

23. September - 17. November 2024

(Woche 39 - 46, 2024)

Menübestellung: 041 360 07 70 oder per E-Mail hzh@lu.prosenectute.ch

Erreichbar: Montag bis Freitag 08:00 Uhr bis 11:00 Uhr
 Das Büro bleibt an Feiertagen geschlossen Montag bis Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Wir sind am Mittwoch, 2. Oktober 2024 (St. Leodegar) von 8.00 – 11.00 Uhr für Sie da

- ➔ Wir danken Ihnen, wenn Sie Ihre Bestellung, wenn immer möglich, über eine längere Zeit vornehmen. Falls Sie wünschen, nehmen wir gerne Ihre Bestellung wochenweise oder monatsweise auf.
- ➔ Möchten Sie sich nicht mehr jedes Mal um die Bestellung kümmern? Wir informieren Sie gerne über die Hinterlegung einer automatischen Bestellung. Änderungen sind jedoch möglich.

Bestell- und Lieferzeiten

Letzte Bestellmöglichkeit		Mahlzeiten für	Liefertag
Montag	11:00 Uhr	Mittwoch und Donnerstag	Mittwochvormittag
Mittwoch	11:00 Uhr	Freitag, Samstag und Sonntag	Freitagvormittag
Freitag	11:00 Uhr	Montag und Dienstag	Montagvormittag

Angepasste Bestell- und Lieferzeiten für Allerheiligen, 1. November 2024

Letzte Bestellmöglichkeit			Mahlzeiten für			Liefertag	
Freitag	25.10.2024	11:00 Uhr	Montag	28.10.2024	- Dienstag	29.10.2024	Montagvormittag 28.10.2024
Montag	28.10.2024	11:00 Uhr	Mittwoch	30.10.2024	- Donnerstag	31.10.2024	Mittwochvormittag 30.10.2024
Montag	28.10.2024	11:00 Uhr	Freitag	01.11.2024	- Sonntag	03.11.2024	Donnerstagvormittag 31.10.2024
Mittwoch	30.10.2024	11:00 Uhr	Montag	04.11.2024	- Dienstag	05.11.2024	Montagvormittag 04.11.2024

- ➔ Nach der letzten Bestellmöglichkeit sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen, die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, werden verrechnet.
- ➔ Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung sofort nach Erhalt der Mahlzeiten, damit wir umgehend eine Richtigstellung vornehmen können.

Ihr Team des Mahlzeitendienstes

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · lu.prosenectute.ch
 Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · hzh@lu.prosenectute.ch
 Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
 IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



Menüplan-Deklaration (Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Luzern)

Zutaten, die bei Personen mit Allergien Reaktionen auslösen können:

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | Glutenhaltiges Getreide
wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel* | 9 | Sesam* |
| 2 | Milch, Laktose* | 10 | Sellerie (inkl. Selleriesalz)* |
| 3 | Eier* | 11 | Schalen und Weichtiere* |
| 4 | Fische* | 12 | Senf* |
| 5 | Krebstiere* | 13 | Sulfite
in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg
oder 10mg/l, ausgedrückt als SO ₂ |
| 6 | Soja* | 14 | Lupinien* |
| 7 | Erdnüsse* | | |
| 8 | Hartschalenobst* (Nüsse)
Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,
Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Queenslandnüsse* | | |

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

- > Die verwendeten Basisprodukte sind Produkte, die keine Allergene beinhalten.
- > Rezepturen unserer Gewürzmischungen enthalten keine Streuwürze (Glutamat) und keine E-Stoffe.
- > Wir verwenden für die Zubereitung ein hochwertiges Rapsöl.
- > Die Regionalität der im Menüplan eingesetzten Produkte ist mit unseren Lieferanten abgestimmt und wird soweit als möglich berücksichtigt.
- > Die Verwendung von frischen Rohprodukten ist prioritär soweit es möglich ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung (Telefon 041 360 07 70).

