

# Fortbildungsprogramm 2022

Erwachsenensportleiter/innen



## Module Fortbildung esa\*: Thema 2022/23 «Gute esa-Aktivität – Fördern»

Fortbildungspflicht: 2-jährlich

Kurs	Sportart	Datum	Kursort	Zeit	Zusatzinfo	Kursleitung (Exp.)
090	Fitgym	29.01.2022	Sursee TH Neufeld	09.00 – 16.00	Gute esa-Aktivität: fördern	Manuela Kronenberg Madeleine Wolf
091	Fitgym	26.03.2022	Malters TH Bündtmättli	09.00 – 16.00	Gute esa-Aktivität: fördern	Manuela Kronenberg Anita Tolusso
092	Fitgym	21.05.2022	Emmenbrücke TH Krauer	09.00 – 16.00	Gute esa-Aktivität: fördern	Barbara Vanza Anita Tolusso
093	Tanzen	29.09.2022	Luzern Viva Luzern Saphir	09.00 – 16.30	Gute esa-Aktivität: fördern	Käthy Häcki
094	Fitgym	05.11.2022	Horw TH Spitz	09.00 – 16.00	Gute esa-Aktivität: fördern	Barbara Vanza Madeleine Wolf

## Fortbildungen PS LU

Kurs	Wer	Datum	Kursort	Zeit	Kursinhalt	Kursleitung
001	neue esa-Leiter/innen	20.05.2022	Luzern, PS LU Maihof	14.00 – 16.00	<b>Einführungsnachmittag</b> Einladung durch PS LU	Michèle Albrecht Corinne Kathriner
002	Alle	09.04.2022	Luzern, PS LU Kurszentrum	09.00 – 12.00	<b>"Hallo wie geht es dir?"</b> Workshop Einsamkeit	Susi Lustenberger Sozialarbeiterin FH
003	Alle	03.11.2022	Luzern Schulhaus Säli	19.30 – 21.30	<b>Nothilfekurs</b>	Samariterverein Luzern Pilatus
004	Outdoor	18.03.2022	Luzern Gütschwald	09.00 – 12.00	<b>Waldbaden</b> Achtsam durch den Wald	Ines Neubauer www.gruenfink.ch
005	Indoor	05.02.2022	Luzern/Kriens Südpol	09.00 – 12.00	<b>Dalcroze Rhythmik</b> Koordination zu Musik	Diana Wyss Rhythmiklehrerin
006	Indoor	12.02.2022	Emmenbrücke TH Krauer	09.00 – 12.00	<b>Fitnesslektion 1:1</b> 3 Praxislektionen	Beatrice Thöny
007	Indoor	02.04.2022	Ebikon Obfalken	09.00 – 12.00	<b>Yoga auf dem Stuhl</b> Gesund in jedem Alter	Brigitte Hall
008	Indoor	14.05.2022	Kriens TH Amlehn	09.00 – 12.00	<b>Kreative Spiel- und Bewegungsfreude</b>	Cornelia Hauser
009	Indoor	27.08.2022	Luzern Schulanlage Maihof	09.00 – 12.00	<b>Fitgym Outdoorlektion</b> Powerwalk meets Fitgym	Jolanda Odermatt
010	Indoor	03.09.2022	Luzern, PS LU Bewegungsraum	09.00 – 12.00	<b>Qi Gong für den Rücken</b> Rückentraining	Monika Schwaller
011	Indoor	24.09.2022	Sempach Station Turnhalle	09.00 – 12.00	<b>Kräftigen mit dem Theraband</b>	Barbara Vanza
012	Indoor	12.11.2022	Eschenbach MZR Neuheim	09.00 – 12.00	<b>Pilates mit dem Stuhl</b> aktivieren-stabilisieren	Irène Zingg
013	Indoor	19.11.2022	Luzern, PS LU Bewegungsraum	09.00 – 12.00	<b>Bewegung &amp; Tanz</b> zu Evergreens	Beatrice Thöny
014	Tanzen	21.10.2022	Luzern Viva Luzern Saphir	09.00 – 12.00	<b>Internationale Volkstänze</b> Neue Tänze erarbeiten	Käthy Häcki

## Fortbildung Wasserfitness PS LU

-	<b>Wasser- fitness</b>	PS LU führt aus organisatorischen Gründen keine eigenen Wiederholungskurse BLS-AED und SLRG mehr durch. Anmeldung/Login erfolgt selbständig über <a href="http://www.slrg.ch/ausbildung">www.slrg.ch/ausbildung</a>
---	----------------------------	---

## Fortbildung Tennis PS LU

-	<b>Tennis</b>	<b>21.03.2022</b>	Dierikon Sportcenter Rontal	14.00 – 15.00	<b>Verhaltenspsychologie</b>	Michel Bätcher
---	---------------	-------------------	--------------------------------	---------------	------------------------------	----------------

## Wichtige Hinweise zur Kursorganisation

### Module Fortbildung esa\* (Erwachsenensport)

Grundsätzlich gilt für alle aktiven Erwachsenensportleiter/innen sämtlicher Sportarten: **Alle zwei Jahre** ist der Besuch eines Moduls Fortbildung **obligatorisch**. **Ausnahme «Tanzen»: jährliche Fortbildung ist Pflicht**. Die Module Fortbildung sind **sportartenübergreifend**. Leiter/innen, welche in mehreren Sportarten im Einsatz stehen, besuchen das Modul Fortbildung in der Hauptsportart.

### Fortbildungen Zusatzangebot Pro Senectute Kanton Luzern (PS LU)

Wir bieten Ihnen weiterhin fachlich fundierte, fakultative Fortbildungskurse an.

### Anmeldung

Wir nehmen Ihre Anmeldung über unsere Website, telefonisch oder per E-Mail entgegen. Sie können sich für **maximal drei Kurse** pro Jahr anmelden und Ihre Anmeldung ist verbindlich. Bei freien Plätzen ist eine weitere Anmeldung per Telefon ab einer Woche vor Kurs möglich. Die Anmeldungen werden nach Eingang berücksichtigt. Bei Überzahl führen wir eine Warteliste.

### Anmeldung über unsere Website (Link)

<https://lu.prosenectute.ch/Sportleitende>

### Abmeldung

Bei Abmeldungen **ab 14 Tagen und weniger** vor Kursdatum wird eine **Bearbeitungsgebühr von CHF 35.-**, bei **unentschuldigtem Fernbleiben von CHF 50.-**, in Rechnung gestellt.

### Kursannullierung / Warteliste

Bei einer Kursannullierung informieren wir Sie so früh wie möglich. Bei ausgebuchtem Kurs kommen Sie auf die Warteliste und werden, sofern ein Platz frei wird, kontaktiert.

### Kurskosten

Halbtägige Fortbildungskurse CHF 50.- / Modul Fortbildung esa\* CHF 130.-.

Für Gruppenleiter/innen, welche sich für Pro Senectute Kanton Luzern regelmässig freiwillig engagieren, sind die obligatorischen Module Fortbildung esa und die Fortbildungskurse PS LU kostenlos.