

16. Januar 2023 bis 12. März 2023 (Woche Nr. 3 bis Nr. 10)

Menübestellung ☎ 041 360 07 70 oder per E-Mail hzh@lu.prosenectute.ch

Erreichbar: Montag bis Freitag 8:00 Uhr bis 11:00 Uhr
Montag bis Freitag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr

Das Büro bleibt an Feiertagen geschlossen

Danke für Ihre Bestellung

- ➔ Wir danken Ihnen, wenn Sie Ihre Bestellung, wenn immer möglich, über eine längere Zeit vornehmen. Wie Sie wünschen, nehmen wir gerne Ihre Bestellung wochenweise oder sogar monatsweise auf.
- ➔ Möchten Sie sich nicht mehr jedes Mal um die Bestellung kümmern? Wir informieren Sie gerne über die Hinterlegung einer **automatischen Bestellung**. Änderungen sind jedoch möglich.

Bestell- und Lieferzeiten

| Letzte Bestellmöglichkeiten | | | |
|-----------------------------|-----------|--|------------------------------|
| ➤ Montag | 11:00 Uhr | Mahlzeiten für: Mittwoch und Donnerstag | Liefertag: Mittwochvormittag |
| ➤ Mittwoch | 11:00 Uhr | Mahlzeiten für: Freitag, Samstag und Sonntag | Liefertag: Freitagvormittag |
| ➤ Freitag | 11:00 Uhr | Mahlzeiten für: Montag und Dienstag | Liefertag: Montagvormittag |

Zu Ihrer Information

- ➔ Bestellmöglichkeiten können bis 2 Arbeitstage vor Liefertag telefonisch bis 11:00 Uhr gemeldet werden.
- ➔ Nach den letzten Bestellmöglichkeiten sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen, die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, müssen verrechnet werden.
- ➔ Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung **sofort** nach Erhalt der Mahlzeiten, damit wir umgehend eine Richtigstellung vornehmen können.

Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Ihr Team des Mahlzeitendienstes

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · hzh@lu.prosenectute.ch

Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
IBAN CH30 0900 0000 6000 1599 8



Menüplan Pro Senectute 16. Januar 2023 - 22. Januar 2023

Woche 3

viva luzern

| | Montag 16.01.2023 | Dienstag 17.01.2023 | Mittwoch 18.01.2023 | Donnerstag 19.01.2023 | Freitag 20.01.2023 | Samstag 21.01.2023 | Sonntag 22.01.2023 |
|---|--|--|--|--|--|---|---|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Rotweinsauce Blattspinat *** Apfel | Pfannkuchen mit Spinat-Ricottafüllung Tomatenrahmsauce Randensalat *** Marmor Cake | Ravioli mit Rindfleischfüllung Cinque Pi Sauce Broccoli *** Haselnusscreme | Pouletbrust-geschnetztes [CH] Champignonsauce Urdinkel-Magronen Kürbisgemüse *** Banane | Rindshackbällchen [CH] Currysauce Couscous mit Gemüsewürfeli Schwarzwurzeln *** Nussstange | Schweinskarreeschnitzel [CH] Champignons-rahmsauce Gletscherhüetli Rosenkohl *** Mandarine | Geflügelbratwurst [CH] Toscana sauce Spinatgnocchi Kohlrabenwürfel *** Pralinencreme |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Gabriel's Rindsroulade [CH] Rotweinsauce Safranrisotto Gemüsewürfel *** Apfel | Grossmutter's Hackbraten [CH] Rosmarinjus Kartoffelstock Rotkraut *** Marmor Cake | Forellenfilet [(ASC)] im Ei gebraten Safranfischrahmsauce Petersilienkartoffeln Karotten Stäbchen *** Haselnusscreme | Cipollata-Speck-Spiessli [CH] Senfsauce Polenta Lattich *** Banane | Lachsschnitte pochiert [(NFC)] Dillfischrahmsauce Wildreis Fenchel *** Nussstange | Poulet-Cordon bleu [CH] Braune Sauce Dauphinekartoffeln Vichy-Karotten *** Mandarine | Kalbs-Saltimbocca [CH] Marsalasauc Maisgaletten Romanesco *** Pralinencreme |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Cornatur-Tofu-Kräuterpiccata Portweinsauce Safranrisotto Gemüsewürfel *** Apfel | Spaghetti Basilikumrahmsauce mit Trockentomaten Randensalat *** Marmor Cake | Yasojavaressen Rahmsauce Trockenreis mit Gemüsewürfeli Broccoli *** Haselnusscreme | Haferflockentäschli im Sesammantel Rotweinsauce Urdinkel-Magronen Kürbisgemüse *** Banane | Karotten-Hirse Medaillon Currysauce Couscous mit Gemüsewürfeli Schwarzwurzeln *** Nussstange | Quorngeschnetztes Champignons-rahmsauce Gletscherhüetli Rosenkohl *** Mandarine | Griechische Plätzchen Toscana sauce Spinatgnocchi Kohlraben Würfel *** Pralinencreme |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Apfel | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Haselnusscreme | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Pralinencreme |

