

28. August 2023 – 22. Oktober 2023 (Woche 35 bis 42)

Menübestellung ☎ 041 360 07 70 oder per E-Mail hzh@lu.prosenectute.ch

Erreichbar: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr
 Montag bis Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Das Büro bleibt an Feiertagen geschlossen

Wir sind am Montag, 2. Oktober 2023 (Leodegar) von 8.00 – 11.00 Uhr für Sie da

Danke für Ihre Bestellung

- ➔ Wir danken Ihnen, wenn Sie Ihre Bestellung, wenn immer möglich, über eine längere Zeit vornehmen. Wie Sie wünschen, nehmen wir gerne Ihre Bestellung wochenweise oder sogar monatsweise auf.
- ➔ Möchten Sie sich nicht mehr jedes Mal um die Bestellung kümmern? Wir informieren Sie gerne über die Hinterlegung einer **automatischen Bestellung**. Änderungen sind jedoch möglich.

Bestell- und Lieferzeiten

Letzte Bestellmöglichkeiten			
➤ Montag	11:00 Uhr	Mahlzeiten für: Mittwoch und Donnerstag	Liefertag: Mittwochvormittag
➤ Mittwoch	11:00 Uhr	Mahlzeiten für: Freitag, Samstag und Sonntag	Liefertag: Freitagvormittag
➤ Freitag	11:00 Uhr	Mahlzeiten für: Montag und Dienstag	Liefertag: Montagvormittag

Zu Ihrer Information

- ➔ Nach den letzten Bestellmöglichkeiten sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen, die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, werden verrechnet.
- ➔ Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung **sofort** nach Erhalt der Mahlzeiten, damit wir umgehend eine Richtigstellung vornehmen können.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Ihr Team des Mahlzeitendienstes

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · hzh@lu.prosenectute.ch

Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch

Spendenkonto

IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9



Menüplan-Deklaration (Mahlzeitendienst Pro Senectute Kanton Luzern)

Zutaten, die bei Personen mit Allergien Reaktionen auslösen können:

- | | | | |
|---|--|----|---|
| 1 | Glutenhaltiges Getreide
wie Weizen, Roggen, Gerste, Hafer, Dinkel* | 9 | Sesam* |
| 2 | Milch, Laktose* | 10 | Sellerie (inkl. Selleriesalz)* |
| 3 | Eier* | 11 | Schalen und Weichtiere* |
| 4 | Fische* | 12 | Senf* |
| 5 | Krebstiere* | 13 | Sulfite
in Konzentrationen von mehr als 10mg/kg
oder 10mg/l, ausgedrückt als SO ₂ |
| 6 | Soja* | 14 | Lupinien* |
| 7 | Erdnüsse* | | |
| 8 | Hartschalenobst* (Nüsse)
Mandeln, Haselnüsse, Walnüsse, Cashewnüsse,
Pecannüsse, Paranüsse, Pistazien, Queenslandnüsse* | | |

*und daraus gewonnene Erzeugnisse

- > Die verwendeten Basisprodukte sind Produkte, die keine Allergene beinhalten.
- > Rezepturen unserer Gewürzmischungen enthalten keine Streuwürze (Glutamat) und keine E-Stoffe.
- > Wir verwenden für die Zubereitung ein hochwertiges Rapsöl.
- > Die Regionalität der im Menüplan eingesetzten Produkte ist mit unseren Lieferanten abgestimmt und wird soweit als möglich berücksichtigt.
- > Die Verwendung von frischen Rohprodukten ist prioritär soweit es möglich ist.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung (Telefon 041 360 07 70).

Bei krankheitsbedingten Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Ernährungsberatung.

