Ferien 2027

Bitte frühzeitig anmelden. Danke.

lu.prosenectute.ch/**Ferien**



Wintersportferien in Pontresina – Bewegung im Schnee

Warteliste

Schneeschuhlaufen, Winterwandern, Langlaufen in einem der schönsten Hochtäler der Schweiz. Teilnehmende können jeden Tag eine dieser drei Aktivitäten auswählen und kommen so in Genuss einer abwechslungsreichen Sportwoche in einer Winterlandschaft wie aus dem Bilderbuch.

Datum: Sonntag, 10., bis Freitag, 15.1.2027 (5 Nächte)
Hotel: Sporthotel Pontresina****, www.sporthotel.ch
Leitung: Barbara Flubacher, Hauptleitung und Wandern, Bruno Maurer, Schneeschuh, Franziska Heim, Langlauf, und weitere Sportleiter/innen esa

Nr.	Zimmer	*Kosten/Person
916	Doppelzimmer	1380.–
917	Einzelzimmer Standard	1450.–
918	Einzelzimmer Superior	1540.–

*inkl. Car, Halbpension, Sportlektionen, Wellness, ÖV; exkl. Bergbahnen, Loipenpass, Skimiete

Anforderungen: Fitness, um eine Aktivität von rund 3 Std. täglich sowie Schneeschuh- und Winterwandern mit rund 300 Höhenmetern mühelos zu bewältigen. Langlauf primär klassisch, Skater willkommen.

Begleitete Ferien Murten – freudvolle Tage mit Gleichgesinnten

** Preisreduktion CHF 100.–

Murten begeistert mit seinem mittelalterlichen Charme, der historischen Altstadt und der direkten Seelage. Beim Flanieren durch die Gassen, bei Kaffee und Kuchen oder während der fakultativen Schifffahrt – unsere pflegefachkundige Begleitung unterstützt Sie gerne bei kleinen Hilfeleistungen.

Datum: Sonntag, 18., bis Freitag, 23.4.2027 (5 Nächte)
Hotel: Murtenhof & Krone***, www.murtenhof.ch
Leitung: Madeleine Thierstein, Pflegefachfrau und FitGymleiterin esa, Beatrice Renggli, FitGymleiterin esa

Nr.	Zimmer / Optionen	*Kosten/Person
900	Doppelzimmer	1380.– NEU 1280.–
900	Einzelzimmer	1550.– NEU 1450.–

**Dank Unterstützung der Hatt-Bucher-Stiftung

*inkl. Car, Halbpension, Betreuung und Trinkgeld

Anforderungen: Leider ist es nicht möglich, Teilnehmende im Rollstuhl, aus stationären Einrichtungen oder mit umfassendem Pflegebedarf mitzunehmen.

Wanderferien Vinschgau im Südtirol (IT) – Wandern zur Apfelblütensaison

Im Vinschgau erwartet uns eine faszinierende Vielfalt an Kulturlandschaften und Wandermöglichkeiten. Wir wandern entlang uralter Waalwege, folgen idyllischen Pfaden mit traumhaften Ausblicken und entdecken malerische Dörfer und stolze Burgen.

Datum: Montag, 19., bis Sonntag, 25.4.2027 (6 Nächte)
Hotel: Goldene Rose***, www.hotel-goldenerose.it
Leitung: Iris Studer-Milz und Alice Reichmuth Pfammatter, Wanderleiterinnen esa

Nr.	Zimmer / Optionen	*Kosten/Person
901	Doppelzimmer	1330.–
901	Doppelzimmer Alleinbenutzung	1480.–

*inkl. Car, Halbpension, Wanderungen, ÖV (Vinschgau-Card), Sauna

Anforderungen: Gruppe A «Bergwandern» ca. 3–5 Std. und 800 m auf- und abwärts. Gruppe B «Wandern» ca. 3 Std. und 300–400 m auf- und abwärts.

lu.prosenectute.ch/**Ferien**

Kulturferien im Bregenzerwald (AT) – Kunst, Kultur und Architektur

Wir entdecken die charakteristische Holzbaukunst, lebendige jahrhundertalte Handwerkstraditionen und besuchen innovative Architekturprojekte.

Datum: Dienstag, 18., bis Samstag, 22.5.2027 (4 Nächte)
Hotel: Hirschen Hittisau***, www.landhotel-hirschen.at
Leitung: Iris Studer-Milz, Wanderleiterin esa und Ferienleiterin

Nr.	Zimmer / Optionen	*Kosten/Person
902	Doppelzimmer	1120.–
902	Einzelzimmer	1220.–

*inkl. Car, Halbpension, Ausflüge, Eintritte, Führungen, Apéro, Trinkgeld

Anforderungen: Gut zu Fuss (1–2 Std. täglich).

