

03. Juli 2023 bis 27. August 2023 (Woche 27 bis 34)

**Menübestellung ☎ 041 360 07 70 oder per E-Mail hzh@lu.prosenectute.ch**

**Erreichbar:** Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr  
Montag bis Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

*Das Büro bleibt an Feiertagen geschlossen*

### Danke für Ihre Bestellung

- ➔ Wir danken Ihnen, wenn Sie Ihre Bestellung, wenn immer möglich, über eine längere Zeit vornehmen.
- ➔ Möchten Sie sich nicht mehr jedes Mal um die Bestellung kümmern? Wir informieren Sie gerne über die Hinterlegung einer **automatischen Bestellung / Änderungen** sind jedoch möglich.

### Bestell- und Lieferzeiten

Letzte Bestellmöglichkeiten	Mahlzeiten für:	Liefertag:
➤ Montag 11:00 Uhr	Mittwoch und Donnerstag	Mittwochvormittag
➤ Mittwoch 11:00 Uhr	Freitag, Samstag und Sonntag	Freitagvormittag
➤ Freitag 11:00 Uhr	Montag und Dienstag	Montagvormittag

### Zu Ihrer Information

- ➔ Nach den letzten Bestellmöglichkeiten sind keine Änderungswünsche mehr möglich und werden verrechnet.
- ➔ Melden Sie bitte allfällige Fehler in der Zustellung **sofort** nach nicht Erhalt der Mahlzeiten, damit wir umgehend eine Richtigstellung vornehmen können.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Ihr Team des Mahlzeitendienstes

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · hzh@lu.prosenectute.ch

Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch

Spendenkonto

IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



## Menüplan-Deklaration (Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Luzern)

Zutaten, die bei Personen mit Allergien Reaktionen auslösen können:

- |   |  |    |   |
|---|--|----|---|
| 1 | <b>Glutenhaltiges Getreide</b><br>wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel*   | 9  | <b>Sesam*</b>   |
| 2 | <b>Milch, Laktose*</b>   | 10 | <b>Sellerie (inkl. Selleriesalz)*</b>   |
| 3 | <b>Eier*</b>   | 11 | <b>Schalen und Weichtiere*</b>  |
| 4 | <b>Fische*</b>   | 12 | <b>Senf*</b>  |
| 5 | <b>Krebstiere*</b>   | 13 | <b>Sulfite</b><br>in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg<br>oder 10mg/l, ausgedrückt als SO <sub>2</sub> |
| 6 | <b>Soja*</b>   | 14 | <b>Lupinien*</b>  |
| 7 | <b>Erdnüsse*</b>   |    |   |
| 8 | <b>Hartschalenobst* (Nüsse)</b><br>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,<br>Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Queenslandnüsse* |    |   |

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

- > Die verwendeten Basisprodukte sind Produkte, die keine Allergene beinhalten.
- > Rezepturen unserer Gewürzmischungen enthalten keine Streuwürze (Glutamat) und keine E-Stoffe.
- > Wir verwenden für die Zubereitung ein hochwertiges Rapsöl.
- > Die Regionalität der im Menüplan eingesetzten Produkte ist mit unseren Lieferanten abgestimmt und wird soweit als möglich berücksichtigt.
- > Die Verwendung von frischen Rohprodukten ist prioritär soweit es möglich ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung (Telefon 041 360 07 70).