Menüplan Pro Senectute 28. August 2023 - 3. September 2023

Woche 35

viva luzern

	Montag 28.08.2023	Dienstag 29.08.2023	Mittwoch 30.08.2023	Donnerstag 31.08.2023	Freitag 01.09.2023	Samstag 02.09.2023	Sonntag 03.09.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Hackfleischspiesli [CH] Thymiansauce Krawättli Teigwaren Kürbisgemüse *** Zwetschgenkompott	Innerschweizer Truten-Piccata [CH] Cinque Pi Sauce Polenta Erbsen *** Mocca-Joghurt	Gebatene Lachsschnitte [NO (ASC)] Dillfischrahmsauce Salzkartoffeln Gurkengemüse *** Haselnusscreme	Schweinskarreeschnitzel [CH] Balsamicosauce Urdinkel-Penne sämiger Rahmlattich *** Pflaumen (2 Stück)	Gebratenes Claessenfischfilet [NL (NFC)] Zitronenrahmsauce Tomatenreis Broccoli *** Studentenschnitte	Poulet-Cordon bleu [CH] mit Bratensauce Risoless Kartoffeln Kräutertomate *** Banane	Lammspiesli [NZ, AUS] Rosmarinsauce Kartoffelgratin gemischte Bohnen *** Blaubeerencreme
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Cornatur-Tofu- Kräuterpiccata Cognacrahmsauce Camarguerreis Blattspinat *** Zwetschgenkompott	Kartoffelgnocchi Cinque Pi Sauce gebratene Zucchettischeiben *** Mocca-Joghurt	Waldpilzragout an Rahmsauce Kurkuma-Reis Kohlrabenstäbchen *** Haselnusscreme	Haferflockentäschli im Sesammantel Paprikarahmsauce vegetarisch Herzoginkartoffeln Vichy-Karotten *** Pflaumen (2 Stück)	Spinat-Falafel (Kichererbsenbällchen) Currysauce Mais Frites Peperonata *** Studentenschnitte	Yasojavoressen Steinpilzrahmsauce Gletscherhütli Kefen *** Banane	Crepes mit Spinat-Ricottafüllung Toscanasauce Karotten Stäbchen *** Blaubeerencreme
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Pouletoberschenkel [CH] Cognacrahmsauce Camarguerreis Blattspinat *** Zwetschgenkompott	Luzerner Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Kartoffelgnocchi Erbsen *** Mocca-Joghurt	Ravioli mit Rindfleischfüllung [CH] Pecorinorahmsauce Peperonalat *** Haselnusscreme	Pouletbrust- geschnetzeltes [CH] Paprikarahmsauce Urdinkel-Penne Vichy-Karotten *** Pflaumen (2Stück)	Rindshackbällchen [CH] Currysauce Mais Frites Broccoli *** Studentenschnitte	Cipollata- Speck Spiessli [CH] Steinpilzrahmsauce Gletscherhütli Kräutertomate *** Banane	Kalbfleischvogel [CH] Toscanasauce zartes Ebly Karotten Stäbchen *** Blaubeerencreme
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Mocca-Joghurt	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme	Gemüseteller Sommer mit Petersilienkartoffeln *** Pflaumen (2 Stück)	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeerencreme

* Preis mit Dessert

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 4. September 2023 - 10. September 2023

