

Ferien 2024
lu.prosenectute.ch/Ferien


+ Wintersportferien in Pontresina/Engadin

Das Oberengadin ist ein Wintersport-Paradies. Sie können jeden Tag eine begleitete Tour auf den Langlauf-Skis, mit den Wander- oder Schneeschuhen auswählen.

Datum: Sonntag, 28.1., bis Freitag, 2.2.2024 (5 Nächte)
Hotel: Sporthotel Pontresina, www.sporthotel.ch
Leitung: Franz Löttscher, Langlauf, Bruno Maurer, Schneeschuh, Iris Studer-Milz, Wandern, und weitere esa-Leiter/innen

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
742	Doppelzimmer	1320.-
743	Einzelzimmer Standard	1370.-
744	Einzelzimmer Queen	1470.-

Warteliste

*inkl. Car, Halbpension, Wellness, ÖV Engadin mobil

Anforderungen: Die aktive Teilnahme von täglich rund 3 Std. in der gewünschten Sportart im entsprechenden Gelände wird vorausgesetzt.

+ Ticino Culturale in Ponte Tresa

Von Ponte Tresa aus besuchen wir unter anderem den berühmten Samstagsmarkt, das Hermann-Hesse-Museum auf der Collina d'Oro, den Parco Scherrer in Morcote, tauchen ein in die Tessiner Geschichte in Capriasca und im Kapuzinerkloster Bigorio und geniessen die wunderbare Aussicht vom Monte Lema.

Datum: Freitag, 26.4., bis Mittwoch, 1.5.2024 (5 Nächte)
Hotel: Tresa Bay, www.tresabay.ch
Leitung: Walter Steffen, Ferien- und Exkursionsleiter, Historiker und Italienischlehrer

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
443	Doppelzimmer (Seesicht)	950.-
444	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung (Seesicht)	1250.-

*inkl. Halbpension, ÖV Ticino Card, Trinkgeld, exkl. Anreise mit Zug

Anforderungen: gut zu Fuss (1 – 2 Std./Tag), Koffer muss selbst getragen werden können.

+ Genusswanderferien in Murten

Das mittelalterliche Städtchen lädt zum Verweilen ein. Kommen Sie mit auf unsere schönen, leichten Wanderungen in der Umgebung, auf Ausflüge nach Avenches, Estavayer-le-Lac, Neuchâtel und das Naturzentrum La Sauge sowie auf eine gemütliche Schifffahrt.

Datum: Montag, 3., bis Sonntag, 9.6.2024 (6 Nächte)
Hotel: Murtenhof & Krone, www.murtenhof.ch
Leitung: Monika Weber und Roberta Stalder, Wanderleiterinnen esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
445	Doppelzimmer	1390.-
446	Einzelzimmer	1590.-

*inkl. Car, Halbpension, ÖV, Trinkgeld

Anforderungen: Gruppe C «gemütliches Wandern» 1 – 1½ Std. und 200 Meter auf- und abwärts; Gruppe B «Wandern» ca. 2½ – 3 Std. und 300 Meter auf- und abwärts.



⊕ Aktivferien in Neustift/Stubaital (AT)

Das abwechslungsreiche Wochenprogramm bietet für jeden etwas: Wassergymnastik vor dem Frühstück, Nordic Walking Touren in verschiedenen Leistungsgruppen und einen Überraschungsausflug.

Datum: Samstag, 22., bis Freitag, 28.6.2024 (6 Nächte)

Hotel: Tirolerhof, www.alpenhotel-tirolerhof.com

Leitung: Ruth Indergand, Martha Leisibach, Nordic-Walkingleiterinnen esa und Xaver Leisibach

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
447	Doppelzimmer	1395.-
448	Einzelzimmer (beschränkte Anz.)	1495.-
449	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	1540.-

*inkl. Car, Halbpension, Wellness, ÖV, Trinkgeld

Anforderungen: Mind. 1 ½ Std. Nordic Walking (kann vor Ort erlernt werden). Gute allgemeine Gesundheit und Selbständigkeit.

