

Ferien 2023

Hinweis: Aufgrund grosser Beliebtheit unserer Ferien empfehlen wir Ihnen eine frühzeitige Anmeldung. Bei freien Plätzen nehmen wir Ihre Anmeldung auch noch kurzfristig entgegen.

Detaillierte Informationen: Zu finden unter www.lu.prosenectute.ch/Ferien oder Telefon 041 226 11 52.

Anforderungen: Von den Teilnehmenden werden eine gute allgemeine Gesundheit und Selbstständigkeit erwartet.

Nicht inbegriffen: Kosten für individuelle Ausflüge, Annullations-Versicherung (wird empfohlen).

Bestätigung: Die Anmeldebestätigung erhalten Sie vom Sekretariat. Die Zimmereinteilung erfolgt in der Reihenfolge des Eingangsdatums der Anmeldung.

Rücktritt: Bei Rücktritt von einer gebuchten Reise verrechnen wir Ihnen nebst den Annullierungskosten (werden mit der Anmeldebestätigung zugestellt) **in jedem Fall eine Bearbeitungsgebühr** zur Deckung des Arbeitsaufwandes und der Spesen (Ausnahme Badeferien Mallorca > Rücktrittsbedingungen Reisebüro riley):

- bis 30 Tage vor Abreise
CHF 50.– pro Person
- 29 bis 0 Tage vor Abreise
CHF 100.– pro Person

Ärztliches Gesundheitsattest: Für Flugreisen sowie bei den «Betreuten Ferien» benötigen wir ein ärztliches Gesundheitsattest für über 80jährige Teilnehmende.

Angebote 742 bis 744 + Wintersportferien in Pontresina/Engadin

Warte-
liste



Fotos: z/Vg

Pontresina ist ein idealer Ausgangspunkt für Winterwanderungen, Schneeschuhtouren und ein «Eldorado» für den Langlaufsport. Die Teilnehmenden können jeden Tag eine begleitete Tour mit den Langlaufski, den Schnee- oder Wanderschuhen auswählen. Das im Jugendstil erbaute «Sporthotel» verfügt über grosszügige Zimmer und eine Wellness-Oase.

Datum: Sonntag, 29.1., bis Freitag, 3.2.2023

Leitung: Annelise Lötscher, Wanderleiterin esa (Hauptleitung), Franz Lötscher, Fachleiter Langlauf, Bruno Maurer, Fachleiter Schneeschuh, und weitere Erwachsenensportleiter/innen esa

742 Doppelzimmer: CHF 1260.–/Person

743 Einzelzimmer: CHF 1310.–
(Standard, beschränkte Anzahl)

744 Einzelzimmer: CHF 1410.– (Queen)

Im Preis inbegriffen: Hin- und Rückreise mit Car, Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Föhn, WLAN/TV-Radio, Halbpension, Wellnessanlage, Bademantel, Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel zwischen Alp Grüm, Maloja und Brail, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Nicht inbegriffen: Loipenpass, Skimiete, Bergbahnen, Mittagessen und Getränke

Anforderung: Die aktive Teilnahme von täglich rund 3 Std. in der gewünschten Sportart im entsprechenden Gelände wird vorausgesetzt.

Anmeldung: Bis 20.12.2022, danach auf Anfrage (bitte teilen Sie uns Ihre priorisierten Aktivitäten mit).

Angebote 739 bis 741 + Ticino Culturale in Tesserete

NEU



Wir erleben das Tessin auf allen kulturellen Ebenen: Sei es bei der täglichen Italienisch-Lektion, bei Ausflügen wie z.B. zum Hermann-Hesse-Museum auf der Collina d'Oro, dem Parco Scherrer in Morcote oder beim Eintauchen in die Tessiner Geschichte in Capriasca. Auch das Kulinarische kommt nicht zu kurz: Die Hotelbesitzer des romantischen Jugendstil-Hotels «Tesserete und Dependence» verwöhnen uns mit Tessiner Spezialitäten und einer Weindegustation.