Woche 36

viva luzern

	Montag 04.09.2023	Dienstag 05.09.2023	Mittwoch 06.09.2023	Donnerstag 07.09.2023	Freitag 08.09.2023	Samstag 09.09.2023	Sonntag 10.09.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Gabriel's Kalbshacksteak [CH] Paprikasauce Maisgalletten Erbsen *** Nektarine	Urchige Älpermagronen und Kartoffelwürfel an Käserahmsauce Zwiebelschweitze Apfelmus *** Zitronen Cake	Gebrautes Kabeljaufilet [IS (MSC)] Safranrahmsauce Basmatireis Zucchettischeiben *** Gebrannte Creme	Nidwaldner Kalbfleischvogel [CH] Cremolatasauce zartes Ebly Gemüsetabchen *** Fruchtjoghurt	Gebrautes Saiblingsfilet [CH] Kerbelrahmsauce Salzkartoffeln Zweifarbigen Vichy- Karotten *** Mandelgipfel	Brätschnitzel «Emmentaler Art» [CH] Rotweinsauce Schupfnudeln pikantes Ratatouille *** Orange	Kalbsgeschnetzeltes [CH] Cognacrahmsauce Spätzli Broccoli *** Himbeercreme mit Schokolade
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Spinatburger vegetarische Sauce Kartoffelstock gedünstete Gemüsewürfel *** Nektarine	Soja-Gyros vegetarisch Rosmarinsauce Kartoffel-Spinatnocchi Mischgemüse «Symphonie» *** Zitronen Cake	Rezenter Käsekuchen bunter Peperonisalut *** Gebrannte Creme	Back Camembert Zwiebelsauce sämiges Risotto Kräutertomate *** Fruchtjoghurt	Spaghetti «Napoli» an Tomatensauce mit Romanesco *** Mandelgipfel	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Champignonrahmsauce Blattspinat *** Orange	Tortelli mit Kürbisfüllung Pecorinorahmsauce Kürbisgemüse *** Himbeercreme mit Schokolade
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Rustikaler Schweinhalsbraten [CH] Paprikasauce Kartoffelstock Erbsen *** Nektarine	Feines Pouletspiessli [CH] Rosmarinsauce Kartoffel-Spinatnocchi Mischgemüse «Symphonie» *** Zitronen Cake	Rindshamburger [CH] Pfefferrahmsauce Bramatapolenta Zucchettischeiben *** Gebrannte Creme	Geflügelbratwurst [CH] Zwiebelsauce sämiges Risotto Kräutertomate *** Fruchtjoghurt	Schweins-Piccata [CH] Tomatensauce Spaghetti Zweifarbigen Vichy- Karotten *** Mandelgipfel	Innerschweizer Rindsvoressen [CH] Rotweinsauce Schupfnudeln pikantes Ratatouille *** Orange	Grosis Hacktätschli [CH] Cognacrahmsauce Spätzli Broccoli *** Himbeercreme mit Schokolade
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Nektarine	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zitronen Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mandelgipfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Himbeercreme mit Schokolade

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 11. September 2023 - 17. September 2023

Woche 37

viva luzern

	Montag 11.09.2023	Dienstag 12.09.2023	Mittwoch 13.09.2023	Donnerstag 14.09.2023	Freitag 15.09.2023	Samstag 16.09.2023	Sonntag 17.09.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Walliser Brätkugel [CH] Portweinsauce Kartoffelstock Kohlraben Stäbchen mit Petersilie *** Blaubeer-Muffin	Pouletschenkelragout [CH] Mexicainesauce Maisgaletten Krautstiele *** Birne	Gebratenes Seelachsfilet [IS (MSC)] Weissweihnrahmsauce Camarguerreis gedämpfte Karottenwürfel *** Studentenschnitte	Regionale Kalbsbratwurst [CH] Senfsauce währschafte Rösti würziges Peperonata *** Fruchtsalat	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Safranrahmsauce Salzkartoffeln Gurkengemüse *** Schokoladen Cake	Gabriel's Rindsroulade [CH] Paprikasauce Vollreis Romanesco *** Trauben blau (Port. 100 g)	Regionaler Kalbsschulterbraten [CH] Eierschämli-Rahmsauce Williams-Kartoffeln Kürbisgemüse *** Zwetschgen-Streuselschnitte
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Gemüsebällchen Kräutersauce Gletscherhüetli sämiger Rahmlattich *** Blaubeer-Muffin	Cannelloni mit Ricotta-Spinatfüllung an sämiger Gorgonzolasauce Randensalat *** Birne	Quark-Plätzchen Pfefferrahmsauce Herzoginkartoffeln Blattspinat *** Studentenschnitte	Rösti nach «Walliser Art» überbacken mit Tomaten und Käse Bohnensalat *** Fruchtsalat	Leckeres Selleriepiccata Marsalasauc Urdinkel-Tagliatelle Erbsen *** Schokoladen Cake	Kartoffelgnocchi Kräuterrahmsauce mit Trockentomaten gedünstete Gemüsewürfel *** Trauben blau (Port. 100 g)	Grünkernbrätlinge Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Kefen *** Zwetschgen-Streuselschnitte
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Truten Saltimbocca [CH] Portweinsauce Gletscherhüetli sämiger Rahmlattich *** Blaubeer-Muffin	Spaghetti mit Rindfleisch-Bolognesesauce Randensalat *** Birne	Nidwaldner Kalbshacksteak [CH] Pfefferrahmsauce Herzoginkartoffeln gedämpfte Karottenwürfel *** Studentenschnitte	Trutenvoressen [CH] Honig-Thymiansauce Polenta würziges Peperonata *** Fruchtsalat	Schweinskarreebraten [CH] Marsalasauc Urdinkel-Tagliatelle Erbsen *** Schokoladen Cake	Brätschnitzel «Römer Art» [CH] Paprikasauce Vollreis Romanesco *** Trauben blau (Port. 100 g)	Gebratenes Pouletspiessli [CH] Currysauce Bulgur mit Gemüsestreifen Kefen *** Zwetschgen-Streuselschnitte
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeer-Muffin	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtsalat	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Trauben blau (Port. 100 g)	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgen-Streuselschnitte