Menüplan Pro Senectute 23. Januar 2023 - 29. Januar 2023

Woche 4

viva luzern

| | Montag 23.01.2023 | Dienstag 24.01.2023 | Mittwoch 25.01.2023 | Donnerstag 26.01.2023 | Freitag 27.01.2023 | Samstag 28.01.2023 | Sonntag 29.01.2023 |
|---|--|--|---|---|--|--|---|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Nidwaldner Kalbshacksteak [CH] Balsamicosauce Kartoffelkroketten Karotten Stäbchen *** Aargauercake | Pouletbrustschnitzel [CH] Rosmarinsauce Kürbisrisotto Erbsen *** Schokoladen Joghurt | Brätbraten «Pariser Art» [CH] Bratensauce Polenta Peperonata *** Blutorange | Siedfleisch [CH] Meerrettichsauce Bouillonkartoffeln Lattich *** Gebrannte Creme | Schweins-Piccata [CH] Tomatensauce Spaghetti Bohnen *** Linzerschnitte | Penne Basilikumrahmsauce mit Trockentomaten Randensalat *** Banane | Hacktätschli [CH] Honig-Thymiansauce Risolees Kartoffeln Pfälzerkarotten «Demidoff» *** Ananascreme |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Schweinschalsbraten [CH] Paprikasauce Semmelknödel Rahmwirsing *** Aargauercake | Äplermagronen und Kartoffelwürfel an Käserahmsauce Zwiebelschweitze Apfelmus *** Schokoladen Joghurt | Claessenfischfilet gebraten [(NFC)] Sauce Hollandaise Tomatenreis Broccoli *** Blutorange | Kalbfleischvogel [CH] Cremolatasauce Ebly Gemüestäbchen *** Gebrannte Creme | Seelachsfilet im Ei gebraten [(MSC)] Dillfischrahmsauce Salzkartoffeln Kürbisgemüse *** Linzerschnitte | Geschnetzeltes vom Luzerner Rind [CH] Rotweinsauce Maisgalletten Blumenkohl *** Banane | Pouletbrustschnitzel [CH] Calvadosrahmsauce Nudeln Blattspinat *** Ananascreme |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Spinatburger Paprikarahmsauce Kartoffelkroketten Karotten Stäbchen *** Aargauercake | Vegetarisches Gyros Rosmarinsauce Kürbisrisotto Erbsen *** Schokoladen Joghurt | Cornaturschnitzel mit Schnittlauchfüllung Champignonsauce Polenta Peperonata *** Blutorange | Randenküchlein Kräuterrahmsauce Ebly Gemüestäbchen *** Gebrannte Creme | Auberginenpiccata Tomatensauce Spaghetti Bohnen *** Linzerschnitte | Käsekuchen Randensalat *** Banane | Yasojaschnitzel gebraten Honig-Thymiansauce Risolees Kartoffeln Pfälzerkarotten «Demidoff» *** Ananascreme |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Aargauercake | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Joghurt | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blutorange | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Gebrannte Creme | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Linzerschnitte | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Ananascreme |

