

Menüplan 20. Dezember 2021 bis 13. Februar 2022

Woche 51-06, 2021/22



## 041 360 07 70 Anmeldung/Bestellung

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 8:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr (an Feiertagen geschlossen)

Normale Bestell- und Lieferzeiten:			
Letzte Bestellmöglichkeit		Mahlzeiten für	Liefertag
Montag	11:00 Uhr	Mittwoch und Donnerstag	Mittwoch
Mittwoch	11:00 Uhr	Freitag, Samstag und Sonntag	Freitag
Freitag	11:00 Uhr	Montag und Dienstag	Montag

Änderungen, Abbestellungen sowie Neubestellungen können dem Sekretariat bis 2 Arbeitstage vor Liefertag telefonisch bis 11:00 Uhr gemeldet werden (Ausnahmen an Feiertagen).

Nach den letzten Bestellmöglichkeiten sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, müssen verrechnet werden.

Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung sofort nach Erhalt der Mahlzeiten. Spätere Einwände können aus organisatorischen Gründen nicht mehr berücksichtigt werden.

**Neu!! Ab 01.01.2022 auch in Ebikon und Udligenswil**

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · [lu.prosenectute.ch](http://lu.prosenectute.ch)

Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · [hzh@lu.prosenectute.ch](mailto:hzh@lu.prosenectute.ch)

Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · [hzh@lu.prosenectute.ch](mailto:hzh@lu.prosenectute.ch)

Spendenkonto  
IBAN CH30 0900 0000 6000 1599 8



## Menüplan-Deklaration (Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Luzern)

Zutaten, die bei Personen mit Allergien Reaktionen auslösen können:

- |   |   |    |  |
|---|---|----|--|
| 1 | Glutenhaltiges Getreide<br>wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel*   | 9  | Sesam*   |
| 2 | Milch, Laktose*   | 10 | Sellerie (inkl. Selleriesalz)*   |
| 3 | Eier*   | 11 | Schalen und Weichtiere*  |
| 4 | Fische*   | 12 | Senf*  |
| 5 | Krebstiere*   | 13 | Sulfite<br>in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg<br>oder 10mg/l, ausgedrückt als SO <sub>2</sub> |
| 6 | Soja*   | 14 | Lupinien*  |
| 7 | Erdnüsse*   |    |  |
| 8 | Hartschalenobst* (Nüsse)<br>Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,<br>Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Queenslandnüsse* |    |  |

\*und daraus gewonnene Erzeugnisse

- > Die verwendeten Basisprodukte sind Produkte, die keine Allergene beinhalten.
- > Rezepturen unserer Gewürzmischungen enthalten keine Streuwürze (Glutamat) und keine E-Stoffe.
- > Wir verwenden für die Zubereitung ein hochwertiges Rapsöl.
- > Die Regionalität der im Menüplan eingesetzten Produkte ist mit unseren Lieferanten abgestimmt und wird soweit als möglich berücksichtigt.
- > Die Verwendung von frischen Rohprodukten ist prioritär soweit es möglich ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung (Telefon 041 360 07 70).

Tagesmenü = Vollkost  
Mediterranes Menü = Ausgewogene Kost mit Nahrungsfaserreichen Lebensmitteln, Zubereitung mit Oliven- oder Rapsöl, geeignet für Diabetes (Typ 2), künstlich gesüsste Desserts, zuckerreduzierte Backwaren

