

Gemeinsame Interessen

Möchten Sie Interessen und Hobbys gemeinsam mit gleichgesinnten Menschen in einer Gruppe teilen? Dann sind Sie bei uns herzlich willkommen.

Der Einstieg ist jederzeit, wenn nicht anders vermerkt auch ohne Anmeldung, möglich.

Partner-
angebot



Treff 240 + Zmittag-Treff Gemeinsames Mittagessen für Alleinstehende



Foto: Adobe Stock

Leitung: Bea Langenbacher,
Mobile 079 684 53 92
Daten: jeweils am Dienstag; 10.1.,
14.2., 14.3., 11.4., 9.5. und 13.6.2023
Zeit: 11.30 bis 14.00 Uhr
Ort: Café I Restaurant Guggi,
Taubenhausstrasse 14, Luzern*
Kosten: CHF 5.- pro Mal, exkl. Menü
Vegi CHF 18.-, Fleisch CHF 20.- oder
à la carte und Getränke
Anmeldung: am Vortag bis 12.00 Uhr
an Bea Langenbacher

***Hinweis:** Beim Guggi stehen keine
Autoparkplätze zur Verfügung. VBL-
Bus Nr. 1 bis Haltestelle «Paulusplatz».

Treff 248 + Trauer-Café

**Abschied hat viele Facetten – sich
treffen, zuhören und darüber reden**



Foto: zVg

Leitung: Rita Schnyder,
Telefon 041 240 90 01
Daten: jeweils am Dienstag; 28.2., 28.3.,
25.4., 23.5. und 20.6.2023
Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Café I Restaurant Guggi,
Taubenhausstrasse 14, Luzern*
Kosten: CHF 10.- pro Mal

Treff 241 + Digi-Treff

**Regelmässiger Erfahrungsaustausch
rund um Smartphone und Tablet**



Foto: zVg

Leitung: Ernst Bissig,
Mobile 079 408 22 65
Daten: jeweils am Mittwoch; 25.1., 22.2.,
22.3., 26.4., 24.5. und 28.6.2023
Mitbringen: eigenes Gerät inkl. Ladegerät
und Passwort
Kosten: CHF 10.- pro Mal

NEU

Maihof

Zeit: 9.00 bis 11.00 Uhr
Ort: Pro Senectute, Bistro EG,
Maihofstrasse 76, Luzern

Guggi

Zeit: 14.00 bis 16.00 Uhr
Ort: Café I Restaurant Guggi,
Taubenhausstrasse 14, Luzern*

Treff 242 +

Denk-Fitness-Treff

**Gedächtnistraining zur Verbesserung der
Merkfähigkeit, Wortfindung, Wahrneh-
mung und Konzentration**

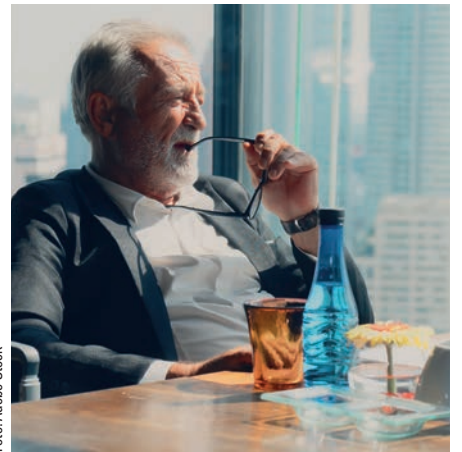


Foto: Adobe Stock

Leitung: Edith Koch,
Telefon 041 497 30 24
Daten: jeweils am Freitag; 20.1., 24.2.,
24.3., 28.4., 19.5. und 16.6.2023
Kosten: CHF 75.- für 5 wählbare Treffen
(Abo) oder CHF 15.- pro Mal
Anmeldung: vor der ersten Teilnahme
direkt bei Edith Koch

Maihof

Zeit: 9.30 bis 11.00 Uhr
Ort: Pro Senectute, Kurszentrum,
Maihofstrasse 76, Luzern

