E-Velo



Gemeinsam losfahren

Die leichten bis anspruchsvollen Touren sind zwischen 45 und 70 km lang. Sie führen über Velowege, gute Waldwege und wenig befahrene Nebenstrassen. Wir begrüssen E-Velofahrende. Bei strengeren Touren bilden wir nach Möglichkeit angepasste Leistungsgruppen. Die Touren werden von ausgebildeten Erwachsenensportleiter/innen esa durchgeführt.

Verschiebedatum: Bei schlechter Witterung werden die Touren jeweils auf Donnerstag der gleichen Woche verschoben.

Ausrüstung: E-Bike in verkehrstüchtigem Zustand, auch für Naturstrassen geeignet, sportlich bequeme Kleidung, Hose mit Sitzeinsatz, bequeme Schuhe mit gutem Profil, Regenschutz bei unsicherer Witterung, Ersatzschlauch, Getränk, Zwischenverpflegung, Notfallausweis, Halbtax- oder Generalabonnement. Velohelm ist obligatorisch!

Mittagessen: Picknick oder Restaurant

Anforderung: Regelmässige E-Bike-Fahrer/innen, die keine sportliche Höchstleistung erbringen wollen (K1 einfach, K2 leicht).

Gruppen: Wir fahren in maximal 7 Gruppen (je nach Fitness und Tempo) bis zu 15 Teilnehmende. Alle Gruppen fahren mit E-Bikes.

Kosten: 10er-Abo CHF 100.– oder CHF 10.–/Tour (bar oder Twint)

Schnuppern: Jederzeit möglich auch ohne Abo (Barzahlung)

Anmeldung: Jeweils vor der Tour bis **Samstagabend 19.00 Uhr** per E-Mail an **velo.helfenstein@bluewin.ch**. Eine Anmeldung ist zwingend erforderlich (Leitereinteilung).

Hinweis Tour 18.5., 13.7. und 7.9.2027: Reise separat zahlbar im Car, Kosten Velotour CHF 15.–, Anmeldung direkt via Gössi Carreisen: 041 340 30 55

Durchführung: Über die definitive Durchführung, Änderungen oder über eine Verschiebung gibt die **Telefondurchsage** von Pro Senectute Kanton Luzern unter **Telefon 041 226 11 84** und **www.lu.prosenectute.ch/Velo** am **Vortag ab 15.00 Uhr** Auskunft. Bitte rufen Sie in jedem Fall an.

Die E-Velo-Touren sind alle vom Bundesamt für Sozialversicherungen subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördert.

NEU

Kurs 067
E-Bike - sicher unterwegs
Leitung: Guido Osterwalder, zertifizierter E-Bike-Instruktor BFU/BPA
Daten: 1 x Sa; 17.4.2027
Zeit: 9:00 bis 13.00 Uhr
Ort: Schulhaus Allmend, Horw
Kosten: CHF 90.–

Kurs 068+070
SchweizMobil Plus - digitales Kartenlesen
Leitung: Werner Helfenstein, Fachleitung Radsport, esa
Daten: 2 x Do; 15.4.2027
Zeit: 8.30 bis 11.30 Uhr/ 13.30 bis 16.30 Uhr
Ort: Luzern, Maihof
Kosten: CHF 95.–

Special: Abschluss
- Rück- und Ausblick
- Di, 02.11.2027, 14:00 Uhr
- Treffpunkt offen
- Gemeinsam mit MTB

Radsport-Leiter/innen esa
Werner Helfenstein (Fachleiter)
Mobile 079 631 55 64
velo.helfenstein@bluewin.ch

Peter Klarer (Stv.)
Mobile 079 423 48 86
Susann Bruttin (Stv.)
Mobile 079 702 05 36
Paul Huber (Stv.)
Mobile 079 357 98 22

Leiter/innen: Markus Bucher, Urs Burkart, Markus Furrer, Roland Heimo, Guido Osterwalder, Doris Sommer, Werner Stadelmann, Bäni Steiger, Jürg Steiner, Armin Troxler, Armin Waser, Othmar Wettmann, Franz Wey, Ruedi Widmer, Edwin Würsch, Paul Zimmermann, Oski Zumstein

Supporter CKW.

