

## 041 360 07 70 Anmeldung/Bestellung

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 – 11.00 und 14:00 – 16:00 Uhr (an Feiertagen geschlossen)

St. Leodegar , Freitag 02. Oktober 2020 ist das Sekretariat geschlossen									
Geänderte Bestell- und Lieferzeiten für Mo 28. September bis So 06. Oktober 2020									
Letzte Bestellmöglichkeit			Mahlzeiten für					Liefertag	
Mo	28.09.2020	11:00 Uhr	Mi	30.09.	-	Do	01.10.2020	Mi	30.09.2020
Di	29.09.2020	11:00 Uhr	Fr	02.10.	-	So	04.10.2020	Do	01.10.2020
Do	01.10.2020	11:00 Uhr	Mo	05.10.	-	Di	06.10.2020	Mo	05.10.2020
Mo	05.10.2020	11:00 Uhr	Mi	07.10.	-	Do	08.10.2020	Mi	07.10.2020
Für/ab Mittwoch 5. Oktober 2020 gelten wieder die normalen Bestell- und Lieferzeiten									

Normale Bestell- und Lieferzeiten:									
Letzte Bestellmöglichkeit			Mahlzeiten für					Liefertag	
Montag	11:00 Uhr		Mittwoch und Donnerstag					Mittwoch	
Mittwoch	11:00 Uhr		Freitag, Samstag und Sonntag					Freitag	
Freitag	11:00 Uhr		Montag und Dienstag					Montag	

Änderungen, Abbestellungen sowie Neubestellungen können dem Sekretariat bis 2 Arbeitstage vor Liefertag telefonisch bis 11:00 Uhr gemeldet werden (Ausnahmen an Feiertagen).

Nach den letzten Bestellmöglichkeiten sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, müssen verrechnet werden.

Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung sofort nach Erhalt der Mahlzeiten. Spätere Einwände können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

## Menüplan-Deklaration (Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Luzern)

Zutaten, die bei Personen mit Allergien Reaktionen auslösen können:

- |   |  |    |  |
|---|--|----|--|
| 1 | <b>Glutenhaltiges Getreide</b><br>wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel*   | 9  | Sesam*   |
| 2 | <b>Milch, Laktose*</b>   | 10 | <b>Sellerie (inkl. Selleriesalz)*</b>  |
| 3 | <b>Eier*</b>   | 11 | <b>Schalen und Weichtiere*</b>   |
| 4 | <b>Fische*</b>   | 12 | Senf*  |
| 5 | <b>Krebstiere*</b>   | 13 | Sulfite<br>in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg<br>oder 10mg/l, ausgedrückt als SO <sub>2</sub> |
| 6 | <b>Soja*</b>   | 14 | <b>Lupinien*</b>   |
| 7 | <b>Erdnüsse*</b>   |    |  |
| 8 | <b>Hartschalenobst* (Nüsse)</b><br>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,<br>Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Queenslandnüsse* |    | *und daraus gewonnene Erzeugnisse  |

- > Die verwendeten Basisprodukte sind Produkte, die keine Allergene beinhalten.
- > Rezepturen unserer Gewürzmischungen enthalten keine Streuwürze (Glutamat) und keine E-Stoffe.
- > Wir verwenden für die Zubereitung ein hochwertiges Rapsöl.
- > Die Regionalität der im Menüplan eingesetzten Produkte ist mit unseren Lieferanten abgestimmt und wird soweit als möglich berücksichtigt.
- > Die Verwendung von frischen Rohprodukten ist prioritär soweit es möglich ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung (Telefon 041 360 07 70).

Tagesmenü = Vollkost  
Mediterranes Menü = Ausgewogene Kost mit Nahrungsfaserreichen Lebensmitteln, Zubereitung mit Oliven- oder Rapsöl, geeignet für Diabetes (Typ 2), künstlich gesüsste Desserts, zuckerreduzierte Backwaren

