E-Mountainbike



Gemeinsam pedalen

Die abwechslungsreichen Touren im freien Gelände führen uns auf befestigten oder unbefestigten Strassen, Wegen und Pfaden durch Feld, Wald oder Wiesen. Dabei fördern unsere Mountainbikeleiter Ihre Geschicklichkeit und Koordination. Die Touren sind ausschliesslich für **E-MTB** geeignet. Entdecke Hügel, Berg und Tal auf zwei Rädern und geniesse das Zusammensein mit Gleichgesinnten.

Schwierigkeit: Stufe S1 (einfach = für Einsteiger und Geniesser) bis Stufe S3 (anspruchsvoll = für Fortgeschrittene)

Kosten (bar oder Twint)**:**
CHF 15.– pro Tagestour
CHF 10.– pro Halbtagestour

Schnuppern: jederzeit möglich

Anmeldung: Eine Anmeldung ist vor jeder Tour erforderlich und kann beim jeweiligen Hauptleiter der Tour per Telefon, E-Mail oder WhatsApp am **Sonntagabend** (bei Dienstagstouren) und am **Dienstagabend** (bei Donnerstagstouren) getätigt werden.

Durchführung: Der jeweilige Tourenleiter informiert Sie direkt über die definitive Durchführung oder allfällige Änderungen.

⊕ Die E-MTB-Touren sind teilweise vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert (S1 und S2).

Special: Abschluss MTB

- Gemütliches Beisammensein mit Rück- und Ausblick
- Gemeinsam mit Radfahrer/Velo
- Di, 2.11.2027, 14 Uhr
- Ort noch offen

Kurs 068+070

SchweizMobil Plus - digitales Kartenlesen

Speichern Sie Ihre eigenen Touren auf der Webkarte, fügen Sie Texte und Fotos ein, lernen Sie wie GPS Tracks zu importieren und vieles mehr. Anschliessend setzen wir das Gelernte bei einer selbstkreierten Tour im Freien direkt in die Praxis um. Voraussetzung: Grundkenntnisse PC und Natel, Software SchweizMobile Plus angemeldet und installiert auf dem Natel und PC, gut zu Fuss (ca. 40 Min. unterwegs). Eigener Laptop und Natel unbedingt am Kurstag mitnehmen.

Leitung: Werner Helfenstein, Fachleitung Radsport, esa
Daten: 2 x Do; 15.4.2027
Zeit: 8.30 bis 11.30 Uhr/ 13.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Luzern, Maihof
Kosten: CHF 95.–

Mountainbike-Leiter esa

Teamleitung	Telefon	E-Mail
Markus Furrer	079 250 18 60	markus_furrer@outlook.com
Leiter		
Markus Bucher	079 374 19 15	markus.sukram@bluewin.ch
Roland Heimo	079 820 70 71	r.heimo@bluewin.ch
Christian Renner	079 789 43 34	rechri@bluewin.ch
Bäni Steiger	079 672 32 41	b.j.steiger@bluewin.ch
Jürg Steiner	079 288 76 33	steiners34@sunrise.ch
Edwin Würsch	079 685 60 60	edwin.wuersch56@gmail.com
Oski Zumstein	079 257 36 44	oskar.zumstein@bluewin.ch

E-Mountainbike

	Datum	Tour	Typ	Kilometer Höhenmeter (ungefähr)	Fahr-zeit	Technik (ca.)	Treffpunkt	Besammlung Rückkehr	Hauptleiter Anmeldung
1	Donnerstag 08.04.2027	**Rontal Höhenweg via Rooter Berg über Honau, LU**	HT	33 km 750 hm	2 ½ h	S1-S2	Luzern, PP Dietschi-bergstrasse	13.30 Uhr 16.30 Uhr	**Jürg Steiner**
2	Donnerstag 22.04.2027	**Beromünster-Landessender-Tour, LU**	HT	51 km 930 hm	3 ½ h	S1-S2	Sursee, Eishalle	13.30 Uhr 17.00	**Bäni Steiger**
3	Dienstag 04.05.2027	**Mittelpunkt Kt. LU; LU**	GT	45 km 730 hm	3 ½ h	S1- S2	Littau Hornbach, Thorenberg -str. 49	09.00 Uhr 15.00 Uhr	**Jürg Steiner**
4	Donnerstag 20.05.2027	**Lorzentobel-Zugerberg, ZG**	GT	48 km 1020 hm	4 ½ h	S1-S2	Baar, Bahnhof	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Roland Heimo**
	So-Sa 23.-29.05.2027	**Gössi MTB Veloferien Piemont** Detail. Programm und Anmeldung siehe Ausschreibung	Wo	230 km 4800 hm	20 h	S1-S2	Horw, Gössi Terminal	Siehe sep. Ausschreibung	**Jürg Steiner Gössi Reisen**
5	Donnerstag 03.06.2027	**Trockenmatt Sattel, LU**	GT	43 km 1500 hm **	4 ½ h	S1	Littau, Bahnhof	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Chregu Renner**
6	Donnerstag 17.06.2027	**Beckenried-Brisenhuis-Stockhütte-Choltal; NW**	GT	33 km 1500 hm **	4 h	S2-S3	Beckenried, Talstation	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Edwin Würsch**
7	Donnerstag 01.07.2027	**Neuenkirch-Chrüzhubel**	GT	60 km 1330 hm **	4 ½ h	S1-S2	Neuenkirch PP Lippenrüti	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Chregu Renner**
8	Donnerstag 12.08.2027	**Rund ums Buochserhorn, NW**	GT	40 km 1550 hm **	4 ½ h	S2	Emmetten, Talstation Rinderbüel	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Edwin Würsch**
9	Do-Fr 26./27.08. 2027	**Grindelwald Gr./Kl. Scheidegg, BE** 1.Tg: Grindelwald – Gr. Scheidegg 2.Tg: Grindelwald – Kl. Scheidegg	2 d	75 km / 1830 hm 40 km / 1540 hm **	4 ½ h 4 h	S1-S2	Grindelwald	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Oskar Zumstein**
10	Donnerstag 09.09.2027	**Mythen Umrundung, SZ**	GT	47 km 1630 hm **	4 ¾ h	S1 – S2	Seewen, SZ Bahnhof	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Markus Furrer**
11	Donnerstag 23.09.2027	**Entlebuch, LU**	GT	50 km 1400 hm **	4 h	S1- S2	Entlebuch, SBB Veloparking	09.00 Uhr 16.00 Uhr	**Markus Bucher**
12	Donnerstag 14.10.2027	**O-Tour, OW**	HT	42 km 1300 hm	3 ½ h	S1-S2	Alpnachstad, FC Städerried-strasse 2	13:30 Uhr 17:00 Uhr	**Oskar Zumstein**
13	Donnerstag 21.10.2027	**Chalt-Surental, LU**	HT	45.6 km 830 hm	3 ½ h	S1-S2	Sursee Eishalle	13.30 Uhr 17.00 Uhr	**Bäni Steiger**
	Dienstag 02.11.2027	**Abschluss Velo- und MTB-Touren**					noch offen	14.00 Uhr	**alle**

GT = Ganztag / HT = Halbtag

Hinweis: Teilnahme bei allen Touren nur mit E-MTB
**mit Lademöglichkeit

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
bildung.sport@lu.prosenectute.ch, Telefon 041 226 11 52, www.lu.prosenectute.ch/Mountainbike