

Schutzmassnahmen «intern» PS LU

Diese Vorgaben gehen an alle Kursleitungen und Kursteilnehmenden vor dem Start nach den Sommerferien.

Aktuelle Ausgangslage

22.6.2020: Das Versammlungsverbot im öffentlichen Raum wird unter konsequenter Umsetzung der Distanz- und Hygieneregeln und unter Rückverfolgbarkeit von engen Kontakten (Contact Tracing) gelockert.

6.7.2020: Es gilt im gesamten öffentlichen Verkehr die Maskenpflicht. Zudem müssen sich Einreisende aus gewissen Gebieten in Quarantäne begeben. Grossveranstaltungen mit über 1000 Personen bleiben bis voraussichtlich Ende August verboten.

- Hygiene- und Verhaltensregeln (Hände regelmässig mit Seife waschen und Abstand halten)
- Abstand 1.5 m oder Schutzwände bzw. Masken (bei engem Kontakt der länger andauert > 15 Minuten)
- Veranstaltungen bis 1'000 Personen (Präsenzliste)
- Contact Tracing (Teilnehmerlisten)

Kurszentrum PS LU (2.5 m² pro Person)

Ahorn/blau (39 m²) 3. OG Sprachklassen = max. 15 Personen inkl. KL > eff. 9 TN
> 7 TN-Tische > 6 Schutzwände plus Kursleitung plus 1 Reserve-Tisch (1 Schutzwand)

Eiche/grün (32 m²) 3. OG Sprachklassen = max. 12 Personen inkl. KL > eff. 8 TN
> 7 TN-Tische > 6 Schutzwände plus Kursleitung plus 1 Reserve-Tisch

Linde/gelb (45 m²) 3. OG Bildungskurse allg. = max. 18 Pers. inkl. KL > eff. 10 - 12 TN
> 9 TN-Tische > 8 Schutzwände plus Kursleitung plus 1 Reserve-Tisch (plus Stühle möglich)

Bewegungsraum PS LU (6 m² pro Person)

EG (66 m²) Moderate Bewegungsangebote = max. 11 Pers. inkl. KL > eff. 10 TN
> Alle am Trainingsbetrieb beteiligten Personen erscheinen bereits in adäquater Sportkleidung zum Training.

Lüftung Bewegungsraum PS LU

- > Kontrollierter Austausch der Luft im Raum mit gefilterter Aussenluft.
- > Luftqualität bei laufender Lüftung besser > Lüftung darf nicht abgestellt werden.

Hygiene

Befolgen Sie weiterhin die Verhaltens- und Hygieneregeln. Desinfektionsmittel stehen zur Verfügung. Allfällige Masken müssen selber mitgenommen werden. Die Toiletten stehen den anwesenden Personen unter Einhaltung der Hygieneregeln zur Verfügung.

Karenzzeit

Zwischen den einzelnen Kursblöcken muss eine Karenzzeit von mindestens 15 Minuten vorgesehen werden, um ein direktes Aufeinandertreffen von verschiedenen Gruppen zu vermeiden. Während der Pausen werden die Kursräume im 3. OG stossgelüftet.

Warteraum/Zugang

Die Teilnehmenden kommen erst fünf Minuten vor Kursbeginn in das Kurszentrum bzw. den Bewegungsraum. Nach der Lektion verlassen sie den Unterrichtsraum schnellstmöglich. Sie halten sich an die Abstandsregel und benutzen den Lift nur als Einzelperson bzw. die wenn immer möglich die Treppe.

Bistro

Halten Sie sich bitte an die Angaben des Betreibers.

Rückverfolgbarkeit

Durch die Anmeldung bzw. die Teilnehmerlisten können wir die zentrale Rückverfolgung von Neuinfektionen jederzeit gewährleisten.

Risikoabwägung / Besonders gefährdete Personen

Ältere Menschen können grundsätzlich wieder an Aktivitäten teilnehmen. Das neue Coronavirus kann aber für Personen ab 65 Jahren, schwangere Frauen und Erwachsene mit gewissen Vorerkrankungen gefährlich sein. Besonders gefährdet sind Erwachsene mit folgenden Vorerkrankungen: Bluthochdruck, Herz-Kreislauf-Erkrankungen, Diabetes, Chronische Atemwegserkrankungen, Krebs, Erkrankungen und Therapien, die das Immunsystem schwächen, Adipositas Grad III. Die Liste ist nicht abschliessend. Es gilt die Liste des BAG. Jede/r sollte eine persönliche Risikoeinschätzung vornehmen und auf dieser Basis eigenverantwortlich handeln.

Krankheitssymptome

- Kurs- und Gruppenleiter/innen und Teilnehmer/innen mit Krankheitssymptomen dürfen nicht unterrichten bzw. teilnehmen. Sie bleiben zu Hause und befolgen die Anweisungen zur Isolation beziehungsweise Quarantäne gemäss BAG. Pro Senectute ist umgehend über die Krankheitssymptome zu orientieren.
- Kranke nach Hause schicken und darauf hinweisen, dass sie die Anweisungen zur Isolation beziehungsweise Quarantäne gemäss BAG befolgen.
- Eine Person gilt als sehr wahrscheinlich nicht mehr ansteckend, wenn sie mindestens 48 Stunden symptomfrei ist, und sofern seit Symptombeginn mindestens 10 Tage verstrichen sind.

Das neue Coronavirus kann sehr unterschiedliche Krankheitssymptome zeigen. Die häufigsten Symptome:

- akute Atemwegserkrankung (Halsschmerzen, Husten (meist trocken), Kurzatmigkeit, Brustschmerzen)
- Fieber
- plötzlicher Verlust des Geruchs- und/oder Geschmackssinns

Zudem sind folgende Symptome möglich:

- Kopfschmerzen
- Allgemeine Schwäche, Unwohlsein
- Muskelschmerzen
- Schnupfen
- Magen-Darm-Symptome (Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Bauchschmerzen)
- Hautausschläge

Hygienemassnahmen BAG

Weitere Informationen unter: www.bag.admin.ch

An-/Abreise

Für die An- und Abreise zum Kurs- oder Gruppenort wird die Nutzung individueller Verkehrsmittel stark empfohlen. Um die Abstandsregeln einhalten zu können, ist auf Fahrgemeinschaften und die Verwendung von öffentlichen Verkehrsmitteln zu verzichten. Wenn dies nicht möglich ist, sind die Empfehlungen des BAG besonders stark zu berücksichtigen bzw. gilt die Maskentragepflicht.

Beachten Sie bitte weiterhin, dass keine Besucherparkplätze direkt vor dem Gebäude verfügbar sind. Es hat vereinzelte, kostenpflichtige Parkplätze um das Gebäude (blaue Zone) bzw. empfehlen wir folgende öffentliche Parkhäuser in der Nähe:

- Four-Forest School, Maihofstrasse 95
- Coop Schlossberg, Maihofstrasse 1