---

Bei krankheitsbedingten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

# Menüplan Pro Senectute 3. Juli 2023 - 9. Juli 2023

## Woche 27

viva luzern

	Montag 03.07.2023	Dienstag 04.07.2023	Mittwoch 05.07.2023	Donnerstag 06.07.2023	Freitag 07.07.2023	Samstag 08.07.2023	Sonntag 09.07.2023
<b>Schweizer Küche</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Hackfleischspießli [CH] Thymiansauce Krawättli Teigwaren gedämpfte Karottenwürfel *** Kirschenkompott	Truten-Saltimbocca [CH] Cinque Pi Sauce Polenta Erbsen *** Marmor Cake	Im Ei gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Dillfischrahmsauce Salzkartoffeln Gurkengemüse *** Aprikosencreme	Schweinskarree-schnitzel [CH] Balsamicosauce Urdinkel-Penne sämiger Rahmlattich *** Pflirsich	Gebratenes Claressenfischfilet [NL (NFC)] Zitronenfischrahmsauce Tomatenreis Blattspinat *** Feine Nussstange	Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Risolees Kartoffeln würziges Peperonata *** Golden Delicious	Lammspießli [NZ, AUS] kräftige Rotweinsauce Kartoffelgratin Kräutertomate *** Blaubeerencreme
<b>Fleischlos Glücklich</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Cornatur-Tofu-Kräuterpiccata Cognacrahmsauce Camarguerreis Gelbe Bohnen *** Kirschenkompott	Kartoffelgnocchi Cinque Pi Sauce Zucchettiwürfel *** Marmor Cake	Champignonsragout an Rahmsauce Tomatenreis Kohlraben Stäbchen mit Petersilie *** Aprikosencreme	Haferflockentäschli im Sesammantel Paprikarahmsauce Herzoginkartoffeln Vichy-Karotten *** Pflirsich	Karotten-Hirse Medaillon rassige Currysauce Couscous mit Gemüsewürfeli Kefen *** Feine Nussstange	Gebratenes Yasojaschnitzel Senfrahmsauce Gletscherhütli Krautstiele *** Golden Delicious	Griechische Plätzchen Toscanasauce zartes Ebly Kohlraben Würfel *** Blaubeerencreme
<b>Tagesmenü</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Pouletoberschenkel [CH] feine Cognacrahmsauce Camarguerreis Gelbe Bohnen *** Kirschenkompott	Luzerner Schweinsbratwurst [CH] köstliche Zwiebelsauce Kartoffelgnocchi Erbsen *** Marmor Cake	Ravioli mit Rindfleischfüllung Pecorinorahmsauce Peperonosalat *** Aprikosencreme	Pouletbrust-geschnetzeltes [CH] Paprikarahmsauce Urdinkel-Penne Vichy-Karotten *** Pflirsich	Rindshackbällchen [CH] rassige Currysauce Couscous mit Gemüsewürfeli Kefen *** Feine Nussstange	Cipollata-Speck Spießli [CH] Senfrahmsauce Gletscherhütli würziges Peperonata *** Golden Delicious	Pouletbrust-Piccata [CH] Toscanasauce zartes Ebly Kohlraben Würfel *** Blaubeerencreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Kirschenkompott	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Aprikosencreme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Pflirsich	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Feine Nussstange	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Golden Delicious	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeerencreme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 10. Juli 2023 - 16. Juli 2023

## Woche 28

viva luzern

	Montag 10.07.2023	Dienstag 11.07.2023	Mittwoch 12.07.2023	Donnerstag 13.07.2023	Freitag 14.07.2023	Samstag 15.07.2023	Sonntag 16.07.2023
<b>Schweizer Küche</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Nidwaldner Kalbshacksteak [CH] Paprikasauce Zöpfleiteigwaren Erbsen mit Mais *** Aprikosen (2 Stück)	Urchige Äplermagronen und Kartoffelwürfel an Käserahmsauce Zwiebelschweitze hausgemachtes Apfelmus *** Zitronen Muffin	Kabeljaufilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Sauce Hollandaise Salzkartoffeln gebratene Zucchettischeiben *** Fruchtjoghurt	Nidwaldner Kalbfleischvogel [CH] Cremolatasauce zartes Ebly Gemüestäbchen *** Gebrannte Creme	Gebratenes Saiblingsfilet [CH] Dillfischrahmsauce Safranreis Zweifارben Vichy-Karotten *** Spitzbueb	Brätschnitzel «Emmentaler Art» [CH] kräftige Rotweinsauce Schupfnudeln gemischte Bohnen *** Nektarine	Gebratenes Pouletbrustschnitzel [CH] Calvadosrahmsauce Edelweiss-Teigwaren Zucchettiwürfel *** Kirschenkompott
<b>Fleischlos Glücklich</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Spinatburger leckere Tomatenrahmsauce sämiges Risotto gedünstete Gemüsewürfel *** Aprikosen (2 Stück)	Soja-Gyros vegetarisch Rosmarinsauce Basmatireis Kohlraben Würfel mit Gemüsebrunoise *** Zitronen Muffin	Falafel (Kichererbsenbällchen) Pfefferahmsauce grobe Bramatapolenta pikantes Ratatouille *** Fruchtjoghurt	Back Camembert köstliche Zwiebelsauce Bratkartoffeln Kräutertomate *** Gebrannte Creme	Penne Rigate Tomatensauce sommerliches Mischgemüse *** Spitzbueb	Rezenter Käsekuchen mit Gurkensalat *** Nektarine	Crepes mit Spinat- Ricottafüllung Honig-Thymiansauce buntes Peperonigemüse *** Kirschenkompott
<b>Tagesmenü</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Rustikaler Schweinshalsbraten [CH] Paprikasauce sämiges Risotto Erbsen mit Mais *** Aprikosen (2 Stück)	Feines Pouletspiessli [CH] Rosmarinsauce Basmatireis Kohlraben Würfel mit Gemüsebrunoise *** Zitronen Muffin	Deftiger Rindshamburger [CH] Pfefferahmsauce grobe Bramatapolenta pikantes Ratatouille *** Fruchtjoghurt	Geflügelbratwurst [CH] köstliche Zwiebelsauce Bratkartoffeln Kräutertomate *** Gebrannte Creme	Schweins-Piccata [CH] Tomatensauce Penne Rigate sommerliches Mischgemüse *** Spitzbueb	Rindsvoressen [CH] kräftige Rotweinsauce Schupfnudeln gemischte Bohnen *** Nektarine	Grosis Hacktätschli [CH] Honig-Thymiansauce Dauphinekartoffeln buntes Peperonigemüse *** Kirschenkompott
<b>Gemüseteller</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Aprikosen (2 Stück)	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Zitronen Muffin	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Nektarine	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Kirschenkompott

