

Cinq soirées interactives ont déjà eu lieu. Et le succès est à chaque fois au rendez-vous.



Une belle manière de créer des liens !

Pro Senectute Valais-Wallis, le Service socioculturel de la vallée d'Illicz et BRIC Seniors proposent depuis quelques mois un projet original et intergénérationnel : « Et si on parlait de... ». Avec, au menu, chaleur humaine, découvertes et échanges d'expériences.

Chaque premier jeudi du mois, la région des quatre villages de Troistorrens, Morgins, Val-d'Illicz et Champéry vit un moment très particulier... Venues de ces bourgs et des environs, des personnes de tous âges se rejoignent autour d'une thématique à chaque fois différente, dans le cadre du projet « Et si on parlait de... ».

C'est Ophélie Granger, animatrice socioculturelle de Pro Senectute Valais-Wallis, qui, en février dernier, a lancé le projet de ces discussions, toujours animées par des professionnels et destinées à répondre à des questions existentielles. Leur particularité ? « Elles sont gratuites pour les participants, et il ne s'agit pas de conférences figées, mais bien de soirées ouvertes

à tous, où chacun apprend des autres. » Le tout dans une atmosphère qui rajeunit le concept de nos bonnes vieilles veillées d'autrefois... tout en conservant leur essence, basée sur le partage. Neuf soirées interactives, dont cinq ont déjà eu lieu, composent le programme de cette première année. Et il n'est pas rare que des personnes venues d'ailleurs se joignent au public local. Ce dernier a rapidement répondu présent à l'invitation, puisque 20 à 50 personnes en moyenne se retrouvent à chaque fois autour des intervenants.

Le secret de cette jolie réussite ? Ophélie Granger voit plusieurs raisons à ce succès : « Je trouve dommage de mettre les gens dans des cases : enfants, jeunes, seniors, etc. Ces échanges entre tous les âges et toutes

les cultures ouvrent les horizons et peuvent intéresser tout le monde. Typiquement, pour la soirée « Prévention numérique », il y avait des enfants de 12 ans et des aînés de 90 ans ! Ce qui est important dans ce concept, c'est le partage d'expériences. Chacun apporte son lot de positif aux autres. Nous avons la chance de recevoir des intervenants qui jouent magnifiquement le jeu, qui sortent des sentiers battus et qui arrivent à étonner les participants. »

« Je suis à chaque fois surprise... »

À 73 ans, Béatrice Prangey, qui habite Champéry, a déjà participé à trois des soirées proposées et l'expérience l'a séduite : « Pour la première rencontre, qui traitait du thème des écrans, il y avait

JUILLET-AOÛT 2024

du monde, notamment des personnes avec des enfants. J'y suis allée avec une amie et nous avons appris pas mal de choses. La deuxième fois, nous avons parlé de la généalogie, mais sous un angle original, et la troisième fois, j'y suis retournée pour écouter la discussion concernant la pratique sportive. J'ai été agréablement surprise car, là encore, les éléments abordés étaient souvent inattendus. Je continuerai à me rendre à ces rencontres. Honnêtement, les intervenants ne sont jamais ennuyeux et j'aime bien le fait que tous les âges soient représentés dans le public. »

Le déroulement de ces soirées est simple : l'intervenant-animateur invité dispose de 45 minutes pour présenter son sujet, après quoi les trois quarts

« Ces échanges entre tous les âges et toutes les cultures ouvrent les horizons »

OPHÉLIE GRANGER, PRO SENECTUTE



d'heure suivants sont consacrés à un temps d'échange entre les participants. Ces conversations ne sont pas formelles : elles prennent souvent les chemins buissonniers et se font dans une ambiance chaleureuse, autour d'une table, comme dans un café, avec, en prime, un apéritif offert. Et si vous n'avez pas envie de parler, aucun problème : vous êtes les bienvenus quand même !

L'expérience sera reconduite l'an prochain... et c'est tant mieux : il y a encore tant de sujets à explorer...

MARTINE BERNIER

Prochains rendez-vous au Chalet de la Treille, à Troistorrens, de 18h30 à 20h (entrée libre) :
5 septembre « Danser ma vie »,
3 octobre « La fin des haricots ».
<https://vs.prosenectute.ch/fr/qui-sommes-nous/si-on-parlait.html>

Tous à la Brocante Vintage !

Si vous avez envie ou besoin de faire du tri chez vous, histoire de gagner un peu de place et, au passage, d'arrondir vos fins de mois, cette manifestation est faite pour vous ! Dans le cadre des Journées européennes du patrimoine, un vide-grenier sera organisé par Pro Senectute Genève pour les seniors désireux de mettre en vente les trésors qui dorment dans leurs caves ou leurs greniers. La brocante, gratuite, aura lieu les samedi 7 et dimanche 8 septembre 2024, de 10h à 16h, à l'ancien dépôt des tramways de la Jonction, qui se transformera pour l'occasion en lieu d'échanges entre générations. Sur place, des jeunes assureront l'accueil des personnes qui tiendront un stand. Tables, chaises et portants pour habits seront mis à disposition. Si vous n'avez pas de moyen de transport, sur demande, un point de collecte pourra être organisé le vendredi 6 septembre. Adressez-vous à Pierre Thétaz, Pro Senectute Genève, 022 807 05 36 ou activites@ge.prosenectute.ch.

Les objets et vêtements des années 60, 70 et 80 sont très prisés par les jeunes grâce au succès de la mode « vintage ». C'est donc le moment où jamais d'offrir un deuxième destin aux jeux anciens, vêtements, bijoux, vieux vélos, appareils ménagers et autres petites collections !

MB

Inscription pour un stand à activites@ge.prosenectute.ch
Site officiel des Journées européennes du patrimoine
<https://decouvrir-le-patrimoine.ch/>

PRO SENECTUTE

PRO SENECTUTE

PLUS FORTS ENSEMBLE

INFOLINE PRO SENECTUTE :
058 591 15 15

BIENNE
Rue Centrale 40
CP 940
2501 Bienne
Tél. 032 328 31 11
biel-bienne@be.prosenectute.ch
www.be.prosenectute.ch

FRIBOURG
Passage du Cardinal 18
1700 Fribourg
Tél. 026 347 12 40
info@fr.prosenectute.ch
www.fr.prosenectute.ch

GENÈVE
Route de Saint-Julien 5B
1227 Carouge
Tél. 022 807 05 65
info@ge.prosenectute.ch
www.ge.prosenectute.ch

TAVANNES
Chemin de la Forge 1
2710 Tavannes
Tél. 032 886 83 80
prosenectute.tavannes@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

DELÉMONT
Rue du Puits 4
2800 Delémont
Tél. 032 886 83 20
prosenectute.delemont@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

NEUCHÂTEL
Rue de la Côte 48a
2000 Neuchâtel
Tél. 032 886 83 40
prosenectute.ne@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

LA CHAUX-DE-FONDS
Rue du Pont 25
2300 La Chaux-de-Fonds
Tél. 032 886 83 00
prosenectute.cf@ne.ch
www.aj.prosenectute.ch

VAUD
Rue du Maupas 51
1004 Lausanne
Tél. 021 646 17 21
info@vd.prosenectute.ch
www.vd.prosenectute.ch

VALAIS-WALLIS
Siège et centre d'information
Avenue de Tourbillon 19
1950 Sion
Tél. 027 322 07 41
info@vs.prosenectute.ch
www.vs.prosenectute.ch