

Gut umsorgt im Alter

Pro Senectute Kanton Luzern im Überblick

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

BERATUNG & ORIENTIERUNG Sozialberatung

Kostenlose und persönliche Beratung für Menschen im AHV-Alter und deren Angehörigen und Bezugspersonen zu Themen Wohnen, Gesundheit, Demenz, Finanzen, Lebensgestaltung, Vorsorge und Pensionierung



FINANZEN & VORSORGE Treuhand+Steuern

Entlastung bei finanziellen und administrativen Angelegenheiten, Finanz- und Vorsorgeberatung, Erledigung der Steuererklärung



INFORMATION & VERMITTLUNG Infostelle

Informationen und Vermittlung zu allen Fragen rund ums Älterwerden



AKTIV LEBEN Bildung+Sport

Körperlich aktiv bleiben, Neues lernen, Kontakte pflegen, Ferien und Vorbereitung Pensionierung



SELBSTBESTIMMT BLEIBEN Hilfen zu Hause

Unterstützung im Alltag, Mahlzeitendienst, Umzugshilfe und Notruflösungen



FACHWELT & GESELLSCHAFT Beratung Gemeinden/ Projekte

Altersstrategien, Beratung, Projektunterstützung, Aktivitäten in Gemeinden, Fachreferate und Workshops



041 226 11 88

info@lu.prosenectute.ch
www.lu.prosenectute.ch

- **Magazin zenit** www.lu.prosenectute.ch/zenit (kostenlos)
- **Newsletter** www.lu.prosenectute.ch/newsletter
- **Freiwilligenarbeit** www.lu.prosenectute.ch/freiwilligenarbeit
- **Gönnerverein** www.lu.prosenectute.ch/goennerverein