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 17. Juli 2023 - 23. Juli 2023

## Woche 29

viva luzern

	Montag 17.07.2023	Dienstag 18.07.2023	Mittwoch 19.07.2023	Donnerstag 20.07.2023	Freitag 21.07.2023	Samstag 22.07.2023	Sonntag 23.07.2023
<b>Schweizer Küche</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Walliser Brätzkugel [CH] Portweinsauce sämiger Kartoffelstock Kohlraben mit Petersilie *** Blaubeermuffin	Pouletschenkelragout [CH] Mexicainsauce Maisgaletten Auberginengemüse *** Mocca Joghurt	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Safranfischrahmsauce Vollkornreis Karotten Stäbchen mit Kräuter *** Studentenschnitte	Luzerner Schweinsbratwurst [CH] Senfsauce währschafte Rösti Bohnen *** hausgemachter Fruchtsalat	Seelachsfilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Fischsauce «Grenobler Art» Salzkartoffeln Gurkengemüse *** Schokoladen Cake	Gabriel's Rindsroulade [CH] Paprikasauce Camargueis Zucchettiwürfel *** Banane	Regionaler Kalbsschulterbraten [CH] Champignonsrahmsauce Williams Kartoffeln Buntes Sommergemüse *** Kirschen- Streuselschnitte
<b>Fleischlos Glücklich</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüsebällchen Kräutersauce Gletscherhüetli Mischgemüse «Symphonie» *** Blaubeermuffin	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Tomatensauce Bohnensalat *** Mocca Joghurt	Quark-Plätzchen Basilikumrahmsauce Krawättli Teigwaren saisonales Lattichgemüse *** Studentenschnitte	Rösti nach «Walliser Art» überbacken mit Tomaten und Käse Peperonisalat *** hausgemachter Fruchtsalat	Leckerer Selleriepiccata Marsalasauc Safranrisotto Erbsen *** Schokoladen Cake	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Tessiner Sauce Blattspinat *** Banane	Grünkernbrätlinge Toscana sauce Bulgur mit Gemüsestreifen Kohlraben Stäbchen *** Kirschen- Streuselschnitte
<b>Tagesmenü</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Truten-Saltimbocca [CH] Portweinsauce Gletscherhüetli Mischgemüse «Symphonie» *** Blaubeermuffin	Spaghetti Rindfleisch- Bolognesesauce [CH] feiner Bohnensalat *** Mocca Joghurt	Nidwaldner Kalbshacksteak [CH] Barbecuesauce Krawättli Teigwaren Karotten Stäbchen mit Kräuter *** Studentenschnitte	Trutenvoressen [CH] Rahmsauce Polenta Bohnen *** hausgemachter Fruchtsalat	Feiner Schweinskarreebraten [CH] Marsalasauc Safranrisotto Erbsen *** Schokoladen Cake	Brätschnitzel «Roma» [CH] mit Trockentomaten Tessiner Sauce Mais Frites Blattspinat *** Banane	Pouletbrustspiessli [CH] Toscana sauce Bulgur mit Gemüsestreifen Kohlraben Stäbchen *** Kirschen- Streuselschnitte
<b>Gemüseteller</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeermuffin	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Mocca Joghurt	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** hausgemachter Fruchtsalat	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Kirschen- Streuselschnitte