Bei krankheitsbedingten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

Menüplan Pro Senectute 23. September 2024 - 29. September 2024

Woche 39

viva luzern

	Montag 23.09.2024	Dienstag 24.09.2024	Mittwoch 25.09.2024	Donnerstag 26.09.2024	Freitag 27.09.2024	Samstag 28.09.2024	Sonntag 29.09.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Grossmutter's Hackbraten [CH] Cognacsauce Polenta Herbstgemüse *** Apfelschnitzli	Pouletbrust-geschnetzeltes [CH] Champignonsrahmsauce Gletscherhütli Kürbisgemüse *** 1 Moccajoghurt	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Dillrahmsauce Salzkartoffeln Wurzelgemüse *** Orange	Schweinskarreeschnitzel [CH] Balsamicosauce Safranrisotto Zucchettischeiben *** Vermicellesroulade	Gebratenes Claressenfilet [NL (NFC)] Weissweinsrahmsauce Bulgur mit Gemüsestreifen Blattspinat *** Banane	Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Risolees Kartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Petersilie *** Brownies	Schweins-Rauchbraten [CH] Marsalasauc Schupfnudeln Krautstiele *** Haselnusscreme
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Blumenkohl-Käsemedaillon Cognacsauce Trockenreis Peperonata *** Apfelschnitzli	Kartoffelgnocchi Champignonsrahmsauce Broccoli *** 1 Moccajoghurt	Spaghetti Tomatenrahmsauce Karottensalat gekocht *** Orange	Äplermagronen Käserahmsauce Zwiebelschwitze hausgemachtes Apfelmus *** Vermicellesroulade	Spinatburger Currysauce Mais Frites Baby Karotten *** Banane	Yasojavoressen Thymiansauce Spätzli Kohlraben Stäbchen mit Petersilie *** Brownies	Crepes mit Spinat Mozzarella Marsalasauc Pfälzerkarotten Demidoff *** Haselnusscreme
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Polenta Peperonata *** Apfelschnitzli	Schweins-Piccata [CH] Thymiansauce Kartoffelgnocchi Kräutertomate *** 1 Moccajoghurt	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Ebly mit Gemüsewürfel Wurzelgemüse *** Orange	Truten Saltimbocca [CH] Balsamicosauce Safranrisotto Zucchettischeiben *** Vermicellesroulade	Rindshackbällchen [CH] Currysauce Mais Frites Baby Karotten *** Banane	Rehpf Pfeffer [NZ, AT] Wildrahmsauce Spätzli Rotkraut Glasierte Marroni *** Brownies	Kalbfleischvogel [CH] Toscanasauce 3-Eier Zöpfli Pfälzerkarotten Demidoff *** Haselnusscreme
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfelschnitzli	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Moccajoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Vermicellesroulade	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Brownies	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 30. September 2024 - 6. Oktober 2024

Woche 40

viva luzern

	Montag 30.09.2024	Dienstag 01.10.2024	St. Leodegar 02.10.2024	Donnerstag 03.10.2024	Freitag 04.10.2024	Samstag 05.10.2024	Sonntag 06.10.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Ungarisches Rindsgulasch Kartoffelgratin Rosenkohl *** Zitronen Cake	Kalbsschulterbraten [CH] Bratensauce Maisgalletten Gemüsegewürfel *** Apfel	Gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Grenobler Art Wildreis-Mix Kräutertomate *** Schwarzwälder Schnitte	Schweinsvoressen [CH] Portweinsauce Ebly farbige Gemüsestäbchen *** 1 Fruchtjoghurt	Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Portion Salzkartoffeln Rahmspinat *** Birne	Brätschnitzel Emmentaler Art [CH] Balsamicosauce Weissweinisotto Karotten Stäbchen *** Spitzbueb	Kalbsgeschnetzeltes [CH] Cognacrahmsauce Spätzli Kürbisgemüse *** Gebrannte Creme
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Randen-Falafel (Kichererbsenbällchen) Champignonsrahmsauce Tomatenreis Schwarzwurzeln *** Zitronen Cake	Käsekuchen Maissalat *** Apfel	Pilzragout an Rahmsauce Nudeln Grüne Bohnen *** Schwarzwälder Schnitte	Back Camembert Portweinsauce Ebly Romanesco *** 1 Fruchtjoghurt	Vegetarisches Gyros Rosmarinsauce Tomaten-Tagliatelle Lattichgemüse *** Birne	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Steinpilzrahmsauce Broccoli *** Spitzbueb	Ravioli mit Gemüsefüllung Pecorinorahmsauce Kürbisgemüse *** Gebrannte Creme
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Schweinskotelette [CH] Honig-Thymiansauce Kartoffelgratin Rosenkohl *** Zitronen Cake	Spaghetti Bolognesesauce Maissalat *** Apfel	Adrio [CH] Rahmsauce Nudeln Grüne Bohnen *** Schwarzwälder Schnitte	Geflügelbratwurst [CH] Zigeunersauce Trockenreis mit Gemüsegewürfel Romanesco *** 1 Fruchtjoghurt	Grosis Hacktätschli [CH] Rosmarinsauce Tomaten-Tagliatelle Lattichgemüse *** Birne	Hirschgeschnetzeltes [NZ, AT] Preiselbeerrahmsauce Serviettenknödel Broccoli *** Spitzbueb	Pouletspiessli [CH] Kräutersauce Spätzli Peperonata *** Gebrannte Creme
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zitronen Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schwarzwälder Schnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtjoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme

* Preis mit Dessert

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Telefon:

041 360 07 70

Öffnungszeiten:

08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 7. Oktober 2024 - 13. Oktober 2024

Woche 41

viva luzern

	Montag 07.10.2024	Dienstag 08.10.2024	Mittwoch 09.10.2024	Donnerstag 10.10.2024	Freitag 11.10.2024	Samstag 12.10.2024	Sonntag 13.10.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweins Saltimbocca [CH] Kräutersauce Kartoffelstock Gelbe Bohnen *** Cheesecake Würfel	Pouletoberschenkel [CH] Mexicainsauce Risotto Krautstiele *** 1 Vanillejoghurt	Gebrautes Seelachsfilet [IS (MSC)] Weissweinsauce Jasminreis Blattspinat *** Zwetschgenkompott	Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Rösti Ratatouille *** Schokoladenroulade	Schlemmerfilet Bordelaise [DE (MSC)] Tomatenrahmsauce Salzkartoffeln Fenchel *** Mandelgipfel vom Beck	Brätschnitzel Römer Art [CH] Paprikasauce Schupfnudeln Kürbisgemüse *** Banane	Kalbsschulterbraten [CH] Pilzrahmsauce Tagliatelle Zucchettiwürfel *** Aargauercake
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Gemüsebällchen Kräutersauce Gletscherhüetli Rosenkohl *** Cheesecake Würfel	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Mexicainsauce Randensalat *** 1 Vanillejoghurt	Quark-Plätzchen Vegetarische Sauce Jasminreis Blattspinat *** Zwetschgenkompott	Rösti nach Walliser Art Grüne Bohnen Salat *** Schokoladenroulade	Selleriepiccata Tomatenrahmsauce Serviettenknödel Lauchrahmgemüse *** Mandelgipfel vom Beck	Kartoffelnocchi Kräuterrahmsauce mit Trockentomaten Gemüsewürfel *** Banane	Grünkernbratlinge Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Früchtegarnitur Casimir *** Aargauercake
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Trutenvoressen [CH] Honig-Thymiansauce Gletscherhüetli Rosenkohl *** Cheesecake Würfel	Kalbshacksteak [CH] Pfefferrahmsauce Risotto Pfälzerkarotten Demidoff *** 1 Vanillejoghurt	Rindsschmorbraten [CH] Rotweinsauce Maisgalletten Rotkraut *** Zwetschgenkompott	Kalbs Saltimbocca [CH] Rosmarinsauce Trockenreis Ratatouille *** Schokoladenroulade	Schwedenbraten vom Hals [CH] Madeirasauce Serviettenknödel Lauchrahmgemüse *** Mandelgipfel vom Beck	Gabriel's Rindsroulade [CH] Paprikasauce Bramatapolenta Wirsinggemüse *** Banane	Pouletbrustschnitzel [CH] Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Früchtegarnitur Casimir *** Aargauercake
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Cheesecake Würfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Vanillejoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladenroulade	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mandelgipfel vom Beck	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 14. Oktober 2024 - 20. Oktober 2024

