

PRO SENECTUTE

GEMEINSAM STÄRKER



So, 8. bis
Fr. 13. Juni 2025
(5 Nächte)

Aktivferien in Reckingen/Goms

Starten Sie den Tag mit einer energetischen Gymnastik- oder Pilates-Lektion, tanken Sie frische Walliser-Bergluft bei unseren Nordic Walking Touren und lassen Sie sich anschliessend von der Musik zur Everdance-Lektion mitreissen. Abgerundet werden unsere Aktivferien mit einem Überraschungsausflug.

Hotel Glocke, www.glocke.ch

| Angebot | Zimmer | *Kosten/Person |
|---------|---|----------------|
| 443 | Doppelzimmer (Neubau) | 1150.- |
| 444 | Einzelzimmer (Altbau) | 1160.- |
| 445 | Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (Altbau) | 1320.- |

* inkl. Halbpension, Sportlektionen, Trinkgeld, exkl. Anreise mit Zug

Leitung: Ruth Indergand, Nordic-Walkingleiterin esa, Barbara Vanza, Expertin Erwachsenensport, Pilates- und Everdanceleiterin

Anforderungen: Mindestens 1½ Std. Nordic Walking (in verschiedenen Leistungsniveaus, kann vor Ort erlernt werden). Gute allgemeine Gesundheit und Selbständigkeit. Der Koffer muss selbst getragen werden können.

Weitere Infos und Anmeldung: lu.prosenectute.ch/Ferien
Telefon 041 226 11 52, bildung.sport@lu.prosenectute.ch