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 24. Juli 2023 - 30. Juli 2023

## Woche 30

viva luzern

	Montag 24.07.2023	Dienstag 25.07.2023	Mittwoch 26.07.2023	Donnerstag 27.07.2023	Freitag 28.07.2023	Samstag 29.07.2023	Sonntag 30.07.2023
<b>Schweizer Küche</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Rustikaler Schweinhalsbraten [CH] Zigeunersauce Zöpfleigwaren Erbsen mit Peperoniwürfel *** Mandelgipfel	Pouletoberschenkel [CH] Süss-Saure Sauce Trockenreis Kefen *** Himbeerencreme	Im Ei gebratenes Claressenfischfilet [NL (NFC)] Dillfischrahmsauce Salzkartoffeln Zucchettiwürfel *** Aprikosenkompott	Rindsvoressen [CH] Paprikasauce Soba-Nudeln sommerliches Mischgemüse *** Pfirsich	Gebratenes Saiblingsfilet [CH] Kressefischrahmsauce Kurkumareis Kohlragen Würfel *** Zitronen Cake	Hiesiges Pouletbrustschnitzel [CH] Rosmarinsauce Edelweiss-Teilwaren Peperonata *** Apfel	Walliserbraten vom Nierstück [CH] Portweinsauce Spätzli Mischgemüse «Symphonie» *** Zwetschgentörtli
<b>Fleischlos Glücklich</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Crepes mit Spinat- Fetafüllung leckere Tomatenrahmsauce Pfälzerkarotten Stäbchen *** Mandelgipfel	Paniertes Vegi-Schnitzel Cognacrahmsauce Herzoginkartoffeln pikantes Ratatouille *** Himbeerencreme	Kartoffel-Lauchtäschli Pfefferrahmsauce Maisgalletten Sellerie Stäbchen *** Aprikosenkompott	Ravioli mit Gemüsefüllung Kräuterrahmsauce Zweifارben Vichy- Karotten *** Pfirsich	Quark-Plätzchen Madeirasauce Polenta Krautstiele mit Tomatenwürfeli *** Zitronen Cake	Sellerieschnitzel paniert Champignonsauce Schmelzkartoffeln Kräutertomate *** Apfel	Quinoabrätlinge Stroganoffsauce Pilaw-Reis Butterbohnen *** Zwetschgentörtli
<b>Tagesmenü</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Cevapcici [CH] (Lamm & Rind) Zigeunersauce Zöpfleigwaren Erbsen mit Peperoniwürfel *** Mandelgipfel	Kalbsvoressen [CH] Cognacrahmsauce Herzoginkartoffeln pikantes Ratatouille *** Himbeerencreme	Rindshamburger [CH] Pfefferrahmsauce Maisgalletten Zucchettiwürfel *** Aprikosenkompott	Truten-Saltimbocca [CH] Honig-Thymiansauce Soba-Nudeln Zweifارben Vichy- Karotten *** Pfirsich	Gabriel's Kalbfleischvogel [CH] Madeirasauce Polenta Krautstiele mit Tomatenwürfeli *** Zitronen Cake	Traditionelles Adrio [CH] Champignonsauce Schmelzkartoffeln Kräutertomate *** Apfel	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Pilaw-Reis Butterbohnen *** Zwetschgentörtli
<b>Gemüseteller</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Mandelgipfel	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Himbeerencreme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Aprikosenkompott	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Pfirsich	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Zitronen Cake	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgentörtli

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 31. Juli 2023 - 6. August 2023