Partner Veloferien Gössi

E-Velo-Programm

PRO SENECTUTE Bildung+Sport

PRO SENECTUTE GEMEINSAM STÄRKER

GT = Ganztag / HT = Halbtag, Programmänderungen vorbehalten!

Nr.	Datum / Tour	Abfahrt	Route	Schwierigkeit/ Dauer
1	**Dienstag, 06. April 2027** **Eröffnungstour um den Baldeggersee** (Verschiebedatum 08. April)	**09.00 Uhr** Parkplatz Mooshüsli **Emmen**	Allgemeine Informationen, Verkehrsregeln und Sicherheit Velotour: Mooshüsli/Ballwil/Hohenrain/Gelfingen/Hitzkirch/ Retschwil/Römerswil/Sempach/Rothenburg/Mooshüsli	K1/GT 50.0km, 2h 50Min. ↗↘560m
2	**Dienstag, 20. April 2027** **Entlang des Sempachersees und der Suhre** (Verschiebedatum 22. April)	**09.15 Uhr** Parkplatz Lippenrüti **Neuenkirch**	Lippenrüti/Sempach/Eich/Sursee/Triengen/Staffelbach/ Kalthof/Knutwil/Sursee/Oberkirch/Nottwil/Lippenrüti	K2/GT 63.2km, 4h 10Min. ↗↘720m
3	**Dienstag, 04. Mai 2027** **Von Luzern nach Nidwalden und Obwalden** (Kein Verschiebedatum)	**09.00 Uhr** Rest. Murmatt Allmend **AAL Luzern**	Allmend/Horw/Hergiswil/Stansstad/Enetmoos/Kerns/ Sarnen/Sachseln/Giswil/Wilen/Sarnen/Alpnach/Hergiswil/ Horw/Allmend	K2/GT 63.0km, 3h 30Min. ↗↘570m
4	**Dienstag, 18. Mai 2027** **Maggiatal-Tour** (Verschiebedatum 20. Mai)	**07.00 Uhr** Carterminal Gössi **Horw**	Hinfahrt Car: Horw-Tenero; Velotour: Tenero/ Locarno/Gordevio/Lodano/Aurigeno/Avegno Di Fuori/ Ascona/Tenero; Rückfahrt Car: Tenero-Horw	K1/GT 51.5km, 3h 00Min. ↗↘340m
5	**Dienstag, 01. Juni 2027** **Runde durchs Knonaueramt** (Verschiebedatum 03. Juni)	**09.00 Uhr** Parkplatz Mooshüsli **Emmen**	Mooshüsli/Root/Gisikon/Honau/Rotkreuz/Cham/Knonau/ Mettmenstetten/Obfelden/Merenschwand/Benzenschwil/ Auw/Oberalikon/Inwil/Mooshüsli	K2/GT 67.6km, 3h 50Min. ↗↘480m
6	**Dienstag, 15. Juni 2027** **Ausfahrt durchs Luzerner Hinterland** (Verschiebedatum 17. Juni)	**09.00 Uhr** Parkplatz Eishalle **Sursee**	Sursee/Wauwil/Nebikon/Altishofen/Langnau b. Reiden/ Pfaffnau/Roggliswil/Grossdietwil/Gettnau/Alberswil/ Ettiswil/Kottwil/Mauensee/St. Erhard/Sursee	K2/GT 60.4km, 3h 40Min. ↗↘570m
7	**Dienstag, 29. Juni 2027** **Ausflug nach Langenthal** (Verschiebedatum 01. Juli)	**09.15 Uhr** Parkplatz Festhalle **Willisau**	Willisau/Zell/Gondiswil/Madiswil/Lotzwil/Langenthal/ Melchnau/Altbüron/Grossdietwil/Fischbach/Zell/Gettnau/ Willisau	K2/GT 55.6km, 3h 20Min. ↗↘670m
8	**Dienstag, 13. Juli 2027** **Von Trubschachen nach Emmen** (Verschiebedatum 15. Juli)	**07.30 Uhr** Parkplatz Mooshüsli **Emmen**	Hinfahrt Car: Emmen-Trubschachen; Velotour: Trubschachen/ Wiggen/Escholzmatt/Schüpfheim/Doppleschwand/ Wolhusen/Werthenstein/Malters/Littau/Emmen	K2/GT 57.2km, 3h 30Min. ↗440m, ↘740m