Datum: Montag, 8., bis Freitag, 12.5.2023

Leitung: Walter Steffen, Ferien- und Exkursionsleiter, Historiker und Italienischlehrer

739 Doppelzimmer: CHF 820.–/Person

740 Einzelzimmer Standard: CHF 890.–

741 Einzelzimmer Superior: CHF 990.–
(DZ zur Alleinbenützung)

Im Preis inbegriffen: Zimmer mit Bad oder Dusche, WC, Föhn, WLAN, Halbpension, sämtliche Ausflüge mit ÖV (Ticino Card), lokale Reiseleitung, Eintritt in Museen, tägliche Italienisch-Lektion, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Nicht inbegriffen: Hinfahrt mit Zug nach Tesserete (gemeinsame Fahrt ab Luzern, Reisekosten ca. CHF 56.– mit Halbtax/Kollektivbillet) und Rückfahrt ab Bellinzona, Mittagessen und Getränke.

Anforderung: Gut zu Fuss (1 bis 2 Std./Tag), Koffer muss selbst getragen werden können.

Anmeldung: Bis 23.3.2023, danach auf Anfrage.

Angebote 737 bis 738 +

Wanderferien im Engadin



Zernez ist das Tor zum herrlichen Nationalpark und bildet den Übergang vom Ober- zum Unterengadin. So haben wir die Möglichkeit, nicht nur den Nationalpark zu erkunden, sondern auch nach Norden, Osten und Westen auszuschweifen. Zernez beheimatet das Nationalparkmuseum und Susch am Flüelapass das «Muzeum Susch». Wir logieren mitten im Dorf Zernez im 3-Stern-Hotel «Spöl». Das Hotel verfügt über gemütlich eingerichtete Zimmer und eine kleine Wellnessoase mit Bio-Sauna, Dampfbad und Infrarotkabine. Kulinarisch werden wir mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet und einem 4-Gang-Abendessen verwöhnt.

Datum: Montag, 12., bis Sonntag, 18.6.2023

Leitung: Iris Studer-Milz und Maya Marty, Wanderleiterinnen esa

737 Doppelzimmer: CHF 1250.–/Person

738 Einzelzimmer Superior: CHF 1450.–

Im Preis inbegriffen: Hin- und Rückreise mit Car, Zimmer mit Dusche/WC, Föhn, WLAN, TV, Halbpension, Wellnessanlage, ÖV, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Anforderung: Gruppe B «Wandern» ca. 2 bis 3 Std. und 400 m auf- und abwärts; Gruppe A «Bergwandern» ca. 3 bis 4 ½ Std. und 800 m auf- und abwärts.

Anmeldung: Bis 1.5.2023, danach auf Anfrage.

Angebote 735 bis 736 +

Aktivferien in Seefeld (A) Nordic Walking und Wasserfitness

NEU



Das Ferienparadies Seefeld mit verkehrsfreiem Ortszentrum liegt auf einem sonnigen Hochplateau im Herzen der Tiroler Alpen. Im zentral gelegenen 4-Sterne-Hotel «Schönruh» werden wir mit feinem Essen verwöhnt und können den attraktiven Wellnessbereich und den Schwimmteich im Garten geniessen. Das abwechslungsreiche Wochenprogramm bietet allen etwas: Wassergymnastik vor dem Frühstück, Nordic-Walking-Touren in verschiedenen Leistungsgruppen sowie einen Ausflug. Nordic Walking kann vor Ort erlernt werden; es fördert Beweglichkeit, Kraft, Ausdauer und Koordination.