## Woche 31

viva luzern

	Montag 31.07.2023	Nationalfeiertag 01.08.2023	Mittwoch 02.08.2023	Donnerstag 03.08.2023	Freitag 04.08.2023	Samstag 05.08.2023	Sonntag 06.08.2023
<b>Schweizer Küche</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Feines Pouletspiessli [CH] Balsamicosauce Tomatenreis Erbsen *** Hausgemachter Fruchtsalat	Regionale Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce währschafte Rösti Kräutertomate *** Cremeschnitten- Würfel	Gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Safranrahmsauce Trockenreis mit Gemüsewürfeli Gurkengemüse *** Nektarine	Nidwaldner Kalbshacksteak [CH] Champignonsauce Dreifarbemüscheli Pfälzerkarotten «Demidoff» *** Aprikosencreme	Krosse Fischstäbchen [DE (MSC)] Tartarsauce Salzkartoffeln cremiger Rahmspinat *** Feine Nussstange	Cipollata- Speck Spiessli [CH] kräftige Rotweinsauce Röstikroketten Gemüsestäbchen *** Birne	Pouletbrustchnitzel [CH] Rahmsauce mit Eierschwämmen Spinatspätzli Karottenwürfel *** Zitronenroulade
<b>Fleischlos Glücklich</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüsemedaillon «Mediterran» Kräutersauce sämiger Kartoffelstock Zweifarbige Zucchini *** Hausgemachter Fruchtsalat	Quinoabrätlinge Pilzrahmsauce Urdinkel-Tagliatelle gedünstete Gemüsewürfel *** Cremeschnitten- Würfel	Blumenkohl- Käsemedaillon Mexicainesauce Risolees Kartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Petersilie *** Nektarine	Cornatur-Tofu- Kräuterpiccata vegetarische Sauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rahmlättich *** Aprikosencreme	Goldhirsebrätlinge Thymiansauce Schupfnudeln Peperonata *** Feine Nussstange	Soja-Gyros vegetarisch kräftige Rotweinsauce Maisgaletten gemischte Bohnen *** Birne	Quornschnitzel Kräutersauce Camargueis sommerliches Mischgemüse *** Zitronenroulade
<b>Tagesmenü</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Grosis Hacktätschli [CH] Kräutersauce sämiger Kartoffelstock Zweifarbige Zucchini *** Hausgemachter Fruchtsalat	Gabriel's Rindsroulade [CH] Schmorbratensauce Urdinkel-Tagliatelle gedünstete Gemüsewürfel *** Cremeschnitten- Würfel	Ofenfleischkäse [CH] Mexicainesauce Risolees Kartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Petersilie *** Nektarine	Spaghetti Rindfleisch- Bolognesesauce [CH] Karottensalat (gekocht) *** Aprikosencreme	Brätschnitzel «Bündner Art» [CH] Thymiansauce Schupfnudeln Peperonata *** Feine Nussstange	Poulet-Piccata [CH] Tomatensauce Maisgaletten gemischte Bohnen *** Birne	Walliserbraten vom Hals [CH] Kräutersauce Camargueis sommerliches Mischgemüse *** Zitronenroulade
<b>Gemüseteller</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Hausgemachter Fruchtsalat	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Cremeschnitten- Würfel	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Nektarine	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Aprikosencreme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Feine Nussstange	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Zitronenroulade

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 7. August 2023 - 13. August 2023

