

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Telefon  
041 211 25 25

# Alltags- und Umzugshilfe

für mehr Lebensqualität im Alter

**Kanton Luzern**  
[lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch)

# Alltagshilfe

## Entlastung im täglichen Leben

### Unser Angebot

Wünschen Sie Entlastung im Alltag? Können Sie nicht mehr alles selber erledigen? Gerne unterstützen wir Sie wie folgt:

- Begleitungen und Fahrten
- Besuche zu Hause
- einkaufen, waschen, bügeln, kochen
- gelegentliche Reinigungsarbeiten
- Hilfe beim Aufräumen und Entsorgen
- Hilfe bei Spitalaufenthalt
- Pflege von Haustieren und Pflanzen während Abwesenheit
- Briefkasten leeren während Abwesenheit
- handwerkliche Dienstleistungen
- Gartenarbeiten

### Unsere Tarife

Bedarfsabklärung sowie Organisation/Administration	CHF	69.00/Std.
Unterstützung durch Assistenzpersonen	CHF	39.00/Std.
Kilometerentschädigung	CHF	1.00/km
Wegpauschale pro Einsatz		
- Zone 1 (Stadt Luzern)	CHF	18.00
- Zone 2 (angrenzende Gemeinden)	CHF	25.00
- Zone 3 (übrige Gemeinden)	CHF	35.00
Eilzuschlag (Einsatz innert 3 Tagen)	CHF	50.00

Bei geringem Vermögen kann für Personen im AHV-Alter ein Gesuch für einen Kostenbeitrag bei unserer Sozialberatung geprüft werden (Adressen Beratungsstellen siehe Rückseite).



# Umzugshilfe

## individuell und bedarfsgerecht

### Unser Angebot

Wir übernehmen für Sie einzelne oder alle Aufgaben rund um Ihren Umzug, von der Wohnungskündigung bis zur Wohnungsabgabe.

- Begleitung zu Wohnungs- oder Zimmerbesichtigungen
- Unterstützung beim Ausmessen des Mobiliars
- Hilfe beim Einpacken
- Umzugsmeldungen, z.B. Telefon, TV, Strom etc.
- Umzug, Räumung und Reinigung werden mit externen Firmen organisiert
- Begleitung während dem Umzug
- Hilfe beim Auspacken und Einrichten

### Unsere Tarife

Bedarfsabklärung sowie Organisation/Administration	CHF	89.00/Std.
Unterstützung durch Assistenzpersonen	CHF	39.00/Std.
Kilometerentschädigung	CHF	1.00/km
Wegpauschale pro Einsatz		
- Zone 1 (Stadt Luzern)	CHF	18.00
- Zone 2 (angrenzende Gemeinden)	CHF	25.00
- Zone 3 (übrige Gemeinden)	CHF	35.00
Eilzuschlag (Umzüge innert 30 Tagen)	CHF	100.00
Eilzuschlag (Umzüge innert 15 Tagen)	CHF	200.00

Bei geringem Vermögen kann für Personen im AHV-Alter ein Gesuch für einen Kostenbeitrag bei unserer Sozialberatung geprüft werden (Adressen Beratungsstellen siehe Rückseite).



Telefon  
041 211 25 25

# Alltags- und Umzugshilfe

## für mehr Lebensqualität im Alter

für Personen  
im AHV-Alter

### Wir unterstützen Sie gerne

Unsere Assistenzpersonen verfügen über ausgeprägte Sozialkompetenz und stehen unter beruflicher Schweigepflicht. Sie absolvieren einen Grundkurs und nehmen regelmässig an Weiterbildungen teil.

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über unsere Dienstleistungen rund um's Älterwerden, z.B. die kostenlose und diskrete Sozialberatung oder den Mahlzeitendienst.

*Unsere Assistenzpersonen sind gerne für Sie da.  
(Foto: Stand Dezember 2019)*

### Pro Senectute Kanton Luzern

Hilfen zu Hause, Alltags- und Umzugshilfe

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

Telefon 041 211 25 25

E-Mail: [hzh@lu.prosenectute.ch](mailto:hzh@lu.prosenectute.ch), [www.lu.prosenectute.ch](http://www.lu.prosenectute.ch)

### Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 bis 11.00 Uhr

14.00 bis 16.00 Uhr



**Möchten Sie sich für das Wohl  
älterer Menschen engagieren?**

Gerne informieren wir Sie  
über die Möglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

**Telefon 041 211 25 25**

# Pro Senectute Kanton Luzern

---

Auskunft allgemein  
Vermittlung von Freiwilligenarbeit

## Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, Postfach 3640,  
6002 Luzern  
041 226 11 88  
info@lu.prosenectute.ch / lu.prosenectute.ch  
redaktion.zenit@lu.prosenectute.ch  
info@club66.ch / club66.ch

---

Magazin zenit – gut informiert älter werden  
club sixty-six – Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

---

Sozialberatung (Termine nach Vereinbarung)  
Finanzen  
Gesundheit und Lebensgestaltung  
Wohnen  
Recht  
Vorsorge

## Sozialberatung

### Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
041 319 22 88  
luzern@lu.prosenectute.ch

### Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke  
041 268 60 90  
emmen@lu.prosenectute.ch

### Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau  
041 972 70 60  
willisau@lu.prosenectute.ch

---

Infostelle Demenz  
Angehörigengruppen  
Telefon 041 210 82 82  
infostelle@alz.ch

---

Treuhanddienst/Büroassistentz  
Steuerklärungsdienst

## Treuhand+Steuern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
**Treuhand**  
041 226 19 70  
treuhand@lu.prosenectute.ch  
**Steuern**  
041 319 22 80  
steuern@lu.prosenectute.ch

---

Mahlzeitendienst  
Alltags- und Umzugshilfe

## Hilfen zu Hause

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
hzh@lu.prosenectute.ch  
**Mahlzeitendienst**  
041 360 07 70  
**Alltags- und Umzugshilfe**  
041 211 25 25

---

Bewegung und Sport  
Bildung und Kultur / Ferienangebote  
Vorbereitung Pensionierung  
Referate und Vorträge

## Bildung+Sport

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
041 226 11 99  
bildung.sport@lu.prosenectute.ch

---

Entwicklung Altersleitbilder und Konzepte Wohnen im  
Alter, Projektsupport und Schulungen für Gemeinden,  
Institutionen und Gruppen, Regionale Drehscheiben,  
Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

## Beratung Gemeinden / Projekte

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern  
041 226 11 81  
beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

---

lu.prosenectute.ch

Spendenkonto IBAN CH30 0900 0000 6000 1599 8

Ausgabe Oktober 2019