Bei krankheitsbedingten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

# Menüplan Pro Senectute 20. Dezember 2021 - 26. Dezember 2021

viva luzern

## Woche 51

	Montag 20.12.2021	Dienstag 21.12.2021	Mittwoch 22.12.2021	Donnerstag 23.12.2021	Freitag 24.12.2021	Weihnachten 25.12.2021	Sonntag 26.12.2021
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Hackfleisch-Cipollata Spiessli Kräutersauce Tomatenreis Erbsen mit Mais *** Blutorange	Trutenschnitzel Tessinersauce Polenta Broccoli *** Schokoladencreme	Schmorbraten vom Luzerner Rind Schmorbratensauce Spiralen Rosenkohl *** Birne	Poulet Cordon bleu Bratensauce Country-Cuts Karottenwürfel *** Mocca Joghurt	Weihnachtsragout mit Kalbfleisch, Poulet, Brätchüggeli und Champignons Spinatspätzli Wintergemüse *** Süssmostcreme	Kalbssteak Steinpilzrahmsauce Tannzapfenkroketten Gemüestäbchen *** Marmor Cake	Schweinsfiletmedaillons Balsamicosauce Urdinkel-Tagliatelle Zweifارben Vichy- Karotten *** Birnenjalousie
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Penne Carbonarasauce mit Reibkäse Peperonisalats *** Blutorange	Nidwaldner Kalbshacksteak Madeirasauce Risolees Kartoffeln Schwarzwurzeln mit Gemüsebrunoise *** Schokoladencreme	Schlemmerfilet «Bordelaise» Weissweinsrahmsauce Salzkartoffeln Rahmspinat *** Birne	Schweins-Rauchbraten Senfsauce Nudeln Bohnen *** Mocca Joghurt	Lachsschnitte gebraten Safranfischrahmsauce Basmatireis Lauchgemüse *** Süssmostcreme	Pouletbrustschnitzel Estragonrahmsauce Couscous mit Gemüsewürfeli Wirz *** Marmor Cake	Rindsgeschnetztes Stroganoffsauce Gnocchi Rosenkohl *** Birnenjalousie
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Penne Cinque Pi Sauce Peperonisalats *** Blutorange	Cornatur-Tofu- Kräuterpiccata Madeirasauce Risolees Kartoffeln Broccoli *** Schokoladencreme	Haferflockentätschli im Sesammantel Braune Sauce Spiralen Rosenkohl *** Birne	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Senfsauce Karottenwürfel *** Mocca Joghurt	Crêpes mit Spinat- Ricottafüllung Paprikarahmsauce Lauchgemüse *** Süssmostcreme	Valessschnitzel paniert Steinpilzrahmsauce Tannzapfenkroketten Gemüestäbchen *** Marmor Cake	Vegetarisches Gyros Balsamicosauce Urdinkel-Tagliatelle Zweifarben Vichy- Karotten *** Birnenjalousie
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blutorange	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mocca Joghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Süssmostcreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birnenjalousie

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 27. Dezember 2021 - 02. Januar 2022

viva luzern

## Woche 52

	Montag 27.12.2021	Dienstag 28.12.2021	Mittwoch 29.12.2021	Donnerstag 30.12.2021	Freitag 31.12.2021	Samstag 01.01.2022	Berchtoldstag 02.01.2022
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Trutenvoressen Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur Casimir *** Mandarine	Hörnli Rindsgehacktes Apfelschnitzli *** Schokoladen Joghurt	Geschnetzeltes vom Luzerner Rind Stroganoffsauce Polenta Rosenkohl *** Haselnuss Cake	Kalbsbrust gefüllt Rosmarinsauce Bratkartoffeln Gemüsestäbchen *** Gebraunte Creme	Schweinsvoressen Pfefferrahmsauce Gletscherhüetli Karottenwürfel *** Blaubeermuffin	Nidwaldner Kalbsschulterbraten Steinpilzsauce Kartoffelgratin Kohlraben Stäbchen mit Petersilie *** Vermicellesroulade	Pouletspiessli Kräutersauce Spätzli gemischte Bohnen *** Amarettocreme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Adrio Bratensauce Dreifarbenmüscheli Rotkraut *** Mandarine	Schweinskarreeschnitzel Paprikasauce Ebly mit Gemüsebrunoise Krautstiele *** Schokoladen Joghurt	Fischstäbli mit Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmlattich *** Haselnuss Cake	Hacktätschli Merlotsauce Edelweiss-Teigwaren Mischgemüse «Excellence» *** Gebraunte Creme	Saiblingsfilet gebraten Zitronenrahmsauce Wildreis Blattspinat *** Blaubeermuffin	Rindshackbällchen Barbecuesauce Spiralen Erbsen mit Peperoniwürfel *** Vermicellesroulade	Walliserbraten vom Nierstück Madeirasauce Spinat-Gnocchi Schwarzwurzeln *** Amarettocreme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüsekroketten Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur Casimir *** Mandarine	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Schokoladen Joghurt	Risottoburger Braune Champignonsauce Rosenkohl *** Haselnuss Cake	Quornschnitzel im Ei gebraten Merlotsauce Bratkartoffeln Gemüsestäbchen *** Gebraunte Creme	Spinatburger Pfefferrahmsauce Gletscherhüetli Karottenwürfel *** Blaubeermuffin	Kartoffel-Lauchtätschli Barbecuesauce Spiralen Erbsen mit Peperoniwürfel *** Vermicellesroulade	Yasojaschnitzel gebraten Kräutersauce Spätzli gemischte Bohnen *** Amarettocreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Joghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss Cake	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Gebraunte Creme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeermuffin	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Vermicellesroulade	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Amarettocreme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 3. Januar 2022 - 09. Januar 2022