## Woche 32

viva luzern

	Montag 07.08.2023	Dienstag 08.08.2023	Mittwoch 09.08.2023	Donnerstag 10.08.2023	Freitag 11.08.2023	Samstag 12.08.2023	Sonntag 13.08.2023
<b>Schweizer Küche</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Brätschnitzel «Emmentaler Art» [CH] Rosmarinsauce Weisswein-Risotto Zweifarbige Zucchetti *** Pflirsich	Schweinsgeschnetzeltes [CH] Champignonsrahmsauce Dauphinekartoffeln Kohlraben Würfel mit Petersilie *** Mokkacreme	Gebratenes Kabeljaufilet [IS (MSC)] Zitronen- Kräuterfischsauce Basmatireis Blattspinat *** Zwetschgenkompott	Pouletschenkelragout [CH] Kräutersauce zartes Ebly pikantes Ratatouille *** Schokoladen Joghurt	Im Ei gebratenes Claressenfischfilet [NL (NFC)] Safranfischrahmsauce Petersilienkartoffeln Krautstiele mit Karottenstäbli *** Linzerschnitte	Nidwaldner Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Mais Frites Mischgemüse «Symphonie» *** Nektarine	Gabriel's Rindsroulade [CH] Schmorbratensauce Kartoffelgratin Buntes Sommergemüse *** Zwetschgen- Streuselschnitte
<b>Fleischlos Glücklich</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Tortelloni mit Ricotta- Spinatfüllung Cinque Pi Sauce Maissalat *** Pflirsich	Gemüsebällchen Rotweinsauce Tomaten-Tagliatelle Sellerie Stäbchen *** Mokkacreme	Tofuschnitzel gebraten Senfsauce sämiger Kartoffelstock Kefen *** Zwetschgenkompott	Urchige Äplermagronen und Kartoffelwürfel an Käserahmsauce Zwiebelschweitze Apfelmus *** Schokoladen Joghurt	Haferflockentätschli im Sesammantel Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti Gemüsewürfel *** Linzerschnitte	Quorngeschnetzeltes rassige Currysauce Trockenreis Erbsen mit Peperoniwürfel *** Nektarine	Falafel (Kichererbsenbällchen) Pfefferrahmsauce Zöpfiteigwaren Zucchettischeiben *** Zwetschgen- Streuselschnitte
<b>Tagesmenü</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Truten-Saltimbocca [CH] Cinque Pi Sauce feine Nudeln Zweifarbige Zucchetti *** Pflirsich	Lammspiessli [NZ, AUS] kräftige Rotweinsauce Dauphinekartoffeln Kohlraben Würfel mit Petersilie *** Mokkacreme	Geflügelbratwurst [CH] Senfsauce sämiger Kartoffelstock Kefen *** Zwetschgenkompott	Kalbsschulterbraten [CH] Kräutersauce zartes Ebly pikantes Ratatouille *** Schokoladen Joghurt	Schwingerhörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** Linzerschnitte	Pouletbrust- geschnetzeltes [CH] rassige Currysauce Trockenreis Erbsen mit Peperoniwürfel *** Nektarine	Schweins- karreeschnitzel [CH] Pfefferrahmsauce Zöpfiteigwaren Zucchettischeiben *** Zwetschgen- Streuselschnitte
<b>Gemüseteller</b> Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Pflirsich	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Mokkacreme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Joghurt	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Linzerschnitte	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Nektarine	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgen- Streuselschnitte

\* Preis mit Dessert

**PRO  
SENECTUTE**  
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70  
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr



# Menüplan Pro Senectute 14. August 2023 - 20. August 2023

## Woche 33

viva luzern

	Montag 14.08.2023	Maria Himmelfahrt 15.08.2023	Mittwoch 16.08.2023	Donnerstag 17.08.2023	Freitag 18.08.2023	Samstag 19.08.2023	Sonntag 20.08.2023
Schweizer Küche Fr. 17.80 / 19.60*	Schweins-Piccata [CH] Merlotsauce Tomatentagliatelle gemischte Bohnen *** Golden Delicious	Poulet-Cordon bleu [CH] Bratensauce Risolees Kartoffeln Baby Karotten mit Petersilie *** Haselnuss Muffin	Fischragout [VN (ASC)] Kressefischrahmsauce Salzkartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Kurkuma *** Blaubeerencreme	Kalbsrahmgulasch «Wiener Art» Spinatspätzli Zweifarben Vichy- Karotten *** hausgemachter Fruchtsalat	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Dillfischrahmsauce Tomatenreis gedünstete Gemüeswürfel *** Mandelgipfel	Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Urdinkel-Tagliatelle Mischgemüse «Symphonie» *** Pfirsich	Kalbsgeschnetzeltes [CH] Rahmsauce mit Eierschwämmen Rösti Gemüesstäbchen *** Mascarponecreme mit Beeren
Fleischlos Glücklich Fr. 17.80 / 19.60*	Rezenter Käsekuchen farbiger Peperonisalat *** Golden Delicious	Gemüsemedaillon «Mediterran» Merlotsauce Edelweisssteigwaren Blattspinat *** Haselnuss Muffin	Kartoffel-Lauchtäschli Senfsauce Couscous mit Gemüeswürfeli sämiger Rahmlattich *** Blaubeerencreme	Quornschnitzel Zwiebelsauce Röstikroketten würziges Peperonata *** hausgemachter Fruchtsalat	Cappelletti mit Pilzfüllung Paprikarahmsauce Karottensalat (gekocht) *** Mandelgipfel	Cornaturschnitzel mit Schnittlauchfüllung Stroganoffsauce Camargueris Zweifarbige Zucchini *** Pfirsich	Zucchettipiccata Rosmarinsauce Spätzli Kräutertomate *** Mascarponecreme mit Beeren
Tagesmenü Fr. 17.80 / 19.60*	Grossmutter's Hackbraten [CH] Merlotsauce Tomatentagliatelle gemischte Bohnen *** Golden Delicious	Lammvoressen [NZ, AUS] Balsamicosauce Edelweisssteigwaren Blattspinat *** Haselnuss Muffin	Rindshackbällchen [CH] Senfsauce Couscous mit Gemüeswürfeli sämiger Rahmlattich *** Blaubeerencreme	Luzerner Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Röstikroketten würziges Peperonata *** hausgemachter Fruchtsalat	Truten-Saltimbocca [CH] Paprikarahmsauce Maisgaletten gedünstete Gemüeswürfel *** Mandelgipfel	Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Urdinkel-Tagliatelle Zweifarbige Zucchini *** Pfirsich	Brätschnitzel «Bündner Art» [CH] Rosmarinsauce Spätzli Gemüesstäbchen *** Mascarponecreme mit Beeren
Gemüseteller Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Golden Delicious	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss Muffin	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeerencreme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** hausgemachter Fruchtsalat	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Mandelgipfel	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Pfirsich	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Mascarponecreme mit Beeren