Aktivferien Lenk im Simmental – Nordic Walking, Everdance und Pilates

Aktive Erholung im idyllischen oberen Simmental: Walkingausflüge, beschwingte Everdance-Stunden und Pilates sorgen für abwechslungsreiche Ferientage. Das gemütliche Hotel mit Wellnessbereich lädt zum Entspannen ein.

Datum: Sonntag, 6., bis Freitag, 11.6.2027 (5 Nächte)
Hotel: Kreuz Lenk***, www.kreuzlenk.ch
Leitung: Ruth Indergand, Nordic-Walkingleiterin esa, Barbara Vanza, Expertin esa, Pilates- und Everdanceleiterin

Nr.	Zimmer / Optionen	*Kosten/Person
903	Doppelzimmer	1160.–
903	Einzelzimmer	1260.–

*inkl. Halbpension, Sportlektionen, ÖV (Simmental Card), Trinkgeld, Ausflug; exkl. An-/Rückreise mit Zug

Anforderungen: Mindestens 1 ½ Std. Nordic Walking (in verschiedenen Leistungsniveaus, kann vor Ort erlernt werden). Gute allgemeine Gesundheit und Selbstständigkeit.

Wanderferien Scuol – Wandern & Wellness

Entdecken Sie mit uns die malerischen Engadiner Dörfer. Geniessen Sie herrliche Wanderungen in der intakten Natur des Unterengadins nahe dem Schweizerischen Nationalpark und entspannen Sie sich im Mineralbad Bogn Engadin.

Datum: Sonntag, 22.8., bis Freitag, 27.8.2027 (5 Nächte)
Hotel: Belvédère Hotel Familie****, www.belvedere-scuol.ch
Leitung: Mark und Annelise Lötscher, Wanderleiter/in esa

Nr.	Zimmer / Optionen	*Kosten/Person
904	Doppelzimmer	1400.–
904	Einzelzimmer Nord	1460.–
904	Doppelzimmer Alleinbenutzung	1580.–

*inkl. Car, Halbpension, Zvieri, Wellness und Mineralbad Scuol, Wanderungen, Bergbahnen, ÖV (Gästekarte Scuol)

Anforderungen: Gruppe A «Bergwandern» ca. 3–5 Std. und 800 m auf- und abwärts. Gruppe B «Wandern» ca. 3 Std. und 300–400 m auf- und abwärts.

Badeferien in Mallorca (ES) – aktive Tage am Meer

rilex Frühbucherrabatt

Inmitten der idyllischen, ruhigen Südostküste Mallorcas liegt unser Hotel direkt am feinsandigen Strand von Canyamel. Ein vielseitiges Bewegungsprogramm mit Wassergymnastik und Qi-Gong sorgt für neue Energie und Erholung.

Datum: Sonntag, 5., bis Sonntag, 12.9.2027
Hotel: Castell Royal****, www.universaltravel.ch
Leitung: Pia Tardit, Wasserfitnessleiterin esa, und Barbara Burger, dipl. Qi-Gong- und Tai-Chi-Lehrerin SGQT

Nr.	Zimmer / Optionen	*Kosten/Person
905	Doppelzimmer Meersicht	1810.–
905	Einzelzimmer Meersicht (Grand Lit)	2015.–
905	Doppelzimmer Meersicht Alleinbenutzung	2299.–

*inkl. Frühbucherrabatt gültig bis 15.3.2027, danach auf Anfrage; inkl. Flug, Flughafentaxen, Transfer, Vollpension, Sportlektionen

Anforderungen: Wir setzen voraus, dass Sie keine spezielle Betreuung benötigen und selbstständig sind.

Wanderferien Schluchsee im Schwarzwald (DE) – Wandern mit Genuss

Im Herbst verwandeln sich Schluchsee und Schwarzwald in ein leuchtendes Farbenmeer. Wanderungen durch die Wutachschlucht, zum Riesenbühlturm, entlang des Seeufers oder Ausflüge zum Titisee und Feldberg sorgen für abwechslungsreiche Ferientage.

Datum: Samstag, 25.9., bis Freitag, 1.10.2027 (6 Nächte)
Hotel: Vier Jahreszeiten****Superior, www.vjz.de
Leitung: Christine Mailänder und Irma Köchli, Wanderleiterinnen esa

Nr.	Zimmer / Optionen	*Kosten/Person
906	Doppelzimmer	1530.–
906	Einzelzimmer	1650.–

*inkl. Car, Halbpension, Bade- und Saunalandschaft, Wanderungen, ÖV (Konuskarte), Trinkgeld

Anforderungen: Gruppe B «Wandern» ca. 3 Std. und 300–400 m auf- und abwärts; Gruppe C «gemütliches Wandern» ca. 2 Std. und 200 m auf- und abwärts.