Datum: Sonntag, 25.6., bis Sonntag, 2.7.2023

Leitung: Ruth Indergand, Fachleitung Nordic Walking (Hauptleitung), Martha Leisibach, Romy Wicki, Nordic Walking- und Wasserfitness-Leiterinnen esa

735 Doppelzimmer: CHF 1450.–/Person

736 Einzelzimmer Superior: CHF 1680.– (DZ zur Alleinbenützung)

Im Preis inbegriffen: Hin- und Rückreise mit Car inkl. Mittagessen, Zimmer mit WC, Dusche/Bad, Halbpension, Wellnessanlage mit Hallenbad und Saunen, Garten mit Schwimmteich, Ausflug, Nordic Walking und Wassergymnastik, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Anforderung: Rund 1½ Std. Nordic Walking und weitere Aktivitäten.

Anmeldung: Bis 1.5.2023, danach auf Anfrage.

Angebote 732 bis 734 +

Wanderferien in Saas-Almagell



Umgeben von 18 Viertausendern bietet das Saastal mit seiner einzigartigen Berg- und Gletscherlandschaft fantastische Möglichkeiten zum Wandern. Auf 350 km Wanderwegen eröffnen sich immer wieder neue Perspektiven. Saas-Almagell, in malerische Seitentäler eingebettet und das kleinste der Saastalerdörfer, hat seinen eigenen, urchigen Charme. Das Hotel Superior*** «Kristall-Saphir» wurde 2021 komplett saniert. Nach dem Wandern erholen wir uns bei Kaffee und Kuchen, in der Wellnesszone und freuen uns auf das 4-Gang-Menü.

Datum: Samstag, 15., bis Freitag, 21.7.2023

Leitung: Mark Lötscher, Fachleiter Wandern, und Annelise Lötscher, Wanderleiterin esa

732 Doppelzimmer: CHF 1200.–/Person

733 Einzelzimmer Standard: CHF 1250.–

734 Einzelzimmer Superior: CHF 1350.–

Im Preis inbegriffen: Hin- und Rückreise mit Car, Zimmer mit Dusche/WC, Balkon, Föhn, WLAN, TV, Halbpension, Benutzung Erholungszone und Fitnessraum, Saastal-Card (Bergbahnen und Postauto im Saastal), Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Anforderung: Gruppe B Wanderzeit ca. 3 Std. und 300 m auf- und abwärts; Gruppe A Wanderzeit ca. 3 bis 5 Std. und 800 m auf- und abwärts.

Anmeldung: Bis 25.5.2023, danach auf Anfrage.

Angebote 729 bis 731 +
**Betreute Ferien
in Pontresina****NEU**

Fotos: zVg

Sie möchten in einer Gruppe mit Unterstützung verreisen und sind einigermaßen selbstständig? Die kompetenten Begleiter/innen sorgen dafür, dass Ihre Ferien zum unbeschwernten Erlebnis werden. Die Ferienwoche führt ins wunderschöne Engadin nach Pontresina ins zentral gelegene «Sporthotel». Seien Sie bei unseren Ausflügen dabei und lassen Sie sich von der Küche des Hotels verwöhnen.

Datum: Sonntag, 27.8., bis Freitag, 1.9.2023

Leitung: Pia Locher, Pflegefachfrau, Christine Amrein, Sozialpädagogin, und Ernst Rothenfluh

729 Doppelzimmer: CHF 1390.–/Person
730 Einzelzimmer Standard: CHF 1470.–
731 Einzelzimmer Queen: CHF 1570.–

Im Preis inbegriffen: Hin- und Rückreise mit Car, Zimmer mit Bad oder Dusche/WC, Föhn, WLAN/TV-Radio, Vollpension, Wellnessanlage, Benutzung der öffentlichen Verkehrsmittel zwischen Alp Grüm, Maloja und Brail, Trinkgelder, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.
Nicht inbegriffen: Pferdekutschenfahrt nach Val Roseg (fakultativ) CHF 42.–, Museumseintritt CHF 8.– (gratis mit Museumspass oder Raiffeisenkarte).

