

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Sonntag, 6. bis Freitag, 11. Juni 2027 (5 Nächte)

Aktivferien Lenk im Simmental

Aktive Erholung im idyllischen oberen Simmental: Walkingausflüge, beschwingte Everdance-Stunden und Pilates sorgen für abwechslungsreiche Ferientage. Das gemütliche Hotel mit Wellnessbereich lädt zum Entspannen ein.

Hotel: Kreuz Lenk***, www.kreuzlenk.ch

Zimmer/Angebot Nr. 903:	***Kosten CHF/Person**
Doppelzimmer	1160.–
Einzelzimmer	1260.–

*inkl. Halbpension, Sportlektionen, öV (Simmental Card), Trinkgeld, Ausflug; exkl. An-/Rückreise mit Zug

Leitung: Ruth Indergand, Nordic-Walkingleiterin esa, Barbara Vanza, Expertin esa, Pilates- und Everdanceleiterin

Anforderungen: Mindestens 1 ½ Std. Nordic Walking (in verschiedenen Leistungsniveaus, kann vor Ort erlernt werden). Gute allgemeine Gesundheit und Selbständigkeit.

Weitere Infos und Anmeldung:
lu.prosenectute.ch/Ferien, Telefon 041 226 11 52
bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Dieses Angebot ist vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert. Geplant sind eine Halbtagestour, 20 Lektionen Nordic Walking, 13 Lektionen Everdance