens. Das Magazin erscheint 4 Mal im Jahr in einer Auflage von 64'000 Exemplaren. In der Juni- und November-Ausgabe liegt jeweils das Kursprogramm «impulse» von Bildung+Sport bei.

zenit

DAS MAGAZIN FÜR EINE AKTIVE LEBENSGESTALTUNG

Digitale Medien

Mit unserem vielbeachteten Newsletter informieren wir monatlich rund 11'000 Empfänger über



Magazin «zenit»

Bestellung Gratisabo

info@lu.prosenectute.ch

Anmeldung Newsletter

www.lu.prosenectute.ch/Newsletter

Gönnerverein

www.lu.prosenectute.ch/Goennerverein

Vermittlung von Freiwilligenarbeit

info@lu.prosenectute.ch

www.lu.prosenectute.ch/Freiwilligenarbeit

InfostelleAlter.ch

www.infostellealter.ch

041 226 11 88

www.lu.prosenectute.ch



das Aktuellste rund ums Alter und das Älterwerden. Auch sind wir auf Social Media (Facebook, Instagram, Youtube und LinkedIn) präsent.

Veranstaltungen bringen Menschen zusammen

Wir organisieren Konzerte, Impuls- und Informationsveranstaltungen, Fachvorträge, Podiumsdiskussionen und Gesprächsrunden. Zudem sind wir an vielen Marktplätzen zum Thema Alter präsent. Unsere Veranstaltungen werden durch Sponsoren und Stiftungsbeiträge finanziert. Ein spezieller Dank geht an die Hatt-Bucher Stiftung – dank ihren Beiträgen können Menschen mit knappem Budget verschiedene kostenpflichtige Anlässe gratis besuchen.

Freiwilligenarbeit – soziales Engagement

Unsere rund 1400 Freiwilligen sind für Pro Senectute Kanton Luzern unentbehrlich. Viele Leistungen und Angebote können wir nur dank der Unterstützung und Mithilfe von Freiwilligen anbieten. Wir suchen laufend Frauen und Männer, die uns mit ihren Kompetenzen und ihrem Wissen unterstützen. Wir beraten und informieren gerne unverbindlich über die Möglichkeiten eines Engagements.

Aktivitäten und Angebote in den Regionen

Die Webseite InfostelleAlter.ch informiert, via einer Suchfunktion nach Ortschaft, über die lokalen und regionalen Aktivitäten, Begegnungs- und Bewegungsangebote. Die Informationsplattform umfasst die ehemaligen Drehscheibenangebote und befindet sich im Aufbau.



InfostelleAlter.ch

Aktiv im Kanton Luzern

Zentrale Dienste

2025 verzeichnete unsere Zentrale 20'850 Anrufe, dies entspricht ca. 85 Anrufe pro Tag. Die Anrufenden erhalten einfache Auskünfte oder werden zu unseren Fachpersonen triagiert.

Mit einer Gönnerschaft Gutes tun

Pro Senectute Kanton Luzern bietet mit dem Gönnerverein eine ganze Reihe von Vergünstigungen bei externen Partnern, aber auch auf Angebote von Pro Senectute. Erwachsene jeden Alters können für mindestens 66 Franken Mitglied werden.

PRO SENECTUTE

GönnerVerein
Kanton Luzern

Mittelbeschaffung

Pro Senectute Kanton Luzern finanziert sich über Bundesbeiträge, erwirtschaftete Erträge, Beiträge von Gemeinden und dem Kanton Luzern sowie durch Spenden und Legate.



Um weiterhin unsere Beratungen kostenlos anbieten zu können, sind wir auf die Zuwendungen aus der Bevölkerung angewiesen. Diese ermöglichen uns, Betroffenen in finanziellen Notlagen schnell und unkompliziert zu helfen. Pro Senectute dankt allen Unterstützenden herzlich für das Vertrauen.

20'850 Anrufe

nahm die Telefonzentrale im 2025 entgegen.

723'718 Spendenfranken

sammelten die 110 Ortsvertretenden und die rund 480 Helfenden bei der Herbstsammlung 2025.