Anforderung: Leider ist es nicht möglich, Teilnehmende im Rollstuhl oder aus stationären Einrichtungen mitzunehmen. Falls Sie jedoch zuhause auf Betreuung angewiesen sind, unterstützen Sie unsere Betreuer/innen während den Ferien gerne.

Anmeldung: Bis 18.7.2023, danach auf Anfrage. Bitte verlangen Sie bei uns das separate Anmeldeformular.

Angebote 727 bis 728 +
**Genuss- und Spazierwander-
woche im Kleinwalsertal (A)**

Das Kleinwalsertal liegt auf über 1000 m über Meer in den Allgäuer Alpen und gehört zum Bundesland Vorarlberg. 185 km naturbelassene Spazier- und Wanderwege führen uns durch die wunderschöne Natur, vorbei an plätschern Bergbächen und in einsame Täler. Auf den Kulturwegen tauchen wir ein in die Geschichte der alten Walser. Unser gemütliches 4-Stern-Hotel «Hallers Post» in Riezlern liegt ideal und verfügt über eine Wellnessanlage. Kulinarisch werden wir mit einem reichhaltigen Frühstücksbuffet mit Teebar und abends mit einem 3-Gang-Menü verwöhnt.

Datum: Montag, 28.8., bis Sonntag, 3.9.2023

Leitung: Monika Weber und Mark Lötscher, Wanderleiter/in esa

727 Doppelzimmer: CHF 1100.–/Person
728 Einzelzimmer Superior: CHF 1450.– (DZ zur Alleinbenützung)

Im Preis inbegriffen: Hin- und Rückreise mit Car, Zimmer im Alpinstil mit Balkon, Dusche/WC, Föhn, WLAN, TV, Halbpension, Wellness, ÖV inkl. Bergbahnen, Trinkgelder, Rundfahrt durch das Kleinwalsertal mit Führung, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Anforderung: Gruppe C «Spazieren» 1 bis 1½ Std. und 200 m auf- und abwärts; Gruppe B «Wandern» ca. 2½ bis 3 Std. und 300 m auf- und abwärts.

Anmeldung: Bis 1.6.2023, danach auf Anfrage.

Angebote 724 bis 726
**Badeferien in Mallorca (ES)
Wasserfitness und Qi Gong**

Das 4-Stern-Hotel «Laguna» liegt an der Südostküste in Canyamel direkt am Meer. Die Leiterinnen bieten ein abwechslungsreiches Programm in Wassergymnastik, Schwimmtechnik und Wasserspielen an. Zudem können Sie mit Qi Gong den Tag starten und abends ausklingen lassen.

Datum: Sonntag, 3., bis Sonntag, 10.9.2023

Leitung: Judith Bollinger, Expertin Wasserfitness esa, und Monika Schwalder, dipl. med. Qi-Gong-Therapeutin und Wasserfitnessleiterin esa

724 Doppelzimmer: CHF 1493.–*/Person (Meerseite)
725 Einzelzimmer: CHF 1878.–* (DZ zur Alleinbenützung, Meerseite)
726 Einzelzimmer: CHF 1528.–* (Landseite, grosses Zimmer)

* **Frühbucherrabatt:** CHF 50.– nur bis 15.3.2023 gültig (im Preis bereits berücksichtigt). Ab 16.3.2023 Preise und Verfügbarkeit auf Anfrage.

Im Preis inbegriffen: Hin-/Rückflug Zürich–Palma de Mallorca, Zimmer mit Dusche/WC, Flughafentaxen, Hoteltransfer, Vollpension, Wasser- und Qi-Gong-Angebote, Ferienleitung und Betreuung durch Pro Senectute.

Anforderung: Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung oder Hilfe benötigen und selbstständig sind. Alle Teilnehmenden sollten in der Lage sein, ihr Gepäck selbst zu tragen.

Anmeldung: Bis 15.3.2023, danach Preis und Verfügbarkeit auf Anfrage. Bitte senden Sie uns Ihre Pass-/ID-Kopie.