⊕ Wanderferien im Bregenzerwald (AT)

Zwischen Bodensee und Arlberg liegt der Bregenzerwald mit über 1500 km Wanderwegen. Sanfte Hügel, weite Talböden und romantische Flusstäler laden zum Wandern ein.

Datum: Donnerstag, 18., bis Donnerstag, 25.7.2024 (7 Nächte)

Hotels: Hirschen, www.landhotel-hirschen.at oder Krone, www.krone-hittisau.at (wenige Zimmer im Nachbarhotel)

Leitung: Iris Studer-Milz und Christine Mailänder, Wanderleiterinnen esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
450	Doppelzimmer Hirschen	1250.-
451	Einzelzimmer Hirschen	1350.-
452	Einzelzimmer Krone	1590.-
453	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Krone	1790.-

*inkl. Car, Halbpension, Wellness, ÖV, Trinkgeld

Anforderungen: Gruppe B «Wandern» ca. 3 Std. und 300 Meter auf- und abwärts; Gruppe A «Bergwandern» ca. 3 – 5 Std. und 800 Meter auf- und abwärts.

⊕ Wanderferien in Flims Laax Falera

Auf insgesamt 250 Kilometer gehen wir zu Fuss auf einigen der vielseitigsten und unvergesslichsten Wanderwegen der Schweiz. Wir überqueren kristallklare Bergbäche, erfrischen uns in türkisfarbenen Bergseen, wandern durch verwunschene Wälder und bestaunen Naturwunder.

Datum: Montag, 26.8., bis Sonntag, 1.9.2024 (6 Nächte)

Hotel: Laaxerhof, www.laaxerhof.ch

Leitung: Mark und Annelise Lötscher, Wanderleiter/in esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
454	Doppelzimmer	1215.-
455	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung	1390.-

*inkl. Car, Halbpension, Wellness, ÖV, Trinkgeld

Anforderungen: Gruppe B «Wandern» ca. 3 Std. und 300 Meter auf- und abwärts; Gruppe A «Bergwandern» ca. 3 – 5 Std. und 800 Meter auf- und abwärts.

⊕ Begleitete Ferien in Serfaus (AT)

Sie möchten nicht allein verreisen und schätzen die Gesellschaft einer Gruppe? Wir begleiten Sie gerne bei einem gemütlichen Spaziergang, unseren kleinen Ausflügen oder bei Spiel und Kaffee.

Datum: Sonntag, 1., bis Freitag, 6.9.2024 (5 Nächte)

Hotel: Gabriela, www.gabriela-serfaus.at

Leitung: Pia Locher, Pflegefachfrau, Christine Amrein und Ernst Rothenfluh

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
456	Doppelzimmer	1345.-
457	Einzelzimmer	1495.-

*inkl. Car, Vollpension, ÖV, Trinkgeld

Anforderungen: Leider ist es nicht möglich, Teilnehmende im Rollstuhl, aus stationären Einrichtungen oder mit umfassendem Pflegebedarf mitzunehmen. Bei kleinen Hilfeleistungen unterstützen wir Sie gerne.

⊕ Badeferien in Mallorca (ES)

Unser Hotel liegt in Canyamel direkt am Meer. Die Leiterinnen bieten ein abwechslungsreiches Programm in Wassergymnastik, Wasserspielen und Qi Gong an.

Datum: Sonntag, 8., bis Sonntag, 15.9.2024 (7 Nächte)

Hotel: Laguna, www.universaltravel.ch > Universal Hotels > Laguna

Leitung: Judith Bollinger, Wasserfitnessleiterin esa und Monika Schwaller, dipl. med. Qi-Gong-Therapeutin/Wasserfitnessleiterin esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
458	Doppelzimmer Meersicht	1575.-
459	Einzelzimmer Landseite (Grand Lit)	1610.-
460	Doppelzimmer zur Alleinbenutzung Meersicht	1995.-

***inkl. Frühbucherrabatt**

*inkl. Frühbucherrabatt gültig bis 11.3.2024, danach auf Anfrage, inkl. Flug, Flughafentaxen, Hoteltransfer, Vollpension

Anforderungen: Sie benötigen keine spezielle Betreuung, sind selbständig und können Ihr Gepäck selbst tragen.