

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Telefon
041 360 07 70

Mahlzeitendienst

Ein gesunder und emotionaler Moment – Tag für Tag

Kanton Luzern
lu.prosenectute.ch

Ernährung zu Hause

Gesund und abwechslungsreich

Unsere abwechslungsreichen Schlemmermenüs werden ohne Zusatzstoffe nach dem modernen Kochverfahren «Cook & Chill» (kochen & kühlen) hergestellt. Die Produkte werden frisch eingekauft und rasch verarbeitet. Unmittelbar nach dem schonenden Garprozess werden die zu 95% fertig gekochten Speisen auf 4°C rückgekühlt. Dadurch bleiben die lebenswichtigen Energiewerte, Vitamine, Spurenelemente und Eiweissstoffe weitgehend erhalten.

Unser Angebot ist besonders geeignet für Personen

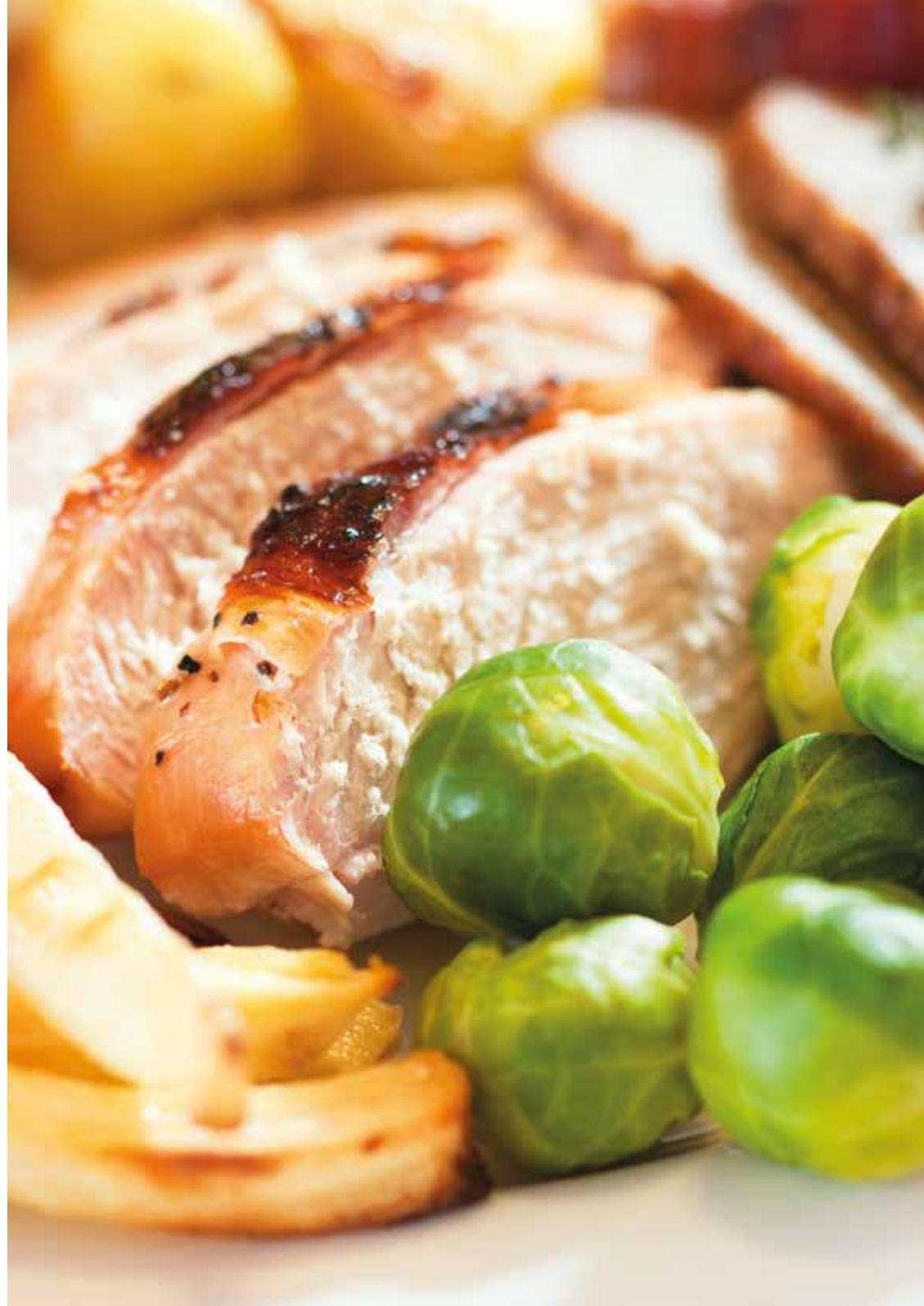
- im AHV-Alter
- bei Nachlassen der Eigenkräfte
- bei Behinderung / Invalidität
- bei Krankheit und Rekonvaleszenz
- bei Unfall

Wir sind für Sie da

Gerne unterstützen wir Sie beim Bestellen Ihrer Mahlzeiten. Die persönliche Übergabe der Mahlzeiten durch unsere Verträgerinnen und Verträger ist ein willkommener sozialer Kontakt und gibt Ihnen Sicherheit. Auf Ihren Wunsch informieren wir Kontaktpersonen, falls Sie die Mahlzeiten nicht wie vereinbart entgegennehmen können.