Das ermöglicht Ihre Spende

– Selbstbestimmt leben

Wir beraten ältere Menschen und ihre Angehörigen in jeder Situation, kostenlos und kompetent.

– Einsamkeit lindern

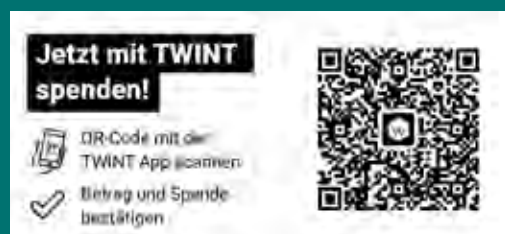
Wir organisieren Besuchsdienste sowie Hilfen zu Hause.

– Mit Freude leben

Wir unterstützen dabei, soziale Kontakte zu pflegen, aktiv und mobil zu bleiben.

– Leben ohne Not

Wir helfen in finanziell schwierigen Situationen schnell und unkompliziert.



Ihre Spende
in guten Händen.

Unsere Arbeit in Zahlen

Konsolidierte Jahresrechnung 2025



Betriebsrechnung (CHF)	2025	2024
Dienstleistungsertrag	4'890'104	4'726'096
Erhaltene Zuwendungen	2'060'506	1'884'789
Beiträge der öffentlichen Hand		
- Beiträge der AHV	3'658'661	3'820'762
- Beitrag Zweckverband für Institutionelle Sozialhilfe und Gesundheitsförderung (ZiSG)	175'800	186'300
- Beiträge Kanton	148'950	101'740
- Beiträge Gemeinden	1'485'968	1'384'717
Andere betriebliche Erträge	0	0
Betriebsertrag	12'419'989	12'104'406
Projekt- und Dienstleistungsaufwand	-10'571'962	-10'377'400
Aufwand Mittelbeschaffung	-460'455	-428'728
Aufwand Administration	-1'216'001	-1'127'793
Betriebsergebnis	171'571	170'485
Finanzergebnis	444'319	439'805
Ausserordentliches Ergebnis	0	0
Ergebnis vor Veränderung Fondskapital	615'890	610'290
Veränderung Fondskapital	-33'798	-43'132
Jahresergebnis vor Zuweisung/Entnahme an Organisationskapital	582'091	653'422
Zuweisung/Entnahme Organisationskapital	-582'091	-653'422
Jahresergebnis nach Zuweisung/Entnahme an Organisationskapital	0	0

Kurzkomentar zur konsolidierten Jahresrechnung 2025

Die konsolidierte Jahresrechnung weist ein Jahresergebnis von CHF 582'091 (Ertragsüberschuss) aus. Dieses Ergebnis ist um die Einflüsse der erhaltenen Legate, der nicht realisierten Kursgewinn/-verluste und anderen nicht betrieblichen Aufwänden/Erträgen zu bereinigen und wird nach der Bereinigung als operatives Ergebnis bezeichnet. Das operative Ergebnis wird folgendermassen berechnet:

Jahresergebnis	CHF	582'091
abz. Legate	CHF	-118'026
n.b. Finanzerg.	CHF	-444'319
a.o. BSV Beiträge	CHF	65'164
Bz. Mittelreserve	CHF	19'132
Operatives Ergebnis	CHF	104'042

Die Rechnungslegung von Pro Senectute Kanton Luzern erfolgt in Übereinstimmung mit den Fachempfehlungen zur Rechnungslegung «Swiss GAAP Kern-FER und FER 21», entspricht dem schweizerischen Gesetz wie auch den Grundsätzen und Richtlinien der Stiftung ZEWO sowie den Bestimmungen der Statuten. Die Ermittlung des administrativen Aufwandes erfolgt in Übereinstimmung mit der «Methodik zur Berechnung des administrativen Aufwandes» der Stiftung ZEWO. Die Jahresrechnung vermittelt ein den tatsächlichen Verhältnissen entsprechendes Bild der Vermögens-, Finanz- und Ertragslage der Stiftung Pro Senectute Kanton Luzern. Die Bestimmungen von FER 21 sind umgesetzt.