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 18. September 2023 - 24. September 2023

Woche 38

viva luzern

	Montag 18.09.2023	Dienstag 19.09.2023	Mittwoch 20.09.2023	Donnerstag 21.09.2023	Freitag 22.09.2023	Samstag 23.09.2023	Sonntag 24.09.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Rustikaler Schweinsbraten [CH] Barbecuesauce Schupfnudeln Bohnen *** Golden Delicious	Gebutterte Hörnli mit Rindsgehacktem [CH] Apfelschnitzli *** Aargaucake	Gebratenes Claessenfischilet [NL (NFC)] Fischrahmsauce Petersilienkartoffeln Blumenkohl mit Tomatenwürfeli *** Waldbeerenkompott	Luzerner Rindsvoressen [CH] Balsamicosauce Tomaten-Tagliatelle Krautstiele *** Orange	Im Ei gebratenes Saiblingsfilet [CH] Zitronen- Kräuterfischsauce Kurkuma-Reis Kohlraben Würfel *** Haselnuss-Muffin	Gebratenes Pouletspiessli [CH] Pfefferrahmsauce Edelweiss-Teigwaren würziges Peperonata *** Banane	Gebratener Kalbshohrücken [CH] Portweinsauce Spätzli Buntes Herbstgemüse *** Cappuccino Roulade
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Crepes mit Spinat-Fetafüllung Tomatenrahmsauce Pfälzerkarotten Stäbchen *** Golden Delicious	Paniertes Vegi-Schnitzel Cognacrahmsauce sämiger Kartoffelstock Broccoli *** Aargaucake	Kartoffel-Lauchtäschli Rosmarinsauce Maisgaletten Gemüsetabchen *** Waldbeerenkompott	Ravioli mit Gemüsefüllung Kräuterrahmsauce Zweifarben Vichy- Karotten *** Orange	Quark-Plätzchen Madeirasauce Couscous mit Gemüsewürfeli Zucchettischeiben *** Haselnuss-Muffin	Waldpilzragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Kräutertomate *** Banane	Quinoabrätlinge Stroganoffsauce Pilaw-Reis Butterbohnen *** Cappuccino Roulade
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Cevapcici [CH] Barbecuesauce Schupfnudeln Pfälzer Karotten- Stäbchen *** Golden Delicious	Nidwaldner Kalbsvoressen [CH] Cognacrahmsauce sämiger Kartoffelstock gedünstete Gemüsewürfel *** Aargaucake	Rindshamburger [CH] Rosmarinsauce Maisgaletten Blumenkohl mit Tomatenwürfeli *** Waldbeerenkompott	Brätschnitzel «Bündner Art» [CH] Honig-Thymiansauce Tomaten-Tagliatelle Zweifarben Vichy- Karotten *** Orange	Truten Saltimbocca [CH] Madeirasauce Couscous mit Gemüsewürfeli Zucchettischeiben *** Haselnuss-Muffin	Traditionelles Adrio [CH] Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten würziges Peperonata *** Banane	Grosis Hacktätschli [CH] Stroganoffsauce Pilaw-Reis Butterbohnen *** Cappuccino Roulade
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Golden Delicious	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Aargaucake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Waldbeerenkompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss-Muffin	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Cappuccino Roulade

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 25. September 2023 - 1. Oktober 2023

Woche 39

viva luzern

	Montag 25.09.2023	Dienstag 26.09.2023	Mittwoch 27.09.2023	Donnerstag 28.09.2023	Freitag 29.09.2023	Samstag 30.09.2023	Sonntag 01.10.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Schweinskarreeschnitzel [CH] Thymiansauce Tomatenreis Erbsen *** Haselnusscreme	Nidwaldner Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce währschafte Rösti Broccoli *** Schokoladen Joghurt	Kabeljaufilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Safranfischrahmsauce Trockenreis mit Gemüsewürfeli Blattspinat *** Apfel-Zimt-Muffin	Gabriel's Kalbshacksteak [CH] Champignonsauce Dreifarbentuscheli Pfälzer Karotten-Stäbchen *** Birne	Knusprige Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Petersilienkartoffeln Erbsen und Karotten *** Spitzbueb	Gebratenes Pouletbrustschnitzel [CH] Tomatensauce Maisgalletten Kürbisgemüse *** Fruchtjoghurt	Schweinskarreebraten [CH] Pommery-Senfsauce Spinatspätzli Blumenkohl mit Tomatenwürfeli *** Mango-Apfelcreme
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Gemüsemedaillon «Mediterran» Mexicainesauce Kartoffelstock bunte Gemüsestäbchen *** Haselnusscreme	Back Camembert Paprikasauce Urdinkel-Tagliatelle gedünstete Gemüsewürfel *** Schokoladen Joghurt	Spaghetti Yasojagehacktes Tomatensauce Karottensalat (gekocht) *** Apfel-Zimt-Muffin	Tofu-Gemüseragout an Currysauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rahmlattich *** Birne	Goldhirsebrätlinge Kräutersauce Schupfnudeln Peperonata *** Spitzbueb	Soja-Gyros vegetarisch Rotweinsauce Maisgalletten Kefen *** Fruchtjoghurt	Quornschnitzel Honig-Koriandersauce Camargueris buntes Herbstgemüse *** Mango-Apfelcreme
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Ofenfleischkäse [CH] Mexicainesauce Kartoffelstock Erbsen *** Haselnusscreme	Innerschweizer Rindsgeschnetzeltes [CH] Paprikasauce Urdinkel-Tagliatelle Broccoli *** Schokoladen Joghurt	Spaghetti Rindfleisch-Bolognesesauce [CH] Karottensalat (gekocht) *** Apfel-Zimt-Muffin	Trutenvoressen [CH] an Currysauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rahmlattich *** Birne	Brätschnitzel «Bündner Art» [CH] Kräutersauce Schupfnudeln Peperonata *** Spitzbueb	Cipollata-Speck Spiessli [CH] Rotweinsauce Bratkartoffeln Kürbisgemüse *** Fruchtjoghurt	Trutenschnitzel im Sesammantel [CH] Honig-Koriandersauce Camargueris buntes Herbstgemüse *** Mango-Apfelcreme
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Apfel-Zimt-Muffin	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mango-Apfelcreme

* Preis mit Dessert

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 2. Oktober 2023 - 8. Oktober 2023

Woche 40

viva luzern

	St. Leodegar 02.10.2023	Dienstag 03.10.2023	Mittwoch 04.10.2023	Donnerstag 05.10.2023	Freitag 06.10.2023	Samstag 07.10.2023	Sonntag 08.10.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Brätschnitzel «Emmentaler Art» [CH] Rosmarinsauce sämiges Risotto Peperoniwürfel *** Trauben blau (Port. 100 g)	Schweinsgeschnetzeltes [CH] Steinpilzrahmsauce Dauphinekartoffeln Kohlraben Stäbchen mit Kurkuma *** Süssmostcreme	Gebratenes Forellenfilet [IT (ASC)] Kresserahmsauce Tomatenreis Krautstiele *** Birnenjalousie	Pouletschenkelragout [CH] Kräutersauce zartes Ebly buntes Herbstgemüse *** Banane	Gebratenes Claessenfischfilet [NL (NFC)] Safranrahmsauce Petersilienkartoffeln Rahmlattich *** Linzerschnitte	Regionale Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Polenta Mischgemüse «Symphonie» *** Gala - Apfel	Rindsschmorbraten [CH] Schmorbratensauce Kartoffelgratin Rotkraut *** Zwetschgen- Streuselschnitte
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Gorgonzolasauce Randensalat *** Trauben blau (Port. 100 g)	Gemüsebällchen Rotweinsauce Spinat-Nudeln Pfälzer Karotten «Demidoff» *** Süssmostcreme	Tofuschnitzel gebraten Senfsauce sämiger Kartoffelstock Bohnen *** Birnenjalousie	Urchige Äplermagronen und Kartoffelwürfel an Käserahmsauce Zwiebelschweitze hausgemachtes Apfelmus *** Banane	Haferflockentätschli im Sesammantel Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti gedünstete Gemüswürfel *** Linzerschnitte	Quorngeschnetzeltes Currysauce Trockenreis Erbsen mit Mais *** Gala - Apfel	Randen-Falafel (Kichererbsenbällchen) Paprikarahmsauce Spätzli Kürbisgemüse *** Zwetschgen- Streuselschnitte
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Gebratenes Lammspiessli [NZ, AUS] Rosmarinsauce sämiges Risotto Peperoniwürfel *** Trauben blau (Port. 100 g)	Trutenschnitzel im Sesammantel [CH] kräftige Rotweinsauce Spinat-Nudeln Pfälzer Karotten «Demidoff» *** Süssmostcreme	Geflügelbratwurst [CH] Senfsauce sämiger Kartoffelstock Bohnen *** Birnenjalousie	Schweinhalsbraten [CH] Kräutersauce zartes Ebly buntes Herbstgemüse *** Banane	Gabriel's Kalbshacksteak [CH] Pilzrahmsauce Dreifarbencappelletti gedünstete Gemüswürfel *** Linzerschnitte	Pouletoberschenkel [CH] Currysauce Trockenreis Erbsen mit Mais *** Gala - Apfel	Schweins- karreeschnitzel [CH] Paprikarahmsauce Spätzli Kürbisgemüse *** Zwetschgen- Streuselschnitte
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Trauben blau (Port. 100 g)	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Süssmostcreme	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birnenjalousie	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Banane	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Linzerschnitte	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Gala - Apfel	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgen- Streuselschnitte

* Preis mit Dessert

**PRO
SENECTUTE**
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 9. Oktober 2023 - 15. Oktober 2023

Woche 41

viva luzern

	Montag 09.10.2023	Dienstag 10.10.2023	Mittwoch 11.10.2023	Donnerstag 12.10.2023	Freitag 13.10.2023	Samstag 14.10.2023	Sonntag 15.10.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Schweins-Piccata [CH] Merlotsauce Tomaten-Tagliatelle Butterbohnen *** Orange	Poulet-Cordon bleu [CH] Bratensauce Country-Cuts Broccoli *** Haselnuss Muffin	Fischragout [VN (ASC)] Fischrahmsauce «Zuger Art» Salzkartoffeln gedünstete Gemüsewürfel *** Fruchtsalat	Wiener Kalbsrahmgulasch Spinatspätzli Krautstiele *** Mocca-Joghurt	Pochierte Lachsschnitte [NO (ASC)] Dillfischrahmsauce Safranreis Blattspinat *** Schokoladen Cake	Gebratenes Pouletspießli [CH] Pfefferrahmsauce Urdinkel-Tagliatelle Blumenkohl mit Tomatenwürfeli *** Birne	Regionaler Kalbsschulterbraten [CH] Rosmarinsauce Kartoffelgnocchi Rahmwiring *** Pralinencreme
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Rezenter Käsekuchen farbiger Peperonisalat *** Orange	Gemüsemedaillon «Mediterran» Balsamicosauce Bramatapolenta Vichy-Karotten *** Haselnuss Muffin	Kartoffel-Lauchtätschli Senfsauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rosenkohl *** Fruchtsalat	Back Camembert Zwiebelsauce Röstigaletten würziges Peperonata *** Mocca-Joghurt	Cappelletti mit Pilzfüllung Pecorinorahmsauce Bohnensalat *** Schokoladen Cake	Cornaturschnitzel mit Schnittlauchfüllung Stroganoffsauce Vollreis Randen-Gemüse *** Birne	Tofu-Gemüseragout Currysauce Trockenreis Herbstgemüse *** Pralinencreme
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Grossmutter's Hackbraten [CH] Merlotsauce Tomaten-Tagliatelle Butterbohnen *** Orange	Lammvoressen [NZ, AUS] Balsamicosauce Bramatapolenta Broccoli *** Haselnuss Muffin	Rindshackbällchen [CH] Senfsauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rosenkohl *** Fruchtsalat	Luzerner Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Röstigaletten würziges Peperonata *** Mocca-Joghurt	Truten Saltimbocca [CH] Marsalasauce sämiges Kürbisrisotto Erbsen *** Schokoladen Cake	Innerschweizer Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Urdinkel-Tagliatelle Randen-Gemüse *** Birne	Brätschnitzel «Orientalische Art» [CH] Currysauce Trockenreis Herbstgemüse *** Pralinencreme
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Orange	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss Muffin	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Fruchtsalat	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mocca-Joghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Birne	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Pralinencreme

* Preis mit Dessert

Menüplan Pro Senectute 16. Oktober 2023 - 22. Oktober 2023

Woche 42

viva luzern

	Montag 16.10.2023	Dienstag 17.10.2023	Mittwoch 18.10.2023	Donnerstag 19.10.2023	Freitag 20.10.2023	Samstag 21.10.2023	Sonntag 22.10.2023
Schweizer Küche Fr.17.80 / 19.60*	Gebutterte Hörnli mit Rindsgehacktem [CH] Apfelschnitzli *** Schokoladenjoghurt	Nidwaldner Kalbfleischvogel [CH] Estragonrahmsauce Polenta Gemüsetabchen *** Mangokompott	Knusprige Fischstäbli [FR (MSC)] Tartarsauce Salzkartoffeln cremiger Rahmspinat *** Aargauercake	Saftiges Poulet-Piccata [CH] Merlotsauce Kürbisrisotto zweifarben Vichy-Karotten *** Trauben blau (Port. 100 g)	Seelachsfilet im Ei-Mantel [IS (MSC)] Zitronenrahmsauce Camargue Reis gedünstetes Lauchgemüse *** herzhaftes Brownie	Ungarisches Rindsgulasch Urdinkel-Tagliatelle Kohlraben Stäbchen mit Kurkuma *** Mandarine	Hirschpfeffer [D, A, NZ] Wildpfeffersauce Spätzli Rosenkohl *** Vermicelles mit Meringues
Fleischlos Glücklich Fr.17.80 / 19.60*	Gebutterte Hörnli mit Yasojagehacktem Tomatensauce Apfelschnitzli *** Schokoladenjoghurt	Soja-Gyros vegetarisch Rotweinsauce Vollkornreis Erbsen mit Peperoniwürfel *** Mangokompott	Quinoa-Randenburger Kräutersauce Zöpfleigwaren pikantes Ratatouille *** Aargauercake	Spinat-Falafel (Kichererbsen-Bällchen) Merlotsauce Kartoffelgnocchi zweifarben Vichy-Karotten *** Trauben blau (Port. 100 g)	Paniertes Auberginenschnitzel Cinque Pi Sauce Camargue Reis Blumenkohl *** herzhaftes Brownie	Grünkernbrätlinge Balsamicosauce sämiger Kartoffelstock Bohnen *** Mandarine	Yasojaschnitzel Marsalasauce Dauphinekartoffeln sämiger Rahmlattich *** Vermicelles mit Meringues
Tagesmenü Fr.17.80 / 19.60*	Rippli vom Nierstück [CH] milder Senf Petersilienkartoffeln Sauerkraut *** Schokoladenjoghurt	Rindshamburger [CH] Rotweinsauce Polenta Gemüsetabchen *** Mangokompott	Geflügelbratwurst [CH] Sensauce Bratkartoffeln pikantes Ratatouille *** Aargauercake	Rezenter Käsekuchen Randensalat *** Trauben blau (Port. 100 g)	Ravioli mit Rindfleischfüllung Cinque Pi Sauce Blumenkohl *** herzhaftes Brownie	Sautiertes Trutenschnitzel [CH] Balsamicosauce sämiger Kartoffelstock Bohnen *** Mandarine	Schwedenbraten vom Nierstück [CH] Marsalasauce Dauphinekartoffeln sämiger Rahmlattich *** Vermicelles mit Meringues
Gemüseteller Fr.17.80 / 19.60*	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladenjoghurt	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mangokompott	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Trauben blau (Port. 100 g)	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** herzhaftes Brownie	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine	Gemüseteller Herbst mit Petersilienkartoffeln *** Vermicelles mit Meringues

* Preis mit Dessert