Langlauf



Foto: KEYSTONE-Gaetan-Bally

Auf die Loipe fertig los!

Der Langlaufsport, als Ganzkörpertraining bietet die Möglichkeit, die winterliche Natur mit Gleichgesinnten aktiv zu erleben und zu geniessen. Die Langlauf-Treffs richten sich an Einsteiger/innen, Wiedereinsteiger/innen oder Fortgeschrittene in der Klassisch- oder Skatingtechnik.

Tag/Zeit: 10.00 bis 15.00 Uhr
Anreise: individuell
Kosten: pro Treff CHF 15.– (bar oder Twint)

Auskunft/Anmeldung: Vor der Durchführung bis Sonntag- bzw. Dienstagabend 18.00 Uhr an Franz Lötscher. Bitte mit Angabe der Anreise (ÖV oder PW), Mobil-Nummer, sowie Klassisch oder Skating.

Durchführung: Über die definitive Durchführung, Änderungen oder eine allfällig wetterbedingte Anpassung entscheidet das Leiterteam. Dies wird per **E-Mail am Vortag bis Mittag** bekanntgegeben.

Langlauf-Leiter/innen

Franz Lötscher (Fachleiter esa)
Mobile 079 414 71 63
info@loetscher-architektag.ch
Leiter/innen: weitere Leiter/innen

Langlauf-Programm

Tag/Datum	Ort
MO, 14.12. – DO 17.12.2026	Langlauftage in Goms
DI, 05.01 2027	*
DO, 14.01.2027	*
DI, 19.01.2027	evt. Jura
DO, 28.01.2027	*
DI, 02.02.2027	*
DO, 11.02.2027	evt. Jura
DI, 16.02.2027	*
DI, 23.02.2027	Schlusshöck

*** Schneesicherer Ort**
Am Freitag- bzw. Sonntagabend vor der Durchführung wird der ideale Ort (z.B. Eigenthal, Engelberg, Rothenthurm, Region Entlebuch, Langis, Melchsee Frutt, Andermatt, im Jura) mit den besten Schnee- und Witterungsverhältnissen bekanntgegeben.

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
bildung.sport@lu.prosenectute.ch, Telefon 041 226 11 52, www.lu.prosenectute.ch/Langlauf