Die ausführliche Jahresrechnung mit Bilanz, Betriebsrechnung, Geldflussrechnung, Rechnung über die Veränderung des Kapitals und Anhang können unter www.lu.prosenectute.ch heruntergeladen oder bei Pro Senectute Kanton Luzern, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern, Telefon 041 226 11 82, bestellt werden.

Bilanz (CHF)	31.12.2025	31.12.2024
AKTIVEN		
Flüssige Mittel	3'870'735	4'279'261
Wertschriften	6'620'864	5'104'852
Forderungen aus Lieferungen und Leistungen	1'213'271	1'298'058
Sonstige kurzfristige Forderungen	18'453	24'522
Aktive Rechnungsabgrenzungen	96'276	112'253
Umlaufvermögen	11'819'599	10'818'945
Sachanlagen	129'220	207'017
Finanzanlagen	105'272	330'272
Anlagevermögen	234'492	537'289
Total Aktiven	12'054'091	11'356'234
PASSIVEN		
Verbindlichkeiten aus Lieferungen und Leistungen	204'401	319'209
Sonstige kurzfristige Verbindlichkeiten	491'545	492'359
Passive Rechnungsabgrenzungen	963'475	765'886
Kurzfristig Verbindlichkeiten	1'659'421	1'577'454
Zweckgebundene Fonds	352'431	318'633
Fondskapital	352'431	318'633
Grundkapital	1'013'360	1'013'360
Gebundenes Kapital	1'587'645	1'549'777
Freies Kapital	7'441'234	6'897'011
Organisationskapital	10'042'239	9'460'148
Total Passiven	12'054'091	11'356'234

Pro Senectute**TALK**

Kurt Aeschbacher mit seinen Gästen
während der Talkrunde
Vorabendveranstaltung im KKL, Juni 2025
v.l. Blanca Imboden, Joseph Maria Bonnemain,
Kurt Aeschbacher, Heliane Canepa,
Prof. Dr. phil. François Höpflinger



Pro Senectute**DANK** im KKL, April 2025
Dankeschön-Anlass für unsere Freiwilligen



Pro Senectute**IMPULS**
Impulsveranstaltung im
Pfarreiheim Schöpfheim, Mai 2025
zum Thema «Lebenskunst (im) Alter.»

«Herzlichen Dank unseren Sponsorinnen und Sponsoren,
Freiwilligen, Spendenden sowie Pro Senectute nahestehen-
den Personen für das entgegengebrachte Vertrauen!»



Allgemeine Auskunft
Beratung und Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Newsletter
Magazin zenit - für eine aktive Lebensgestaltung
Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

Beratung zu Finanzen, Recht, Wohnen, Vorsorge,
Gesundheit und Lebensgestaltung

Termine nach Vereinbarung
041 226 11 88

Infostelle Demenz
Gesprächsgruppen für Angehörige

Treuhanddienst/Büroassistentin
Finanz- und Vorsorgeberatung
Steuerklärungsdienst

Mahlzeitendienst
Alltags- und Umzugshilfe
Notruflösungen

Bewegung und Sport
Bildung und Kultur
Ferien
Vorbereitung Pensionierung
Referate und Vorträge

Entwicklung und Umsetzung von Altersstrategien
Projektsupport für Gemeinden und Institutionen
Wissensimpulse, Workshops und Vorträge
Generationen im Klassenzimmer

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch, lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Newsletter
lu.prosenectute.ch/Zenit
goennerverein@lu.prosenectute.ch,
lu.prosenectute.ch/Gönnnerverein

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke
emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau
willisau@lu.prosenectute.ch

Infostelle Demenz

Telefon 041 210 82 82
info@demenz-lu.ch

Treuhand+Steuern

Treuhand

Telefon 041 226 19 70
treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuern

Telefon 041 319 22 80
steuern@lu.prosenectute.ch

Hilfen zu Hause

hzh@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

Telefon 041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

Telefon 041 211 25 25

Bildung+Sport

Telefon 041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Beratung Gemeinden / Projekte

Telefon 041 226 11 81
beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

Jede Spende hilft!

Spendenkonto IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9
lu.prosenectute.ch

April 2026

