

Ferien 2026/27

Bitte
frühzeitig
anmelden.
Danke.

[lu.prosenectute.ch/Ferien](https://www.lu.prosenectute.ch/Ferien)



⊕ Wanderferien in Valbella-Lenzerheide – spektakuläre Ausblicke

Letzte Plätze

Mitten im Herzen der Bündner Ferienregion Lenzerheide-Valbella eröffnet sich uns ein wahres Wanderparadies. Die unzähligen Wandertouren führen uns durch duftende Wälder, blühende Alpenwiesen und zu atemberaubenden Gipfeln.

Datum: Montag, 24., bis Samstag, 29.8.2026 (5 Nächte)

Hotel: Waldhaus***Superior, www.waldhausvalbella.ch

Leitung: Christine Mailänder, Hauptleitung, Wanderleiterin esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
900	Doppelzimmer	1440.–
901	Einzelzimmer	1410.–
902	Doppelzimmer Alleinbenutzung	1680.–

*inkl. Car, HP, Wanderung, Wellness, Bergbahnen

Anforderungen: Gruppe A «Bergwandern» ca. 3–5 Std. und 800 m auf- und abwärts; Gruppe B «Wandern» ca. 3 Std. und 300–400 m auf- und abwärts.



Letzte Plätze



⊕ Badeferien in Mallorca (ES) – aktive Tage am Meer

Inmitten der idyllischen, ruhigen Südostküste Mallorcas liegt unser Hotel direkt am feinsandigen Strand von Canyamel. Ein vielseitiges Bewegungsprogramm mit Wassergymnastik und Qi-Gong sorgt für neue Energie und Erholung.

Datum: Sonntag, 6., bis Sonntag, 13.9.2026 (7 Nächte)

Hotel: Castell Royal****, www.universaltravel.ch

Leitung: Pia Tardit, Wasserfitnessleiterin esa, und Barbara Burger, dipl. Qi-Gong- und Tai-Chi-Lehrerin SGQT

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
903	Doppelzimmer Meersicht	ca. 1800.–
904	Einzelzimmer Landseite (Grand Lit)	ca. 1903.–
905	Doppelzimmer Meersicht Alleinbenutzung	ca. 2290.–

*inkl. Flug, Flughafentaxen, Transfer, Vollpension, Sportlektionen; Preise und Verfügbarkeit auf Anfrage

Anforderungen: Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung benötigen und selbstständig sind.

⊕ Begleitete Ferien in Murten – freudvolle Tage mit Gleichgesinnten

Sie möchten nicht allein verreisen und schätzen die Gesellschaft einer Gruppe? Ob beim Flanieren, bei Kaffee und Kuchen oder bei der fakultativen Schifffahrt: Unsere pflegefachkundige Begleitung unterstützt Sie gerne.

Datum: Samstag, 12., bis Donnerstag, 17.9.2026 (5 Nächte)

Hotel: Murtenhof & Krone***, www.murtenhof.ch

Leitung: Madeleine Thierstein, Hauptleitung, Pflegefachfrau, und Fitgymleiterin esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
906	Doppelzimmer	1290.– NEU 1190.–
907	Einzelzimmer	1480.– NEU 1380.–

**Preisreduktion CHF 100.–
**Dank Unterstützung der Hatt-Bucher-Stiftung

*inkl. Car, Halbpension, Betreuung

Anforderungen: Leider ist es nicht möglich, Teilnehmende im Rollstuhl, aus stationären Einrichtungen oder mit umfassendem Pflegebedarf mitzunehmen. Bei kleinen Hilfeleistungen unterstützen wir Sie gerne.



⊕ Wanderferien in Oberstdorf, Allgäu (D) – Wandern mit Genuss

Letzte Plätze

Der Kurort Oberstdorf liegt im Allgäu auf 813 m ü.M. und ist mit seinen saftigen Almwiesen, klaren Bergseen und beeindruckenden Gipfeln bekannt für seine atemberaubende Landschaft. Es erwartet uns ein über 200 km langes Wanderwegnetz mit insgesamt 7 Bergbahnen.

Datum: Sonntag, 27.9., bis Samstag, 3.10.2026 (6 Nächte)
Hotel: Wittelsbacher Hof****, www.wittelsbacherhof.de
Leitung: Monika Weber, Hauptleitung, Wanderleiterin esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
908	Doppelzimmer	1160.–
909	Einzelzimmer	1360.–

*inkl. Car, Halbpension, Benutzung Wellness und Pool, Wanderungen, Bergbahnen

Anforderungen: Gruppe B «Wandern» ca. 3 Std. und 300–400 m auf- und abwärts; Gruppe C «gemütliches Wandern» ca. 2 Std. und 200 m auf- und abwärts.