Woche 42

viva luzern

	Montag 14.10.2024	Dienstag 15.10.2024	Mittwoch 16.10.2024	Donnerstag 17.10.2024	Freitag 18.10.2024	Samstag 19.10.2024	Sonntag 20.10.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweinskarreebraten [CH] Barbecuesauce Süsskartoffel-Gnocchi Romanesco *** Orange	Hörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** Marmor Cake	Fischragout [VN (ASC)] Safranrahmsauce Petersilienkartoffeln herbstliche Gemüsebeilage *** Birnenkompott	Rehgeschnetzeltes [NZ, AT] Wildrahmsauce Spätzli Rotkraut *** 1 Fruchtojoghurt	Saiblingsfilet [CH] Zitronen-Kräutersauce Kurkuma-Reis Kohlraben Würfel *** Haselnuss-Muffin	Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Apfel	Kalbshohrücken [CH] Portweinsauce Spinat-Nudeln Kürbisgemüse *** Vermicelles mit Meringues
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Crepes mit Spinat-Fetafüllung Pecorinorahmsauce Pfälzerkarotten Stäbchen *** Orange	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Marmor Cake	Kartoffel-Lauchtäschli Rosmarinsauce Maisgaletten herbstliche Gemüsebeilage *** Birnenkompott	Ravioli mit Gemüsefüllung Kräuterrahmsauce Randengemüse *** 1 Fruchtojoghurt	Quark-Plätzchen Madeirasauce Couscous mit Gemüsewürfeli Lauchgemüse *** Haselnuss-Muffin	Waldpilzragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Erbsen *** Apfel	Quinoa-Randenburger Portweinsauce Pilaw-Reis Zucchettiwürfel *** Vermicelles mit Meringues
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Cevapcici [CH] Barbecuesauce Süsskartoffel-Gnocchi Pfälzerkarotten Stäbchen *** Orange	Kalbsvoren [CH] Cognacrahmsauce Gersten-Risotto Gemüsewürfel *** Marmor Cake	Pouletschenkelragout [CH] Rosmarinsauce Maisgaletten Blumenkohl Mimosa Art *** Birnenkompott	Kalbsbratwurst [CH] Honig-Thymiansauce Spätzli Randengemüse *** 1 Fruchtojoghurt	Truten Saltimbocca [CH] Madeirasauce Couscous mit Gemüsewürfeli Lauchgemüse *** Haselnuss-Muffin	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Apfel	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Pilaw-Reis Zucchettiwürfel *** Vermicelles mit Meringues
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birnenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtojoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss-Muffin	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Vermicelles mit Meringues

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 21. Oktober 2024 - 27. Oktober 2024

Woche 43

viva luzern

	Montag 21.10.2024	Dienstag 22.10.2024	Mittwoch 23.10.2024	Donnerstag 24.10.2024	Freitag 25.10.2024	Samstag 26.10.2024	Sonntag 27.10.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweinskarree- schnittel [CH] Thymiansauce Wildreis-Mix Rahmwirsing *** Mandelcreme	Geflügelbratwurst [CH] Zwiebelsauce Rösti Romanesco *** 1 Schokoladenjoghurt	Kabeljaufilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Dillrahmsauce Bulgur mit Gemüstreifen Blattspinat *** Apfelmuffins	Kalbshacksteak [CH] Braune Champignonsauce Dreifarbemüscheli Pfälzerkarotten Stäbchen *** Zwetschgenkompott	Pochiertes Claressenfilet [NL (NFC)] Kerbelrahmsauce Petersilienkartoffeln Fenchel *** Nussstange	Hackfleischspiessli [CH] Toscanasauce Maisgaletten Wurzelgemüse *** Birne	Kalbsgeschnetzeltes [CH] Steinpilzrahmsauce Kartoffelgratin Broccoli *** Maronenmousse
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Gemüsemedaillon Mediterran Mexicainsauce Römische Nocken farbige Gemügestäbchen *** Mandelcreme	Back Camembert Zwiebelsauce Tagliatelle Gemüsewürfel *** 1 Schokoladenjoghurt	Käsekuchen Karottensalat gekocht *** Apfelmuffins	Tofu-Gemüseragout Currysauce Couscous mit Gemüsewürfeli China-Gemüse-Mix *** Zwetschgenkompott	Goldhirsebrätlinge Portweinsauce Schupfnudeln Rahmlattich *** Nussstange	Vegetarisches Gyros Toscanasauce Maisgaletten Wurzelgemüse *** Birne	Quornschnitzel Honig-Koriandersauce Basmatireis Peperonata *** Maronenmousse
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Ofenfleischkäse [CH] Mexicainsauce Römische Nocken Rahmwirsing *** Mandelcreme	Rindsragout [CH] Pilzrahmsauce Tagliatelle Romanesco *** 1 Schokoladenjoghurt	Spaghetti Bolognesesauce Karottensalat gekocht *** Apfelmuffins	Pouletbrustschnitzel [CH] Braune Champignonsauce Dreifarbemüscheli China-Gemüse-Mix *** Zwetschgenkompott	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Portweinsauce Schupfnudeln Rahmlattich *** Nussstange	Lammvoressen [NZ, AUS] Rotweinsauce Bratkartoffeln Blumenkohl gratiniert *** Birne	Trutenschnitzel im Sesammantel [CH] Honig-Koriandersauce Basmatireis Broccoli *** Maronenmousse
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mandelcreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Schokoladenjoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfelmuffins	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Maronenmousse