Unsere Mahlzeiten liefern wir in Luzern, Kriens, Horw und Buchrain.

Telefon
041 360 07 70



3 x in der Woche

Die tägliche Mahlzeit persönlich
nach Hause geliefert

Unsere Tarife

Menü ohne/mit Dessert* Fr. 15.50/17.00*

Preis inkl. Wärmegerät und Lieferung. Preisänderungen vorbehalten.

Wählen Sie Ihre bevorzugte Kostform

Tagesmenü (normale Kost)

Mediterranes Menü (leichte Kost, für Diabetes Typ2 geeignet)

Vegetarisches Menü

Gemüseteller mit Kartoffeln

Die gekühlten, luftdicht verpackten Mahlzeiten werden durch die Viva Luzern zubereitet. Die Erwärmung mit der leihweise zur Verfügung gestellten Mikrowelle ist sehr schonend und die Handhabung einfach und sicher. Ihr Dampfgerät eignet sich ebenfalls für die rasche Erwärmung der Mahlzeiten.

Die täglichen Mahlzeiten werden von unseren Pro-Senectute-Mitarbeitenden dreimal wöchentlich direkt nach Hause geliefert und sind im Kühlschrank mehrere Tage haltbar.

Haben Sie Fragen aufgrund einer Erkrankung?

Wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

Wenn es finanziell eng wird

Bei geringem Vermögen kann für Personen im AHV-Alter ein Gesuch für einen Kostenbeitrag bei unserer Sozialberatung geprüft werden (Adressen Beratungsstellen siehe Rückseite).



Geniessen

Täglich ein frisches, feines Menü

Telefonische Neuanmeldungen und Bestelländerungen können dem Sekretariat wie folgt gemeldet werden (Ausnahmen an Feiertagen):

Bestellmöglichkeit	Liefertag	Mahlzeitenlieferung für
Freitag bis 11 Uhr	Montag	Montag, Dienstag
Montag bis 11 Uhr	Mittwoch	Mittwoch, Donnerstag
Mittwoch bis 11 Uhr	Freitag	Freitag, Samstag, Sonntag

Detailinformationen zum Menüplan erhalten Sie unter:

lu.prosenectute.ch > Hilfen > Mahlzeitendienst > Menü und Tarife

Gerne geben wir Ihnen Auskunft über unsere Dienstleistungen rund um's Älterwerden, z.B. die kostenlose und diskrete Sozialberatung oder die Alltags- und Umzugshilfe.

Pro Senectute Kanton Luzern

Hilfen zu Hause, Mahlzeitendienst
Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Telefon 041 360 07 70
E-Mail: hzh@lu.prosenectute.ch
www.lu.prosenectute.ch

Unsere Öffnungszeiten

Montag bis Freitag
08.00 bis 11.00 Uhr
14.00 bis 16.00 Uhr

Telefon
041 360 07 70

*Jacqueline Kaspar, Mahlzeitenverträgerin,
überreicht das reichhaltige Mittagessen.*



Möchten Sie sich für das Wohl älterer Menschen engagieren?
Gerne informieren wir Sie über die Möglichkeiten.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.
Telefon 041 360 07 70

Pro Senectute Kanton Luzern

Auskunft allgemein
Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Magazin zenit – gut informiert älter werden
club sixtysix – Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, Postfach 3640,
6002 Luzern
041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch / lu.prosenectute.ch
redaktion.zenit@lu.prosenectute.ch
info@club66.ch / club66.ch

Sozialberatung (Termine nach Vereinbarung)
Finanzen
Gesundheit und Lebensgestaltung
Wohnen
Recht
Vorsorge

Infostelle Demenz
Angehörigengruppen
Telefon 041 210 82 82
infostelle@alz.ch

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 319 22 88
luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke
041 268 60 90
emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau
041 972 70 60
willisau@lu.prosenectute.ch

Treuhanddienst/Büroassistentz
Steuererklärungsdienst

Treuhand+Steuern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Treuhand
041 226 19 70
treuhand@lu.prosenectute.ch
Steuern
041 319 22 80
steuern@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst
Alltags- und Umzugshilfe

Hilfen zu Hause

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
hzh@lu.prosenectute.ch
Mahlzeitendienst
041 360 07 70
Alltags- und Umzugshilfe
041 211 25 25

Bewegung und Sport
Bildung und Kultur / Ferienangebote
Vorbereitung Pensionierung
Referate und Vorträge

Bildung+Sport

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Entwicklung Altersleitbilder und Konzepte Wohnen im
Alter, Projektsupport und Schulungen für Gemeinden,
Institutionen und Gruppen, Regionale Drehscheiben,
Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

Beratung Gemeinden / Projekte

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 226 11 81
beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

lu.prosenectute.ch

Spendenkonto 60-1599-8 IBAN CH30 0900 0000 6000 1599 8

Ausgabe Dezember 2019

