

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Telefon
041 211 25 25

Alltags- und Umzugshilfe

für mehr Lebensqualität im Alter

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

Alltagshilfe für

ein selbstbestimmtes Leben zu Hause

Wenn der Alltag neue Herausforderungen bringt, sind unsere Assistenzpersonen mit Herz und Zeit an Ihrer Seite. Sie unterstützen dort, wo Sie es brauchen – einfühlsam, zuverlässig und respektvoll. So können Sie weiterhin in Ihrem vertrauten Zuhause leben – sicher, entlastet und selbstbestimmt.

Unser Angebot

Besuche zu Hause – für Austausch, Begleitung und eine verlässliche Präsenz

Wir leisten Ihnen Gesellschaft, lesen vor oder gehen z.B. mit Ihnen spazieren.

Haushaltshilfen

Wir unterstützen Sie z.B. beim Wocheneinkauf, kochen mit Ihnen, besorgen gemeinsam die Wäsche oder bügeln.

Hilfe beim Aufräumen und Entsorgen

Wir räumen miteinander Ihre Wohnung oder Ihr Haus auf, entsorgen z.B. Ihr Altpapier oder Ihr Altglas.

Handwerkliche Dienstleistungen

Wir übernehmen einfache Reparaturen und Arbeiten wie z.B. Bilder aufhängen, Wasserhahn entkalten, Leuchtmittel auswechseln etc.

Gartenarbeiten

Wir begleiten Sie beim Pflanzenkauf und kümmern uns mit Ihnen zusammen um Ihre Topf- oder Gartenpflanzen.



Weitere Arbeiten auf Anfrage – wir finden gemeinsam eine passende Lösung. www.lu.prosenectute.ch/Hilfen, 041 211 25 25



Unsere Tarife

Bedarfsabklärung sowie Organisation/Administration	CHF	69.00/Std.
Unterstützung durch Assistenzpersonen	CHF	39.00/Std.
Kilometerentschädigung	CHF	1.00/km
Wegpauschale pro Einsatz		
– Zone 1 (Stadt Luzern)	CHF	18.00
– Zone 2 (angrenzende Gemeinden)	CHF	25.00
– Zone 3 (übrige Gemeinden)	CHF	35.00
Eilzuschlag (Einsatz innert 3 Tagen)	CHF	50.00

Bei geringem Vermögen kann für Personen im AHV-Alter ein Gesuch für einen Kostenbeitrag bei unserer Sozialberatung geprüft werden (Adressen Beratungsstellen siehe Rückseite).

Umzugshilfe

individuell und bedarfsgerecht

Wir übernehmen für Sie einzelne oder sämtliche Aufgaben rund um Ihren Umzug, von der Wohnungskündigung bis zur Wohnungsabgabe.

Unser Angebot

- Begleitung zu Wohnungs- oder Zimmerbesichtigungen
- Unterstützung beim Ausmessen des Mobiliars
- Hilfe beim Einpacken
- Umzugsmeldungen, z.B. Telefon, TV, Strom etc.
- Umzug, Räumung und Reinigung werden mit externen Firmen organisiert
- Begleitung während dem Umzug
- Hilfe beim Auspacken und Einrichten

Unsere Tarife

Bedarfsabklärung sowie Organisation/Administration	CHF	89.00/Std.
Unterstützung durch Assistenzpersonen	CHF	39.00/Std.
Kilometerentschädigung	CHF	1.00/km
Wegpauschale pro Einsatz		
- Zone 1 (Stadt Luzern)	CHF	18.00
- Zone 2 (angrenzende Gemeinden)	CHF	25.00
- Zone 3 (übrige Gemeinden)	CHF	35.00
Eilzuschlag (Umzüge innert 30 Tagen)	CHF	100.00
Eilzuschlag (Umzüge innert 15 Tagen)	CHF	200.00

Bei geringem Vermögen kann für Personen im AHV-Alter ein Gesuch für einen Kostenbeitrag bei unserer Sozialberatung geprüft werden (Adressen Beratungsstellen siehe Rückseite).



Telefon
041 211 25 25

Unsere Assistenzpersonen

Engagiert, nah und verlässlich

Unsere Assistenzpersonen begleiten Sie bei Ihren täglichen Arbeiten einfühlsam und zuverlässig.

Mit ausgeprägter Sozialkompetenz und der Verpflichtung zur beruflichen Schweigepflicht stehen unsere Assistenzpersonen an Ihrer Seite. Für eine fachkundige und respektvolle Unterstützung bringen sie fundiertes Wissen mit, absolvieren einen Grundkurs und nehmen regelmässig an Weiterbildungen teil.

Rufen Sie uns an. Wir sind gerne für Sie da.

Pro Senectute Kanton Luzern

Hilfen zu Hause

Alltags- und Umzugshilfe

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

Telefon 041 211 25 25

E-Mail: hzh@lu.prosenectute.ch, www.lu.prosenectute.ch

für Personen
im AHV-Alter

Öffnungszeiten

Montag bis Freitag

08.00 bis 11.00 Uhr

14.00 bis 16.00 Uhr



Gerne geben wir Ihnen Auskunft über unsere vielfältigen Dienstleistungen rund ums Älterwerden – z.B. über die kostenlose und diskrete **Sozialberatung** oder den **Mahlzeitendienst**.



Möchten Sie sich für das Wohl älterer Menschen engagieren?

Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten. Wir freuen uns auf Ihren Anruf. **Telefon 041 211 25 25**

Auskunft allgemein
Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Newsletter
Magazin zenit – gut informiert älter werden
Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch, lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Newsletter
lu.prosenectute.ch/Zenit
goennerverein@lu.prosenectute.ch,
lu.prosenectute.ch/Goennerverein

Beratung zu Finanzen, Recht, Wohnen, Vorsorge,
Gesundheit und Lebensgestaltung

Termine nach Vereinbarung
041 226 11 88

Infostelle Demenz
Angehörigengruppen

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke
emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau
willisau@lu.prosenectute.ch

Infostelle Demenz

Telefon 041 210 82 82
info@demenz-lu.ch

Treuhanddienst/Büroassistentin
Finanz- und Vorsorgeberatung
Steuererklärungsdienst

Treuhand+Steuern

Treuhand

041 226 19 70
treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuern

041 319 22 80
steuern@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst
Alltags- und Umzugshilfe
Notruflösungen

Hilfen zu Hause

hzh@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

041 211 25 25

Bewegung und Sport
Bildung und Kultur / Ferien
Vorbereitung Pensionierung
Referate und Vorträge

Bildung+Sport

041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Entwicklung und Umsetzung von Altersstrategien
Projektsupport für Gemeinden und Institutionen
Wissensimpulse, Workshops und Vorträge
Generationen im Klassenzimmer

Beratung Gemeinden/Projekte

041 226 11 81
beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