viva luzern

## Woche 1

	Montag 03.01.2022	Dienstag 04.01.2022	Mittwoch 05.01.2022	Donnerstag 06.01.2022	Freitag 07.01.2022	Samstag 08.01.2022	Sonntag 09.01.2022
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Brätbraten «Aargauer Art» Pilzrahmsauce Krawättli Teigwaren Mischgemüse *** Birne	Äplermagronen und Kartoffelwürfel an Käserahmsauce Zwiebelschweitze Apfelmus *** Schokoladen Cake	Nidwaldner Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Bratkartoffeln in Scheiben Broccoli *** Banane	Ungarisches Rindsgulasch Semmelknödel Wirz *** Ananascreme	Schweins Cordon bleu Bratensauce Country-Cuts Gemüestäbchen *** Birewegge hausgemacht	Spaghetti Tomatensauce mit Speck und Champignons Maissalat *** Mandarine	Hirschkpfeffer Wildpfeffersauce Spätzli Rosenkohl *** Mangokompott
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Pouletoberschenkel gebraten Rosmarinsauce Risotto Dörrbohnen *** Birne	Gabriel's Rindfleischvogel Schmorbratensauce Kartoffelstock Wurzelgemüse *** Schokoladen Cake	Schlemmerfilet «Bordelaise» Fischrahmsauce Trockenreis Vichy-Karotten *** Banane	Pouletpiccata Tomatensauce Polenta Kohlraben Stäbchen *** Ananascreme	Forellenfilet gebraten Safranfischrahmsauce Petersilienkartoffeln Fenchel *** Birewegge hausgemacht	Kalbshacksteak Rotweinsauce Griessschnitten im Ei gebraten Rotkraut *** Mandarine	Bauernschinken gekocht Braune Senfsauce Schmelzkartoffeln Rahmlauch *** Mangokompott
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Valessschnitzel paniert Pilzrahmsauce Krawättli Teigwaren Mischgemüse *** Birne	Käsekuchen Randensalat *** Schokoladen Cake	Blumenkohl- Käsemedaillon Zwiebelsauce Bratkartoffeln in Scheiben Broccoli *** Banane	Quark-Plätzchen Tomatensauce Polenta Wirz *** Ananascreme	Grünkernbrätlinge Braune Sauce Country-Cuts Gemüestäbchen *** Birewegge hausgemacht	Spaghetti Basilikumrahmsauce Maissalat *** Mandarine	Spätzli Rotkraut Glasierte Marroni *** Mangokompott
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Ananascreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birewegge hausgemacht	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mangokompott

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 10. Januar 2022 - 16. Januar 2022