9	**Dienstag, 27. Juli 2027** **Durch den Meggerwald nach Meierskappel** (Verschiebedatum 29. Juli)	**09.00 Uhr** Parkplatz Mooshüsli **Emmen**	Mooshüsli/Ebikon/Dierikon/Adligenswil/Meggen/ Meierskappel/Honau/Gisikon/Ballwil/Eschenbach/ Mooshüsli	K1/GT 51.6km, 3h 30Min. ↗↘690m
10	**Dienstag, 10. August 2027** **Grosse Runde um den Hallwilersee** (Verschiebedatum 12. August)	**09.00 Uhr** Parkplatz Bahnhof **Hitzkirch/Richensee**	Hitzkirch/Ermensee/Aesch/Meisterwanden/Sarmenstorf/ Seengen/Lenzburg/Seon/Teufenthal/Unterkulm/Oberkulm/ Gontenschwil/Reinach/Menzikon/Beromünster/Hitzkirch	K2/GT 64.2km, 3h 50Min. ↗↘760m
11	**Dienstag, 24. August 2027** **Über den Ruswilerberg nach Werthenstein** (Verschiebedatum 26. August)	**09.00 Uhr** Parkplatz Eishalle **Sursee**	Sursee/Nottwil/Kuhrüti/Hellbühl/Malters/Werthenstein/ Ruswil/Buttisholz/Nottwil/Oberkirch/Sursee	K2/GT 58.5km, 4h 30Min. ↗↘620m
12	**Dienstag, 07. September 2027** **Durchs Glarnerland nach Rapperswil** (Verschiebedatum 09. September)	**07.00 Uhr** Carterminal Gössi **Horw**	Hinfahrt Car: Horw-Elm; Velotour: Elm/Matt/Schwanden/ Glarus/Mollis/Weesen/Ziegelbrücke/Schänis/Uznach/ Schmerikon/Rapperswil; Rückfahrt Car: Rapperswil-Horw	K2/GT 66.0km, 3h 30Min. ↗180m, ↘750m
13	**Dienstag, 21. September 2027** **Türlersee-Tour** (Verschiebedatum 23. September)	**09.15 Uhr** Parkplatz Chollermühle **Schützenhaus Zug**	Chollermühle/Steinhausen/Affoltern am Albis/ Hedigen/Birmensdorf/Türlersee/Kappel am Albis/ Chollermühle	K2/GT 58.6km, 3h 30Min. ↗↘620m
14	**Dienstag, 05. Oktober 2027** **Entlang des Vierwaldstättersees** (Verschiebedatum 07. Oktober)	**09.00 Uhr** Rest. Murmatt Allmend **AAL Luzern**	Allmend/Luzern/Meggen/Küssnacht/Greppen/Weggis/ Vitznau/Fähre nach Beckenried/Buochs/ Stansstad/ Horw/Allmend/	K2/GT 62.0km, 3h 20Min. ↗↘600m
15	**Dienstag, 19. Oktober 2027** **Über unbekannte Wege nach Holziken** (Verschiebedatum 21. Oktober)	**09.00 Uhr** Parkplatz Eishalle **Sursee**	Sursee/St. Erhard/Buchs/Dagmersellen/Reiden/Bottenwil/ Uerkheim/Holziken/Schöftland/Schlossrued/Büron/ Triengen/Sursee	K1/GT 57.1km, 3h 30Min. ↗↘680m
16	**Dienstag, 02. Nov. 2027** **Abschluss Velotouren**	**14.00 Uhr** Treffpunkt offen	Gemütliches Zusammensein Rückschau 2027/Vorschau 2028/Anmeldung nicht nötig	

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
bildung.sport@lu.prosenectute.ch, Telefon 041 226 11 52, www.lu.prosenectute.ch/Velo