Menüplan Pro Senectute 30. Januar 2023 - 5. Februar 2023

Woche 5

viva luzern

| | Montag 30.01.2023 | Dienstag 31.01.2023 | Mittwoch 01.02.2023 | Donnerstag 02.02.2023 | Freitag 03.02.2023 | Samstag 04.02.2023 | Sonntag 05.02.2023 |
|---|--|--|---|---|---|---|--|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Schweinsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Kartoffelstock Mischgemüse «Symphonie» *** Waldbeerenkompott | Spaghetti Bolognese Bohnensalat *** Apfel | Rippli vom Nierstück [CH] mit mildem Senf Salzkartoffeln Sauerkraut *** Frucht Joghurt | Trutenschnitzel im Sesammantel [CH] Süss-Saure Sauce Couscous mit Gemüewürfeli Erbsen *** Banane | Schweinskarreebraten [CH] Marsalasauc Safranrisotto Lattich *** Blaubeermuffin | Voessen vom Luzerner Rind [CH] Schmorbrätensauce Süsskartoffel-Gnocchi gemischte Bohnen *** Mandarine | Pouletbrustschnitzel [CH] Toscanasauce Bulgur mit Gemüestreifen Kohlraben Stäbchen *** Mangocreme |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Gabriel's Rindsroulade [CH] Schmorbrätensauce Kartoffelstock Romanesco *** Waldbeerenkompott | Pouletschenkelragout [CH] Mexicainesauce Polenta Erbsen mit Mais *** Apfel | Lachsschnitte pochiert [(NFC)] Safranfischrahmsauce Wildreis Gemüestäbchen *** Frucht Joghurt | Hörnli mit Rindsgehacktem [CH] Apfelschnitzli *** Banane | Saiblingsfilet gebraten [(CH)] Fischsauce «Grenobler Art Salzkartoffeln Fenchel *** Blaubeermuffin | Brätschnitzel «Emmentaler Art» [CH] Rotweinsauce Spiralen gemischte Bohnen *** Mandarine | Kalbgschnetzeltes [CH] Steinpilzrahmsauce Dauphinekartoffeln Rosenkohl *** Mangocreme |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseknollen Kräutersauce Gletscherhütli Romanesco *** Waldbeerenkompott | Quornschnitzel Mexicainesauce Polenta Erbsen mit Mais *** Apfel | Quark-Plätzchen Basilikumrahmsauce Wildreis Gemüestäbchen *** Frucht Joghurt | Hörnli mit Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Banane | Selleriepiccata Marsalasauc Safranrisotto Lattich *** Blaubeermuffin | Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Rotweinsauce gemischte Bohnen *** Mandarine | Grünkernbrätlinge Steinpilzrahmsauce Dauphinekartoffeln Rosenkohl *** Mangocreme |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Waldbeerenkompott | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Apfel | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Frucht Joghurt | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Banane | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeermuffin | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mangocreme |