Bei krankheitsbedingten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

# Menüplan Pro Senectute 28. September 2020 - 04. Oktober 2020

viva luzern

## Woche 40

	Montag 28.09.2020	Dienstag 29.09.2020	Mittwoch 30.09.2020	Donnerstag 01.10.2020	St. Leodegar 02.10.2020	Samstag 03.10.2020	Sonntag 04.10.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Schweins Cordon bleu Bratensauce Risolees Kartoffeln Blattspinat *** Himbeerkompott	Käsekuchen Randensalat *** Apfel-Zimt-Muffin	Pouletoberschenkel Süss-Saure Sauce Couscous mit Gemüsewürfeli Chinamischgemüse *** Joghurt	Kalbsvoressen Estragonrahmsauce Kartoffelstock Schwarzwurzeln mit Gemüsebrunoise *** Birne	Original Luzerner Pastetlifüllung Tomaten-Tagliatelle Erbsen und Karotten *** Spitzbueb	Rindsbraten geschmort Schmorbratensauce Polenta Wurzelgemüse *** Aprikosenkompott	Rehpfeffer Wildpfeffersauce Spätzli Rosenkohl *** Mokkacreme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Truten Piccata Balsamicosauce Schupfnudeln Gelbe Bohnen *** Himbeerkompott	Schweinshalsbraten Bratensauce Spiralen Kürbisgemüse *** Apfel-Zimt-Muffin	Schlemmerfilet bordolaise Tomatenrahmsauce Trockenreis mit Kräutern Fenchel *** Joghurt	Hacktätschli Rotweinsauce Müscheli Ratatouille *** Birne	Forellenfilet gebraten Zitronen- Kräuterfischsauce Salzkartoffeln Romanesco *** Spitzbueb	Schweinskarreeschnitzel Zigeunersauce Röstigaletten Blumenkohl *** Aprikosenkompott	Cipollata-Speck Spiessli Bratensauce Gnocchi mit Basilikum Gemüestetäbchen *** Mokkacreme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Vegetarisches Gyros Balsamicosauce Risolees Kartoffeln Blattspinat *** Himbeerkompott	Vegetarische Cevapcici Braune Sauce Spiralen Kürbisgemüse *** Apfel-Zimt-Muffin	Gemüseragout Süss-Saure Sauce Couscous mit Gemüsewürfeli Chinamischgemüse *** Joghurt	Valesschnitzel gebraten Rotweinsauce Müscheli Ratatouille *** Birne	Champignonsragout an Rahmsauce Tomaten-Tagliatelle Erbsen und Karotten *** Spitzbueb	Yasojaschnitzel gebraten Braune Sauce Polenta Wurzelgemüse *** Aprikosenkompott	Spätzli Glasierete Marroni Rosenkohl *** Mokkacreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Himbeerkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfel-Zimt-Muffin	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Aprikosenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mokkacreme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 5. Oktober 2020 - 11. Oktober 2020

viva luzern

## Woche 41

	Montag 05.10.2020	Dienstag 06.10.2020	Mittwoch 07.10.2020	Donnerstag 08.10.2020	Freitag 09.10.2020	Samstag 10.10.2020	Sonntag 11.10.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Brätschnitzel orientalische Art Currysauce Basmatireis Früchttegarnitur Casimir *** Joghurt	Hörnli Gehacktes Apfelschnitzli *** Bananencreme	Kalbsvoressen Cremolatasauce Polenta mit Mascarpone Zucchettiwürfel *** Orange	Rindszunge Madeirasauce Schmelzkartoffeln Gemüsestäbchen mit Petersilie *** Waldbeerenkompott	Schweinskarree- schnittel Marsalasauc Tagliatelle Lauchgemüse *** Linzerschnitte	Truten Saltimbocca Kräutersauce Spiralen Peperonata *** Haselnusscreme	Kalbsgeschnezzeltes Champignons- rahmsauce Rösti Vichy-Karotten *** Aargauercake
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Bauernschinken gekocht Toscanasauce Krawättli Broccoli *** Joghurt	Pouletbrustschnittel Pilzrahmsauce Trockenreis mit Gemüsewürfeli Rahmspinat *** Bananencreme	Seelachscarre paniert Tartarsauce Petersilienkartoffeln Krautstiele mit Tomatenwürfeli *** Orange	Kalbfleischvogel Bratensauce Spinat-Gnocchi Pfälzerkarotten Demidoff *** Waldbeerenkompott	Lachsschnitte gebraten braune Orangensauce Safranreis Erbsen mit Mais *** Linzerschnitte	Adrio Braune Senfsauce Risolees Kartoffeln Mischgemüse Excellence *** Haselnusscreme	Rindshamburger Balsamicosauce Maisgaletten Romanesco *** Aargauercake
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Bulgur-Gemüseburger Currysauce Basmatireis Früchttegarnitur Casimir *** Joghurt	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Bananencreme	Vegetarisches Gyros Braune Sauce Polenta mit Mascarpone Zucchettiwürfel *** Orange	Quorngeschnezzeltes Rahmsauce Schmelzkartoffeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Waldbeerenkompott	Goldhirsebrätlinge Marsalasauc Tagliatelle Lauchgemüse *** Linzerschnitte	Quinoa-Randenburger Kräutersauce Spiralen Peperonata *** Haselnusscreme	Selleriepiccata Balsamicosauce Rösti Vichy-Karotten *** Aargauercake
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Bananencreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Waldbeerenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Linzerschnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 12. Oktober 2020 - 18. Oktober 2020