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 21. August 2023 - 27. August 2023

## Woche 34

viva luzern

	Montag 21.08.2023	Dienstag 22.08.2023	Mittwoch 23.08.2023	Donnerstag 24.08.2023	Freitag 25.08.2023	Samstag 26.08.2023	Sonntag 27.08.2023
Schweizer Küche Fr. 17.80 / 19.60*	Hörnli mit Rindsgehacktem [CH] Apfelmus *** Birne	Luzerner Brätbraten [CH] Estragonrahmsauce Polenta Kohlraben Würfel *** Schokoladencreme	Knusprige Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Salzkartoffeln cremiger Rahmspinat *** Aargauercake	Nidwaldner Kalbfleischvogel [CH] Merlotsauce Safranrisotto Zucchettiwürfel *** Nektarine	Seelachsfilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Kresserahmsauce Trockenreis gedünstete Gemüsewürfel *** Herzhafte Brownies	Ungarisches Rindsgulasch Urdinkel-Tagliatelle Kohlraben Stäbchen mit Kräuter *** Gala Apfel	Hiesiges Pouletbrustschnitzel [CH] Tessinersauce Dauphinekartoffeln Pfälzerkarotten «Demidoff» *** Himbeerencreme
Fleischlos Glücklich Fr. 17.80 / 19.60*	Rösti nach «Walliser Art» überbacken mit Tomaten und Käse Bohnsalat *** Birne	Soja-Gyros vegetarisch Rotweinsauce Trockenreis Erbsen mit Peperoniwürfel *** Schokoladencreme	Quinoa-Randenburger Senfsauce Kartoffelgnocchi Gemüestäbchen *** Aargauercake	Falafel (Kichererbsenbällchen) Merlotsauce Röstigaletten Baby Karotten *** Nektarine	Paniertes Aubergienenschnitzel Cognacrahmsauce Dreifarbenmüscheli Peperonata *** Herzhafte Brownies	Grünkernbrätlinge Balsamicosauce sämiger Kartoffelstock feine Bohnen *** Gala Apfel	Gebratenes Yasojaschnitzel Marsalasauce Spätzli sämiger Rahmlattich *** Himbeerencreme
Tagesmenü Fr. 17.80 / 19.60*	Rustikaler Schweinhalsbraten [CH] Barbecuesauce Bratkartoffeln Kräutertomate *** Birne	Rindshamburger [CH] Rotweinsauce Polenta Erbsen mit Peperoniwürfel *** Schokoladencreme	Köstliche Geflügelbratwurst [CH] Senfsauce Kartoffelgnocchi Gemüestäbchen *** Aargauercake	Rezenter Käsekuchen Tomatensalat *** Nektarine	Kalbsvoressen [CH] Cognacrahmsauce Dreifarbenmüscheli Peperonata *** Herzhafte Brownies	Feines Lammspiessli [NZ, AUS] Balsamicosauce sämiger Kartoffelstock feine Bohnen *** Gala Apfel	Schweins-Saltimbocca [CH] Marsalasauce Spätzli sämiger Rahmlattich *** Himbeerencreme
Gemüseteller Fr. 17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Nektarine	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Herzhafte Brownies	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Gala Apfel	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Himbeerencreme

\* Preis mit Dessert