



## **Leben im Alter ... Mehr Lust – weniger Last**

**Veranstaltung zum Thema Lebensgestaltung im Alter  
Samstag, 11. März 2023, 13.00 bis 17.30 Uhr  
Theater Pavillon Luzern, Spelteriniweg 6, 6005 Luzern  
Bus 6, 7 oder 8 bis zu Haltestelle «Weinbergli»**

Das Forum Luzern60plus und Pro Senectute Kanton Luzern laden ein zu einer Veranstaltung zum Thema:

## **Leben im Alter ... Mehr Lust – weniger Last**

Moderation: Stephan Klapproth, ehemals Fernsehmoderator  
Unterhaltung: Farbtupfer von Rinalda Caduff, Entertainerin  
Anmeldung: Mail: ages@stadtluzern.ch oder Tel. 041 208 81 38,  
Fachstelle für Altersfragen Luzern, Mirjam Müller-Bodmer  
Die Teilnahme ist kostenlos.

### **Programm**

#### **Begrüssung**

Heidy Steffen, Vize-Präsidentin Forum Luzern60plus

---

#### **Eröffnungsimpuls**

Stephan Klapproth

---

#### **Fachreferat «Warum es sorgende Gemeinschaften braucht»**

Prof. Dr. Carlo Knöpfel, Dozent an der Hochschule für Soziale Arbeit der FHNW

---

#### **Informationen und Austausch zu:**

##### **Verein Vicino Luzern, Unterstützung für selbstbestimmtes sowie sicheres Leben und Wohnen im Alter**

Christian Vogt, Co-Präsident Vicino

##### **Stiftung Besuchsdienst Innerschweiz BDI**

Christine Giger, Geschäftsleiterin Besuchsdienst Innerschweiz

##### **LeSoAI Luzern, eigenständiges Netzwerk für Lebensqualität durch Solidarität im Alter**

Bernadette Fischer-von Arx, Präsidentin / Dagmar Böhler-Kreitlow, Vizepräsidentin

---

#### **Kaffeepause**

---

#### **Informationen zu den Angeboten von:**

Pro Senectute Kanton Luzern, Ruedi Fahrni, Vorsitzender der Geschäftsleitung  
Anlaufstelle Alter der Stadt Luzern, Evelyne Schrag, Leiterin Anlaufstelle

---

#### **Podiumsdiskussion**

Mit den Referentinnen und Referenten / Moderation Stephan Klapproth

---

#### **Schlusswort**

Heidy Steffen, Vize-Präsidentin Forum Luzern60plus