viva luzern

## Woche 42

	Montag 12.10.2020	Dienstag 13.10.2020	Mittwoch 14.10.2020	Donnerstag 15.10.2020	Freitag 16.10.2020	Samstag 17.10.2020	Sonntag 18.10.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Rippli vom Nierstück Senf Semmelknödel Sauerkraut *** Birne	Äplemagronen Käserahmsauce Zwiebelschweitze Apfelmus *** Joghurt	Ofenfleischkäse Braune Champignonsauce Kartoffelstock Kräutertomate *** Blaubeermuffin	Ungarisches Rindsgulasch Schupfnudeln Lattich *** Schokoladencreme	Grossmutter's Hackbraten Bratensauce Edelweiss-Teigwaren Zucchettischeiben *** Apfelkrapfen	Rindsgeschnetzeltes Stroganoffsauce Trockenreis Kohlraben Stäbchen mit Gemüsebrunoise *** Brombeerkompott	Walliserbraten vom Nierstück Portweinsauce Kartoffelgratin Broccoli mit Mandeln *** Gebrannte Creme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Pouletschenkelragout Honig-Thymiansauce Ebly mit Gemüsebrunoise Ratatouille *** Birne	Kalbhacksteak Rotweinsauce Country-Cuts Gemüestäbchen *** Joghurt	Heilbutt gebraten Fischrahmsauce Zuger Art Tomatenreis Kürbisgemüse *** Blaubeermuffin	Trutenschnitzel Mangorahmsauce Dauphinekartoffeln Fenchel *** Schokoladencreme	Schellfischfilet gebraten Safranfischrahmsauce Salzkartoffeln Krautstiele mit Karottenstäbli *** Apfelkrapfen	Pouletbrustschnitzel Tessinersauce Gnocchi Buntes Herbstgemüse *** Brombeerkompott	Cevapcici Barbecuesauce Dreifarbencappelletti Vichy-Karotten *** Gebrannte Creme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Walliser Rösti Maissalat *** Birne	Käsekuchen Randensalat *** Joghurt	Grünkernbrätlinge Braune Champignonsauce Kartoffelstock Kräutertomate *** Blaubeermuffin	Yasojavoressen Paprikarahmsauce vegetarisch Dauphinekartoffeln Fenchel *** Schokoladencreme	Back Camembert Braune Sauce vegetarisch Edelweiss-Teigwaren Zucchettischeiben *** Apfelkrapfen	Haferflockentätschli im Sesammantel Tessinersauce Gnocchi Buntes Herbstgemüse *** Brombeerkompott	Valessschnitzel gebraten Portweinsauce Kartoffelgratin Broccoli mit Mandeln *** Gebrannte Creme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeermuffin	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfelkrapfen	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Brombeerkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 19. Oktober 2020 - 25. Oktober 2020