viva luzern

## Woche 2

	Montag 10.01.2022	Dienstag 11.01.2022	Mittwoch 12.01.2022	Donnerstag 13.01.2022	Freitag 14.01.2022	Samstag 15.01.2022	Sonntag 16.01.2022
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Schweinskarree- schnittel gebraten Paprikasauce Maisgaletten Bohnen *** Golden Delicious	Pastellifüllung Süsskartoffel-Gnocchi Erbsen und Karotten *** Kokosmakrone	Pouletbrustschnittel Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur «Casimir» *** Schokoladencreme	Käsekuchen Cole Slaw Salat *** Fruchtjoghurt	Unterswaldner Kalbsvossen Cremolatasauce Polenta Kürbisgemüse *** Studentenschnitte	Trutenschnittel Kräuterrahmsauce Herzoginkartoffeln Erbsen mit Peperoniwürfel *** Orange	Kalbsschulterbraten Thymiansauce Schupfnudeln Karotten Stäbchen *** Birnenkompott
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Brätschnittel Emmentaler Art Bratensauce Kartoffelstock Pfälzerkarotten Demidoff *** Golden Delicious	Fleischvogel vom Nidwaldner Kalb Rahmsauce mit Gemüsebrunoise Krausnudeln Schwarzwurzeln *** Kokosmakrone	Kabeljau Rückenfilet gebraten Dillfischrahmsauce Salzkartoffeln Fenchel *** Schokoladencreme	Schweins-Saltimbocca Marsalasauce Dreifarbencappelletti Peperonata *** Fruchtjoghurt	Claessenfilet gebraten Zitronen- Kräuterfischsauce Tomatenreis Blattspinat *** Studentenschnitte	Adrio Champignonsauce Spiralen Kohlraben Stäbchen *** Orange	Schweinsgeschnetzelte s Mexicainesauce Country-Cuts Romanesco *** Birnenkompott
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Cornaturschnittel mit Schnittlauchfüllung Paprikarahmsauce Kartoffelstock Bohnen *** Golden Delicious	Champignonsragout an Rahmsauce Süsskartoffel-Gnocchi Erbsen und Karotten *** Kokosmakrone	Gemüseragout Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur «Casimir» *** Schokoladencreme	Quinoa-Randenburger Marsalasauce Dreifarbencappelletti Peperonata *** Fruchtjoghurt	Risottoburger Tomatenrahmsauce Kürbisgemüse *** Studentenschnitte	Back Camembert Champignonsauce Spiralen Erbsen mit Peperoniwürfel *** Orange	Pfannkuchen mit Spinat-Ricottafüllung Thymiansauce Karotten Stäbchen *** Birnenkompott
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Golden Delicious	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Kokosmakrone	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladencreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birnenkompott

\* Preis mit Dessert

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70  
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

# Menüplan Pro Senectute 17. Januar 2022 - 23. Januar 2022

viva luzern

## Woche 3

	Montag 17.01.2022	Dienstag 18.01.2022	Mittwoch 19.01.2022	Donnerstag 20.01.2022	Freitag 21.01.2022	Samstag 22.01.2022	Sonntag 23.01.2022
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Brätschnitzel «Roma» Balsamicosauce Dreifarbencappelletti Gelbe Bohnen *** Birne	Spaghetti Bolognaisesauce Karottensalat gekocht *** Marmor Cake	Grossmutter's Hackbraten Pfefferrahmsauce Maisgaletten Rotkraut *** Haselnusscreme	Geschnetzeltes vom Luzerner Rind Paprikasauce Zöpfli-Teigwaren Lattich *** Banane	Schweins-Rauchbraten Bratensauce Kartoffelstock Fenchel *** Nussstange	Pouletschenkel- geschnetzeltes Champignonsrahmsauce Gletscherhüetli Rosenkohl *** Mandarine	Kalbs Saltimbocca Marsalasauc Kartoffelgratin Broccoli *** Pralinencreme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gabriel's Rindfleischvogel Portweinsauce Safranrisotto Gemüsewürfel *** Birne	Kalbsbrust gefüllt Bratensauce Ebly Blattspinat *** Marmor Cake	Forellenfilet gebraten Fischsauce «Grenobler Art» Salzkartoffeln Zweifarbigen Vichy- Karotten *** Haselnusscreme	Kalbsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Rosenkohl *** Banane	Schellfischfilet pochiert Dillfischrahmsauce Wildreis Mischgemüse *** Nussstange	Brätbraten Florentiner Art Toscanasauce Gnocchi Rotkraut *** Mandarine	Hackfleisch-Cipollata Spiessli Rosmarinsauce Camarguerreis Schwarzwurzeln *** Pralinencreme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Cornatur-Tofu- Kräuterpiccata Portweinsauce Safranrisotto Gemüsewürfel *** Birne	Spaghetti Basilikumrahmsauce Karottensalat gekocht *** Marmor Cake	Yasojavoressen Rahmsauce Maisgaletten Rotkraut *** Haselnusscreme	Haferflockentäschli im Sesammantel Rotweinsauce Zöpfli-Teigwaren Lattich *** Banane	Palatschini mit Spinat und Mozzarella Braune Sauce Fenchel *** Nussstange	Quorngeschnetzeltes Champignonsrahmsauce Gletscherhüetli Rosenkohl *** Mandarine	Griechische Plätzchen Marsalasauc Kartoffelgratin Broccoli *** Pralinencreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Pralinencreme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 24. Januar 2022 - 30. Januar 2022