Guggi

Zeit: Gruppe 1: 13.30 bis 15.00 Uhr,
Gruppe 2: 15.30 bis 17.00 Uhr
Ort: Café I Restaurant Guggi,
Taubenhausstrasse 14, Luzern*

Treff 243 +
Tanznachmittage
 Fröhliches Tanzvergnügen mit beschwingter Live-Musik oder DJ



Foto: Adobe Stock

Leitung: Ruth Heinzer,
 Mobile 079 562 54 75
Daten: jeweils am Mittwoch:

- 18.1. Bruno's Musik zum Abheben
- 8.2. Duo Rostfrei
- 8.3. Lets fetz mit Vladi
- 19.4. Bruno's Musik zum Abheben
- 17.5. XXL Stimmung mit Gio
- 14.6. Erwin Live Danceparty

Zeit: 14.30 bis 17.30 Uhr
Ort: Südpol, Arsenalstrasse 28,
 Kriens (VBL-Bus Nr. 14,
 Haltestelle Südpol)
Kosten: CHF 10.– pro Mal

Treff 244 +
Spazier-Treff
 Freude an der Bewegung, an der Natur und am Umgang mit Menschen



Foto: Fotolia

Leitung: Uschi Barmettler,
 Mobile 078 778 74 84
Daten: jeweils am Mittwoch; 4.1., 1.2.,
 1.3., 5.4., 3.5. und 7.6.2023

Zeit: 14.00 bis 16.30 Uhr
Treffpunkt: Torbogen Bahnhof Luzern
Ausrüstung: gutes Schuhwerk und wetterentsprechende Bekleidung
Bemerkung: Alternativangebot bei Schlechtwetter
Kosten: CHF 5.– pro Mal, exkl. Reisespesen und Konsumation

Treff 245 +
Gespräche am runden Tisch
 Regelmässige Diskussionen zu aktuellen Themen



Foto: Adobe Stock

Leitung: Dr. phil. Marcel Sonderegger,
 Telefon 041 937 12 47
Daten: jeweils am Donnerstag; 12.1.,
 2.2., 2.3., 6.4., 4.5. und 1.6.2023
Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Pfarreizentrum Barfüesser,
 Winkelriedstrasse 5, Luzern
Kosten: CHF 10.– pro Mal

Treff 246 +
Jass-Treff
 Dem schweizerischen Nationalsport frönen



Foto: Fotolia

Leitung: Margrit Thalmann,
 Mobile 079 575 67 10

Daten: jeweils am Donnerstag; 19.1.,
 16.2., 16.3., 20.4., 15.6. und 20.7.2023
Zeit: 14.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Wirtschaft zum Schützenhaus,
 Horwerstrasse 93, Luzern (Allmend Luzern)
Kosten: CHF 25.– für 5 wählbare Treffen
 (Abo) oder CHF 5.– pro Mal

Treff 247 +
Sprach-Treff
 Unkomplizierter Austausch in einer Fremdsprache ohne Anforderungen



Foto: Adobe Stock

Ort: Pro Senectute, Bistro EG,
 Maihofstrasse 76, Luzern
Kosten: CHF 10.– pro Mal

Englisch
Leitung: Susanne Jung,
 Mobile 079 555 06 19
Daten: jeweils am Mittwoch; 11.1., 8.2.,
 15.3., 26.4., 24.5. und 28.6.2023
Zeit: 15.30 bis 17.00 Uhr

Italienisch
Leitung: Emi Pedrazzini,
 Telefon 041 310 63 75
Daten: jeweils am Mittwoch; 11.1., 8.2.,
 8.3., 5.4., 10.5., 14.6. und 5.7.2023
Zeit: 13.30 bis 15.00 Uhr

Spanisch
Leitung: Maria Terese Velásquez,
 Mobile 076 602 63 22
Daten: jeweils am Dienstag; 17.1., 28.2.,
 21.3., 25.4., 16.5. und 20.6.2023
Zeit: 15.00 bis 16.30 Uhr

Französisch
Leitung: Soraya Blessing,
 Mobile 079 415 42 67
Daten: jeweils am Mittwoch; 11.1., 8.2.,
 15.3., 5.4., 10.5. und 14.6.2023
Zeit: 10.00 bis 11.30 Uhr