viva luzern

## Woche 43

	Montag 19.10.2020	Dienstag 20.10.2020	Mittwoch 21.10.2020	Donnerstag 22.10.2020	Freitag 23.10.2020	Samstag 24.10.2020	Sonntag 25.10.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Röstigaleiten Mischgemüse *** Haselnuss Cake	Käsekuchen Maissalat *** Apfel	Schweins-Rauchbraten Mexicainesauce Herzoginkartoffeln Fenchel mit Gemüsestreifen *** Mangocreme	Pouletschenkelragout Paprikasauce Tagliatelle Rosenkohl *** Joghurt	Gabriel's Rindsroulade Schmorbratensauce Spiralen Zucchettiwüfel *** Nussstange	Brätbraten Florentiner Art Rahmsauce Trockenreis Vichy-Karotten *** Banane	Hirschpfeffer Wildpfeffersauce Spätzli Rotkraut *** Zwetschgen- Streuselschnitte
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Pouletoberschenkel Kräuterrahmsauce Risotto Erbsen *** Haselnuss Cake	Rindshamburger Pfefferrahmsauce Bäckerinnenkartoffeln Peperonata *** Apfel	Kabeljau Rückenfilet gebraten Dillfischrahmsauce Trockenreis mit Kräuter Karotten Stäbchen *** Mangocreme	Schweinspiccata Marsalasauc Risolees Kartoffeln Schwarzwurzeln mit Gemüsebrunoise *** Joghurt	Saiblingsfilet gebraten Kerbelfischrahmsauce Salzkartoffeln Rahmspinat *** Nussstange	Schwingerhörnli Carbonarasauce Randensalat *** Banane	Schweinskarreebraten Kräutersauce Dauphinekartoffeln gemischte Bohnen *** Zwetschgen- Streuselschnitte
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Blumenkohl- Käsemedaillon Kräuterrahmsauce Röstigaleiten Mischgemüse *** Haselnuss Cake	Cannelloni mit Ricotta- Spinatfüllung Tomatenrahmsauce Maissalat *** Apfel	Cornaturschnitzel mit Schnittlauchfüllung Mexicainesauce Trockenreis mit Kräuter Karotten Stäbchen *** Mangocreme	Yasojaschnitzel gebraten Paprikarahmsauce vegetarisch Tagliatelle Rosenkohl *** Joghurt	Quinoa-Randenburger Braune Sauce vegetarisch Spiralen Zucchettiwüfel *** Nussstange	Quornschnitzel im Ei gebaten Rahmsauce Trockenreis Vichy-Karotten *** Banane	Spätzli Glasierte Marroni Rotkraut *** Zwetschgen- Streuselschnitte
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mangocreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgen- Streuselschnitte

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 26. Oktober 2020 - 01. November 2020

viva luzern

## Woche 44

	Montag 26.10.2020	Dienstag 27.10.2020	Mittwoch 28.10.2020	Donnerstag 29.10.2020	Freitag 30.10.2020	Samstag 31.10.2020	Sonntag 01.11.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Adrio Marsalasauc Kartoffelstock Erbsen *** Blaubeerencreme	Hörnli Gehacktes Apfelschnitzli *** Joghurt	Rippli vom Nierstück Senf Bouillonkartoffeln Sauerkraut *** Kirschenkompott	Pouletschenkel- geschnetztes Braune Champignonsauce Röstigaletten Gemüwestäbchen mit Peterli *** Orange	Kalbsvoressen Tessinersauce Polenta Mischgemüse Excellence *** Birewegge	Brätbraten Pariser Art Balsamicosauce Trockenreis mit Gemüwestüfeli Ratatouille *** Pfirsichkompott	Kalbsgeschnetztes Cognacrahmsauce Kartoffelgratin Rosenkohl *** Pralinencreme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Pouletbrustschnitzel Rahmsauce Urdinkel-Magronen Pfälzerkarotten Demidoff *** Blaubeerencreme	Brätschnitzel orientalische Art Currysauce Trockenreis Chinamischgemüse *** Joghurt	Zanderfilet gebraten Fischrahmsauce Zuger Art Couscous mit Gemüwestüfeli Blattspinat *** Kirschenkompott	Brätbraten Florentiner Art Honig-Thymiansauce Schupfnudeln Krautstiele mit Tomatenwürfeli *** Orange	Seelachsfilet gebraten Weissweinhrahmsauce Ebly Kürbisgemüse *** Birewegge	Schweins Cordon bleu Bratensauce Risolees Kartoffeln Bohnen *** Pfirsichkompott	Rindshackbällchen Rosmarinsauce Tomaten-Tagliatelle Zucchettiwürfel *** Pralinencreme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Vegetarisches Gyros Marsalasauc Kartoffelstock Pfälzerkarotten Demidoff *** Blaubeerencreme	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Joghurt	Quornschnitzel im Ei Basilikumrahmsauce Couscous mit Gemüwestüfeli Blattspinat *** Kirschenkompott	Quark-Plätzchen Honig-Thymiansauce Schupfnudeln Krautstiele mit Tomatenwürfeli *** Orange	Gemüseburger Mediterran Bratensauce Ebly Kürbisgemüse *** Birewegge	Back Camembert Balsamicosauce Trockenreis mit Gemüwestüfeli Ratatouille *** Pfirsichkompott	Quinoa-Randenburger Cognacrahmsauce Kartoffelgratin Zucchettiwürfel *** Pralinencreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeerencreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Kirschenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birewegge	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Pfirsichkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Pralinencreme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 2. November 2020 - 08. November 2020

viva luzern

## Woche 45

	Montag 02.11.2020	Dienstag 03.11.2020	Mittwoch 04.11.2020	Donnerstag 05.11.2020	Freitag 06.11.2020	Samstag 07.11.2020	Sonntag 08.11.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Pouletbrustschnitzel Portweinsauce Gletscherhüetli Vichy-Karotten *** Ananascreme	Schweinsbratwurst Zwiebelsauce Röstigaleiten Kräutertomate *** Apfelschnitzli	Brätschnitzel Roma Bratensauce Polenta Broccoli *** Mandarine	Äplermagronen Käserahmsauce Zwiebelschweitze Apfelmus *** Joghurt	Kalbsbrust gefüllt Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut *** Marmor Cake	Truten Piccata Tomatensauce Spaghetti Romanesco *** Zwetschgenkompott	Schweinskarreebraten Calvadosrahmsauce Herzoginkartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Gemüsebrunoise *** Mangocreme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Hacktätschli Kräuterrahmsauce Risolees Kartoffeln Wurzelgemüse *** Ananascreme	Rindsvoressen Madeirasauce Bulgur mit Gemüsestreifen Schwarzwurzeln *** Apfelschnitzli	Fischstäbli Tartarsauce Portion Petersilienkartoffeln Gelbe Bohnen *** Mandarine	Poulet-Hackbällchen Stroganoffsauce Maisgaleiten Erbsen und Karotten *** Joghurt	Buntbarschfilet gebraten Zitronenrahmsauce Safranreis Blattspinat *** Marmor Cake	Einsiedler Häfelikabis mit Schweinsvoressen Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Brätbraten Aargauer Art Rahmsauce Müschieli Bohnen *** Mangocreme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Griechische Plätzchen Portweinsauce Gletscherhüetli Vichy-Karotten *** Ananascreme	Haferflockentätschli im Sesammantel Braune Sauce Bulgur mit Gemüsestreifen Schwarzwurzeln *** Apfelschnitzli	Vegetarische Cevapcici Bratensauce Polenta Broccoli *** Mandarine	Käsekuchen Karottensalat gekocht *** Joghurt	Yasojaschnitzel gebraten Rotweinsauce Kartoffelstock Rotkraut *** Marmor Cake	Zucchettipiccata Tomatensauce Spaghetti Romanesco *** Zwetschgenkompott	Cannelloni mit Ricotta- Spinatfüllung Gorgonzolasauce Randensalat *** Mangocreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Ananascreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfelschnitzli	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mangocreme

\* Preis mit Dessert



# Menüplan Pro Senectute 9. November 2020 - 15. November 2020

viva luzern

## Woche 46

	Montag 09.11.2020	Dienstag 10.11.2020	Mittwoch 11.11.2020	Donnerstag 12.11.2020	Freitag 13.11.2020	Samstag 14.11.2020	Sonntag 15.11.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Pastetifüllung Spätzli Erbsen und Karotten *** Birne	Käsekuchen Randensalat *** Joghurt	Rindsgeschnetzeltes Paprikasauce Nudeln Bohnen *** Aargauercake	Zungenwurst Senf Schmelzkartoffeln Sauerkraut *** Mandarinencreme	Adrio Bratensauce Schupfnudeln Rosenkohl *** Studentenschnitte	Schweins Saltimbocca Rotweinsauce Edelweiss-Teigwaren Broccoli *** Apfel	Kalbsschulterbraten Pfefferrahmsauce Dauphinekartoffeln Zucchettiwürfel *** Waldbeerenkompott
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gabriel's Rindsroulade Bratensauce Kartoffelstock Blumenkohl *** Birne	Schweinskarreeschnitzel Rosmarinsauce Krausnudeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Joghurt	Kabeljau Rückenfilet gebraten Kerbelfischrahmsauce Salzkartoffeln Blattspinat *** Aargauercake	Pouletbrustschnitzel Estragonrahmsauce Couscous mit Gemüsewürfeli Karotten Stäbchen *** Mandarinencreme	Welsfilet gebraten Safranfischrahmsauce Trockenreis mit Gemüsewürfeli Fenchel *** Studentenschnitte	Siedfleisch Kapernrahmsauce Bouillonkartoffeln Lattich *** Apfel	Hirschragout Wildrahmsauce Spätzli Rotkraut *** Waldbeerenkompott
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Champignonsragout an Rahmsauce Kartoffelstock Erbsen und Karotten *** Birne	Bulgur-Gemüseburger Rosmarinsauce Krausnudeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Joghurt	Schwingerhörnli Basilikumrahmsauce Maissalat *** Aargauercake	Palatschini mit Spinat Mozzarella Braune Sauce vegetarisch Karotten Stäbchen *** Mandarinencreme	Quornschnitzel Estragonrahmsauce Trockenreis mit Gemüsewürfeli Fenchel *** Studentenschnitte	Walliser Rösti Karottensalat gekocht *** Apfel	Spätzli Glasierte Marroni Rotkraut *** Waldbeerenkompott
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mandarinencreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Waldbeerenkompott

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 16. November 2020 - 22. November 2020

viva luzern

## Woche 47

	Montag 16.11.2020	Dienstag 17.11.2020	Mittwoch 18.11.2020	Donnerstag 19.11.2020	Freitag 20.11.2020	Samstag 21.11.2020	Sonntag 22.11.2020
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Trutenschnitzel Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur Casimir *** Mandelcreme	Hörnli Gehacktes Apfelschnitzli *** Schokoladen Cake	Schweinsvoressen Pilzrahmsauce Kartoffelstock Mischgemüse Excellence *** Banane	Ofenfleischkäse Senfrahmsauce Dreifarbennüscheli Lauchgemüse *** Heidelbeerkompott	Rindshamburger Barbecuesauce Bandnudeln Ratatouille *** Nussstange	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Maisgalletten Lattich *** Pfirsichcreme	Pouletspiessli Bernaisesauce Kartoffelgratin Rosenkohl *** Kokosmakrone
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gefüllte Schweinsbrust Marsalasaucen Urdinkel-Tagliatelle Vichy-Karotten *** Mandelcreme	Brätschnitzel Bündner Art Kräutersauce Herzoginkartoffeln Gelbe Bohnen *** Schokoladen Cake	Lachsschnitte gebraten Zitronenrahmsauce Safranreis Rahmspinat *** Banane	Pouletoberschenkel Paprikasauce Gnocchi Romanesco *** Heidelbeerkompott	Schellfischfilet gebraten Fischrahmsauce Zuger Art Salzkartoffeln Broccoli *** Nussstange	Schwedenbraten vom Hals Bratensauce Bulgur mit Gemüsestreifen Pfälzerkarotten Demidoff *** Pfirsichcreme	Brätbraten Pariser Art Kräutersauce Krawättli Zucchettischeiben *** Kokosmakrone
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseragout Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur Casimir *** Mandelcreme	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Schokoladen Cake	Quorn-Piccata Steinpilzrahmsauce Safranreis Mischgemüse Excellence *** Banane	Vegetarische Cevapcici Paprikasauce Gnocchi Romanesco *** Heidelbeerkompott	Risottoburger Barbecuesauce Ratatouille *** Nussstange	Quinoa-Randenburger Bratensauce Röstigaletten Pfälzerkarotten Demidoff *** Pfirsichcreme	Crêpes mit Spinat- Fetafüllung Kräutersauce Rosenkohl *** Kokosmakrone
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mandelcreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Heidelbeerkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Pfirsichcreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Kokosmakrone

\* Preis mit Dessert