viva luzern

## Woche 4

	Montag 24.01.2022	Dienstag 25.01.2022	Mittwoch 26.01.2022	Donnerstag 27.01.2022	Freitag 28.01.2022	Samstag 29.01.2022	Sonntag 30.01.2022
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Schweinschalsbraten Paprikasauce Semmelknödel Kürbisgemüse *** Aargauercake	Äplermagronen und Kartoffelwürfel an Käserahmsauce Zwiebelschweitze Apfelmus *** Schokoladen Joghurt	Brätbraten «Pariser Art» Bratensauce Country-Cuts Peperonata *** Blutorange	Fleischvogel vom Nidwaldner Kalb Cremolatasauce Ebly Gemüestabchen *** Gebrannte Creme	Schweinspiccata Tomatensauce Spaghetti Gemüeswürfel *** Linzerschnitte	Geschnetzeltes vom Luzerner Rind Rotweinsauce Maisgaletten Dörrbohnen *** Banane	Pouletbrustschnitzel Calvadosrahmsauce Nudeln Blattspinat *** Ananascreme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Pouletoberschenkel gebraten braune Orangensauce Spiralen Krautstiele *** Aargauercake	Unterwaldner Kalbsvoressen Schmorbratensauce Polenta Kohlraben Stäbchen mit Kräutern *** Schokoladen Joghurt	Tilapiafilet gebraten Sauce Hollandaise Tomatenreis Erbsen *** Blutorange	Siedfleisch vom Luzerner Rind Meerrettichrahmsauce Bouillonkartoffeln Lattich *** Gebrannte Creme	Fischstäbchen Jumbo mit Tartarsauce Petersilienkartoffeln Fenchel *** Linzerschnitte	Schwingerhörnli Basilikumrahmsauce Randensalat *** Banane	Hacktätschli Honig-Thymiansauce Bratkartoffeln Pfälzerkarotten Demidoff *** Ananascreme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Spinatburger Paprikasauce Spiralen Krautstiele *** Aargauercake	Käsekuchen Bohnensalat *** Schokoladen Joghurt	Cornaturschnitzel mit Schnittlauchfüllung Sauce Hollandaise Tomatenreis Erbsen *** Blutorange	Broccoli-Käseburger Braune Sauce Ebly Gemüestabchen *** Gebrannte Creme	Auberginenpiccata Tomatensauce Spaghetti Gemüeswürfel *** Linzerschnitte	Vegetarisches Gyros Rotweinsauce Maisgaletten Dörrbohnen *** Banane	Yasojaschnitzel gebraten Honig-Thymiansauce Bratkartoffeln Blattspinat *** Ananascreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Joghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blutorange	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Linzerschnitte	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Ananascreme

\* Preis mit Dessert



# Menüplan Pro Senectute 31. Januar 2022 - 06. Februar 2022

viva luzern

## Woche 5

	Montag 31.01.2022	Dienstag 01.02.2022	Mittwoch 02.02.2022	Donnerstag 03.02.2022	Freitag 04.02.2022	Samstag 05.02.2022	Sonntag 06.02.2022
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Schweinsbratwurst Zwiebelsauce Rösti Blumenkohl *** Waldbeerenkompott	Gabriel's Rindfleischvogel Schmorbratensauce Polenta Peperonata *** Apfel	Rippli vom Nierstück mit Senf Kartoffelstock Sauerkraut *** Fruchtjoghurt	Hörnli Rindsgehacktes Apfelschnitzli *** Banane	Schweinskarreebraten Marsalasauc Safranrisotto Ratatouille *** Blaubeermuffin	Brätschnitzel «Emmentaler Art» Rotweinsauce Spiralen gemischte Bohnen *** Mandarine	Kalbsgeschnetzeltes Whiskyrahmsauce Kartoffelgratin Rosenkohl *** Mangocreme
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Rindshamburger Barbecuesauce Krawättli Teigwaren Kürbisgemüse *** Waldbeerenkompott	Pouletschenkelragout Mexicainesauce Risolees Kartoffeln Romanesco *** Apfel	Lachsschnitte gebraten Zitronenrahmsauce Trockenreis Krautstiele mit Karottenstäbli *** Fruchtjoghurt	Trutenschnitzel im Sesammantel Süss-Saure Sauce Couscous mit Gemüsewürfeli Erbsen *** Banane	Claessenfilet gebraten Fischsauce «Grenobler Art» Salzkartoffeln Rahmlattich *** Blaubeermuffin	Rindsvoressen Schmorbratensauce Gnocchi Fenchel *** Mandarine	Pouletbrustschnitzel Toscanasauce Bulgur mit Gemüsestreifen Kohlraben Stäbchen *** Mangocreme
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüse kroketten Zwiebelsauce Krawättli Teigwaren Blumenkohl *** Waldbeerenkompott	Quornschnitzel Mexicainesauce Risolees Kartoffeln Romanesco *** Apfel	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Cinque Pi Sauce Maissalat *** Fruchtjoghurt	Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Banane	Selleriepiccata Marsalasauc Safranrisotto Ratatouille *** Blaubeermuffin	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Rotweinsauce gemischte Bohnen *** Mandarine	Grünkernbrätlinge Whiskyrahmsauce Kartoffelgratin Rosenkohl *** Mangocreme
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Waldbeerenkompott	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Apfel	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeermuffin	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mangocreme