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 28. Oktober 2024 - 3. November 2024

Woche 44

viva luzern

	Montag 28.10.2024	Dienstag 29.10.2024	Mittwoch 30.10.2024	Donnerstag 31.10.2024	Allerheiligen 01.11.2024	Samstag 02.11.2024	Sonntag 03.11.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweins Saltimbocca [CH] Rosmarinsauce Risotto Randengemüse *** 1 Moccajoghurt	Rehgeschnetzeltes [NZ, AT] Wildrahmsauce Dauphinekartoffeln Kürbisgemüse *** Aargauercake	Pochiertes Forellenfilet [IT (ASC)] Kerbelrahmsauce Kurkuma-Reis Blattspinat *** Schokoladencreme	Pouletschenkelragout [CH] Kräutersauce Ebly Peperonata *** Banane	Gebratene Lachsschnitte [NO (ASC)] Grenobler Art Wildreis-Mix Lauchrahmgemüse *** Studentenschnitte	Rindsiedfleisch [CH] Meerrettichrahmsauce Salzkartoffeln mit Petersilie Wurzelgemüse *** Gala - Apfel	Kalbfleischvogel [CH] Portweinsauce Serviettenknödel Buntes Gartengemüse *** Gebrannte Creme
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Gemüsewähe Fenchel-Apfel Salat *** 1 Moccajoghurt	Gemüsebällchen Marsalasauce Spinat-Nudeln Karotten Stäbchen *** Aargauercake	Tofuschnitzel gebraten Barbecuesauce Kartoffelstock Krautstiele *** Schokoladencreme	Äplermagronen Käserahmsauce Zwiebelschwitze hausgemachtes Apfelmus *** Banane	Haferflockentätschli in Sesamkruste Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti Gemüsewürfel *** Studentenschnitte	Tortelli mit Kürbisfüllung Kräuterrahmsauce Wurzelgemüse *** Gala - Apfel	Falafel (Kichererbsenbällchen) Papikarahmsauce Spätzli Broccoli *** Gebrannte Creme
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Rindshamburger [CH] Rosmarinsauce Bulgur mit Gemüsestreifen Herbstgemüse *** 1 Moccajoghurt	Brätschnitzel Emmentaler Art [CH] Marsalasauce Spinat-Nudeln Karotten Stäbchen *** Aargauercake	Kalbsbratwurst [CH] Barbecuesauce Kartoffelstock Krautstiele *** Schokoladencreme	Schweinhalsbraten [CH] Kräutersauce Ebly Peperonata *** Banane	Kalbshacksteak [CH] Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti Gemüsewürfel *** Studentenschnitte	Pouletoberschenkel [CH] Thymiansauce Trockenreis Grüne Bohnen *** Gala - Apfel	Schweinskarreeschnitzel [CH] Papikarahmsauce Spätzli Broccoli *** Gebrannte Creme
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Moccajoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Gala-Apfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 4. November 2024 - 10. November 2024

Woche 45

viva luzern

	Montag 04.11.2024	Dienstag 05.11.2024	Mittwoch 06.11.2024	Donnerstag 07.11.2024	Freitag 08.11.2024	Samstag 09.11.2024	Sonntag 10.11.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Schweins-Piccata [CH] Merlotsauce Weissweinsrisotto Karotten Stäbchen *** Orange	Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Country-Cuts Gelbe Bohnen *** Süssmostcreme	Schlemmerfilet Bordelaise [DE (MSC)] Tomatenrahmsauce Salzkartoffeln Blattspinat *** Brownies	Kalbsrahmgulasch Wiener Art [CH] Spätzli Erbsen *** Mangokompott	Gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Kräuterrahmsauce Safranreis Zucchettischeiben *** 1 Fruchtjoghurt	Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Bandnudeln Fenchel *** Birne	Kalbsschulterbraten [CH] Madeirasauce Kartoffelgratin Wurzelgemüse *** Schokoladen Cake
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Cannelloni Mediterraneo Tomatensauce Maissalat *** Orange	Gemüsemedaillon Mediterran Balsamicosauce Bramatapolenta Gelbe Bohnen *** Süssmostcreme	Kartoffel-Lauchtätschli Champignonsrahmsauce Couscous mit Gemüsegewürfel Buntes Gartengemüse *** Brownies	Back Camembert Zwiebelsauce Röstigaletten Ratatouille *** Mangokompott	Cappelletti mit Pilzfüllung Pecorinorahmsauce Karottensalat gekocht *** 1 Fruchtjoghurt	Cornaturschnitzel gefüllt Pfefferrahmsauce Vollreis Romanesco *** Birne	Quinoabrätlinge Honig-Thymiansauce Ebly Vichy-Karotten *** Schokoladen Cake
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Kalbsvoren [CH] Merlotsauce Weissweinsrisotto Karotten Stäbchen *** Orange	Hirschgeschnetztes [NZ, AT] Preiselbeerrahmsauce Bramatapolenta Rotkraut *** Süssmostcreme	Rindshackbällchen [CH] Champignonsrahmsauce Couscous mit Gemüsegewürfel Buntes Gartengemüse *** Brownies	Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Röstigaletten Ratatouille *** Mangokompott	Truten Saltimbocca [CH] Marsalasauc Bratkartoffeln Zucchettischeiben *** 1 Fruchtjoghurt	Rindgeschnetztes [CH] Stroganoffsauce Bandnudeln Fenchel *** Birne	Brätschnitzel Bündner Art [CH] Honig-Thymiansauce Kartoffelgratin Vichy-Karotten *** Schokoladen Cake
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Süssmostcreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Brownies	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mangokompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Fruchtjoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 11. November 2024 - 17. November 2024

Woche 46

viva luzern

	Montag 11.11.2024	Dienstag 12.11.2024	Mittwoch 13.11.2024	Donnerstag 14.11.2024	Freitag 15.11.2024	Samstag 16.11.2024	Sonntag 17.11.2024
Schweizer Küche CHF 17.80 / 19.60*	Gabriel's Rindsroulade [CH] Rotweinsauce Polenta farbige Gemüestäbchen *** Cheesecakeschnitte	Cipollata-Speck Spiessli [CH] Bratensauce Edelweiss-Teigwaren Herbstgemüse *** 1 Vanillejoghurt	Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Portion Salzkartoffeln Rahmspinat *** Mokkacreme	Ungarisches Rindsgulasch Schupfnudeln Bohnen Duet *** Vermicellesroulade	Im Ei gebratenes Saiblingsfilet [CH] Zitronen-Kräutersauce Jasminreis Lauchgemüse *** Zwetschgenkompott	Trutenschnitzel [CH] Balsamicosauce Spiralen-Teigwaren Kürbisgemüse *** Banane	Schwedenbraten vom Nierstück [CH] Cognacrahmsauce Bratkartoffeln Erbsen *** Nussstange
Fleischlos Glücklich CHF 17.80 / 19.60*	Vegetarisches Gyros Kräuterrahmsauce Risolees Kartoffeln Erbsen mit Mais *** Cheesecakeschnitte	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** 1 Vanillejoghurt	Quinoa-Randenburger Kräuterrahmsauce 3-Eier Zöpfli Ratatouille *** Mokkacreme	Spinat-Falafel Merlotsauce Safranrisotto Bohnen Duet *** Vermicellesroulade	Broccoli-Käsemedaillon Cinque Pi Sauce Süsskartoffel-Gnocchi Zucchettiwürfel *** Zwetschgenkompott	Grünkernbrätlinge Balsamicosauce Trockenreis Romanesco *** Banane	Champignonsragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Karottenwürfel mit Kräuter *** Nussstange
Tagesmenü CHF 17.80 / 19.60*	Pouletbrustschnitzel [CH] Kräuterrahmsauce Polenta farbige Gemüestäbchen *** Cheesecakeschnitte	Hörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** 1 Vanillejoghurt	Geflügelbratwurst [CH] Kräuterrahmsauce 3-Eier Zöpfli Ratatouille *** Mokkacreme	Schweins Saltimbocca [CH] Merlotsauce Safranrisotto Broccoli *** Vermicellesroulade	Ravioli mit Rindfleischfüllung Cinque Pi Sauce Zucchettiwürfel *** Zwetschgenkompott	Käsekuchen Randensalat *** Banane	Kalbhacksteak [CH] Cognacrahmsauce Edelweiss-Teigwaren Karottenwürfel mit Kräuter *** Nussstange
Gemüseteller CHF 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Cheesecakeschnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** 1 Vanillejoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mokkacreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Vermicellesroulade	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange

* Preis mit Dessert