⊕ Kulturferien Neuenburg – auf Entdeckungstour in der Westschweiz

Kultur, Landschaft und Geschichte – der Kanton Neuenburg lädt zu allerhand Entdeckungen ein. Auf dem Programm stehen unter anderem ein Ausflug in den Neuenburger Jura zu den unterirdischen Mühlen, ins Städtchen Le Landeron, eine Schlossbesichtigung und ein Besuch im «Centre Dürrenmatt».

Datum: Montag, 26., bis Freitag, 30.10.2026 (4 Nächte)
Hotel: Alpes et Lac***, www.alpesetlac.ch
Leitung: Andrea Steinegger, Französischlehrerin, und Hans-Peter Hug, Historiker, Exkursionsleitende

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
910	Doppelzimmer Seesicht	990.–
911	Doppelzimmer Bahnhofseite Alleinbenutzung	1190.–
912	Doppelzimmer Seesicht Alleinbenutzung	1290.–

*inkl. Halbpension, Ausflüge, Eintritte, Führungen, ÖV Kanton Neuenburg, Apéro; exkl. gemeinsame An- und Rückreise mit Zug

Anforderungen: Gut zu Fuss (1–2 Std. täglich).

⊕ Langlaufstage in Ulrichen/Obergoms – Gleiten im Schnee

Das schneesichere Langlauf-Mekka bietet abwechslungsreiche Loipen für jedes Alter und Können. Wir geniessen die Annehmlichkeiten des 3-Stern-Hotels «Walser», welches direkt neben der Loipe gelegen ist. Hier werden wir mit einem reichhaltigen Frühstück und gutbürgerlichem Nachtessen verwöhnt.

Datum: Montag, 14., bis Donnerstag, 17.12.2026 (3 Nächte)
Hotel: Walser***, www.hotel-walser.ch
Leitung: Franz Lötscher, Fachleiter Langlauf esa und weitere Langlaufleiter/innen esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
913	Doppelzimmer	590.–
914	Doppelzimmer Alleinbenutzung	780.–

*inkl. Halbpension, exkl. Reisekosten, Gepäcktransport, Loipenpass

Anforderungen: Einsteiger sind willkommen. Sie müssen in der Lage sein, sich mind. 3 Std. im Gelände zu bewegen.

⊕ Wintersportferien in Pontresina – Bewegung im Schnee

Schneeschuhslaufen, Winterwandern, Langlaufen in einem der schönsten Hochtäler der Schweiz. Teilnehmende können jeden Tag eine dieser drei Aktivitäten auswählen und kommen so in Genuss einer abwechslungsreichen Sportwoche in einer Winterlandschaft wie aus dem Bilderbuch.

Datum: Sonntag, 10., bis Freitag, 15.1.2027 (5 Nächte)
Hotel: Sporthotel Pontresina****, www.sporthotel.ch
Leitung: Barbara Flubacher, Hauptleitung und Wandern, Bruno Maurer, Schneesuh, Franziska Heim, Langlauf, und weitere Sportleiter/innen esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
916	Doppelzimmer	1380.–
917	Einzelzimmer Standard	1450.–
918	Einzelzimmer Superior	1540.–

*inkl. Car, Halbpension, Sportlektionen, Wellness, ÖV; exkl. Bergbahnen, Loipenpass, Skimiete

Anforderungen: Fitness, um eine Aktivität von rund 3 Std. täglich sowie für Schneesuh- und Winterwandern rund 300 Höhenmeter mühelos zu bewältigen. Langlauf primär klassisch, Skater willkommen.

Ausblick Ferien 2027

- 18. bis 23.4.27 Begleitete Ferien Murten
- 18. bis 22.5.27 Kulturferien Bregenzwald
- 6. bis 11.6.27 Aktivferien Lenk
- 21. bis 27.6.27 Wanderferien Vinschgau
- 22. bis 27.8.27 Wanderferien Scuol
- September 27 Badeferien Mallorca
- 25.9. bis 1.10.27 Wanderferien Schwarzwald
- Dezember 27 Langlaufstage Goms

buchbar
ab Ende
November
2026