\* Preis mit Dessert

# Menüplan Pro Senectute 7. Februar 2022 - 13. Februar 2022

viva luzern

## Woche 6

	Montag 07.02.2022	Dienstag 08.02.2022	Mittwoch 09.02.2022	Donnerstag 10.02.2022	Freitag 11.02.2022	Samstag 12.02.2022	Sonntag 13.02.2022
<b>Tagesmenü</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Schweinskarree- schnittzel Zigeunersauce Edelweiss-Teigwaren Gemüsetabchen *** Schokoladen Cake	Cipollata-Speck Spiessli Paprikasauce Risolees Kartoffeln Schwarzwurzeln *** Birne	Rindshackbällchen Champignonsauce Maisgaletten gemischte Bohnen *** Mokkacreme	Original Luzerner Pastetifüllung Trockenreis Erbsen und Karotten *** Fruchtjoghurt	Schweins-Rauchbraten Madeirasauce Polenta Romanesco *** Spitzbueb	Pouletoberschenkel gebraten Rosmarinsauce Ebly Lattich *** Zwetschgenkompott	Schwedenbraten vom Nierstück Portweinsauce Bratkartoffeln Zweifارben Vichy- Karotten *** Mandarine
<b>Mediterran</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Ofenfleischkäse Braune Senfsauce Schmelzkartoffeln Lauchgemüse *** Schokoladen Cake	Pouletschenkel- geschnetzeltes Kräuterrahmsauce Gletscherhütli Karottenwürfel *** Birne	Sablingsfilet gebraten Safranfischrahmsauce Petersilienkartoffeln Rahmspinat *** Mokkacreme	Trutenbrustbraten Honig-Thymiansauce Linsen mit Gemüse-paysanne Blumenkohl *** Fruchtjoghurt	Schellfischfilet gebraten Dillfischrahmsauce Tomatenreis Kürbisgemüse *** Spitzbueb	Fleischvogel vom Nidwaldner Kalb Schmorbratensauce Rösti Rosenkohl *** Zwetschgenkompott	Geschnetzeltes vom Luzerner Rind Stroganoffsauce 3-Eier Zöpfli Mischgemüse *** Mandarine
<b>Vegetarisch</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Crêpes mit Spinat- Fetafüllung Tomatenrahmsauce Gemüsetabchen *** Schokoladen Cake	Valesschnittzel paniert Kräuterrahmsauce Gletscherhütli Karottenwürfel *** Birne	Kartoffel-Lauchtäschli Champignonsauce Maisgaletten gemischte Bohnen *** Mokkacreme	Champignonsragout an Rahmsauce Linsen mit Gemüse-paysanne Erbsen und Karotten *** Fruchtjoghurt	Quark-Plätzchen Madeirasauce Polenta Romanesco *** Spitzbueb	Walliser Rösti Randensalat *** Zwetschgenkompott	Back Camembert Portweinsauce Bratkartoffeln Zweifarben Vichy- Karotten *** Mandarine
<b>Gemüseteller</b> Fr. 15.50 / 17.00*	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mokkacreme	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine

\* Preis mit Dessert

**PRO  
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70

Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr