

Schutzmassnahmen «Sport und Kultur Indoor und Outdoor» PS LU

Diese Vorgaben gelten für alle Kursleitungen und Kursteilnehmenden.

Aktuelle Ausgangslage (Stand 10.9.2021)

Sport- und Kultur Indoor und Outdoor:

- > Bewegungsraum Maihof und Räumlichkeiten extern (Turnhalle, Pfarreiheim, ...) bzw. Outdoor-Aktivitäten
- > Kurse Kultur und Bewegung, Offene Gruppen Sport, Gemeinsame Interessen

Für Personen, die sportliche oder kulturelle Aktivitäten ausüben, gibt es in Aussenbereichen neu keine Einschränkungen mehr. Bei sportlichen und kulturellen Aktivitäten in Innenräumen greift die Ausnahme, dass beständige Gruppen von maximal 30 Personen, die in abgetrennten Räumen regelmässig trainieren oder proben von der Zertifikatspflicht nicht betroffen sind und in gewohnter Manier ohne Masken aber mit Abstand weiter trainieren dürfen.

Obligatorisch mit Covid-Zertifikat

- > Seminare Vorbereitung Pensionierung
- > Öffentliche Hallenbäder (Kurse und offene Gruppen)
- > Exkursionen (bei Besuch von Restaurant, Museum etc.)
- > Tanznachmittage Südpol (Restaurant und Tanzlokal)
- > Single Lunch (Restaurant Guggi)
- > Digi-Treff (Restaurant Guggi und Bistro Maihof)
- > Denk-Treff (Restaurant Guggi)
- > Gespräche am runden Tisch (Pfarreizentrum Barfüesser)
- > Jass-Treff (Restaurant Militärgarten)

Covid-Zertifikat in Abklärung

- > Tennishallen
- > Kleine Hallenbäder
- > Pflegeheime (Singen Viva, Fitgym, ...) > situative Info mit Kurs- und Gruppenleitung

Testen und Impfen:

Teilnehmenden und Kursleitenden empfehlen wir die Covid-Impfung und/oder Selbsttests vor der Kursanwesenheit. Bei Symptomen gilt es weiterhin zu Hause zu bleiben.

An-/Abreise

Für die An- und Abreise zum Kurs- oder Gruppenort wird die Nutzung individueller Verkehrsmittel stark empfohlen. Um die Abstandsregeln einhalten zu können, ist auf Fahrgemeinschaften und die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten.

Infrastruktur/Anlagen (Turnhallen, Pfarreiheime, Studios, Hallenbäder, Tennishallen etc.)

Es sind die Schutzkonzepte der nationalen Sportverbände und Schutzmassnahmen der Anlagenbetreiber zu berücksichtigen.

Risikoabwägung / Besonders gefährdete Personen

Das neue Coronavirus kann für Personen ab 65 Jahren, schwangere Frauen und Erwachsene mit gewissen Vorerkrankungen gefährlich sein. Besonders gefährdet sind Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen: Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Chronische Atemwegserkrankungen, Krebs,

Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen, Adipositas Grad III. Die Liste ist nicht abschliessend. Es gilt die Liste des BAG. Jede/r sollte eine persönliche Risikoeinschätzung vornehmen und auf dieser Basis eigenverantwortlich handeln.

Krankheitssymptome

- Kurs- und Gruppenleiter/innen und Teilnehmer/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht unterrichten bzw. teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und befolgen die Anweisungen zur Isolation beziehungsweise Quarantäne gemäss BAG. Pro Senectute ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
- Kranke nach Hause schicken und darauf hinweisen, dass sie die Anweisungen zur Isolation beziehungsweise Quarantäne gemäss BAG befolgen.
- Eine Person gilt als sehr wahrscheinlich nicht mehr ansteckend, wenn sie mindestens 48 Stunden symptomfrei ist, und sofern seit Symptombeginn mindestens 10 Tage verstrichen sind.

Das neue Coronavirus kann sehr unterschiedliche Krankheitssymptome zeigen. Die häufigsten Symptome:

- akute Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

Hygienemassnahmen BAG

Weitere Informationen unter: www.bag.admin.ch