Menüplan Pro Senectute 6. Februar 2023 - 12. Februar 2023

Woche 6

viva luzern

| | Montag 06.02.2023 | Dienstag 07.02.2023 | Mittwoch 08.02.2023 | Donnerstag 09.02.2023 | Freitag 10.02.2023 | Samstag 11.02.2023 | Sonntag 12.02.2023 |
|---|---|--|--|--|---|---|---|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Ofenfleischkäse [CH] Braune Senfsauce Schmelzkartoffeln Lauchgemüse *** Schokoladen Cake | Voressen vom Nidwaldner Kalb [CH] Paprikasauce Herzoginkartoffeln Schwarzwurzeln *** Birne | Rindshamburger [CH] Pfefferrahmsauce Maisgaletten Bohnen *** Mokkacreme | Truten Saltimbocca [CH] Honig-Thymiansauce Linsen mit Gemüsepaysanne Randen-Gemüse *** Frucht Joghurt | Schweins-Rauchbraten [CH] Madeirasauce Polenta Romanesco *** Spitzbueb | Adrio [CH] Senfsauce Zöpfleteigwaren Ratatouille *** Zwetschgenkompott | Rindsgeschnetzeltes [CH] Stroganoffsauce Pilaw-Reis Mischgemüse «Symphonie» *** Schenkeli |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Cevapcici [CH] Zigeunersauce Edelweiss-Teigwaren Gemüsewürfel *** Schokoladen Cake | Pouletbrustschnitzel [CH] Currysauce Camargueris Broccoli *** Birne | Kabeljaufilet gebraten [(MSC)] Dillfischrahmsauce Salzkartoffeln Kürbisgemüse *** Mokkacreme | «Original Luzerner Pastellifüllung» Süsskartoffel-Gnocchi Erbsen und Karotten *** Frucht Joghurt | Forellenfilet im Ei gebraten [(ASC)] Kerbelfischrahmsauce Tomatenreis Blattspinat *** Spitzbueb | Pouletoberschenkel [CH] Rosmarinsauce Schmelzkartoffeln Lattich *** Zwetschgenkompott | Schwedenbraten vom Nierstück [CH] Portweinsauce Spinatspätzli Zweifarben Vichy- Karotten *** Schenkeli |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Crêpes mit Spinat- Fetafüllung Tomatenrahmsauce Gemüsewürfel *** Schokoladen Cake | Valessschnitzel paniert [CH] Paprikarahmsauce Herzoginkartoffeln Schwarzwurzeln *** Birne | Kartoffel-Lauchtäschli Pfefferrahmsauce Maisgaletten Bohnen *** Mokkacreme | Champignonsragout an Rahmsauce Krausnudeln Erbsen und Karotten *** Frucht Joghurt | Quark-Plätzchen Madeirasauce Polenta Romanesco *** Spitzbueb | Rösti nach «Walliser Art» Randensalat *** Zwetschgenkompott | Back Camembert Portweinsauce Pilaw-Reis Zweifarben Vichy- Karotten *** Schenkeli |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schokoladen Cake | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birne | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mokkacreme | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Frucht Joghurt | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Spitzbueb | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Schenkeli |

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70

Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 13. Februar 2023 - 19. Februar 2023

Woche 7

viva luzern

| | Montag 13.02.2023 | Dienstag 14.02.2023 | Mittwoch 15.02.2023 | Donnerstag 16.02.2023 | Freitag 17.02.2023 | Samstag 18.02.2023 | Sonntag 19.02.2023 |
|---|---|---|--|--|---|---|---|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Cevapici [CH] Zwiebelsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Mandelcreme | Brätschnitzel «Bündner Art» [CH] Rosmarinsauce Schupfnudeln Gemüwestabchen *** Orange | Pouletspiessli Mexicanesauce Polenta Kohlraben Würfel mit Petersilie *** Mangokompott | Hacksteak vom Nidwaldner Kalb [CH] Kräutersauce Couscous Rosenkohl *** Nussstange | Pouletschenkelragout [CH] Tessinersauce Dreifarbencappelletti Blumenkohl *** Berliner | Schweins-Piccata [CH] Tomatensauce Trockenreis Romanesco *** Birne | Schweinsvoren [CH] Senfrahmsauce Tomaten-Tagliatelle Rahmwirsing *** Süssmostcreme |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Kalbfleischvogel [CH] Champignonsrahmsauce Spiralen Krautstiele mit Karottenstäbli *** Mandelcreme | Pouletbrustschnitzel [CH] Rosmarinsauce Ebly Gemüwestabchen *** Orange | Claressenfischfilet gebraten [(NFC)] Safranfischrahmsauce Trockenreis Fenchel *** Mangokompott | Original Luzerner Pastetfüllung [CH] Spinatnudeln Zweifarbigen Vichy- Karotten *** Nussstange | Fischstäbchen [(MSC)] mit Quark-Kräuter Dip Salzkartoffeln Rahmspinat *** Berliner | Gabriel's Rindsroulade [CH] Madeirasauce Spätzli Dörrbohnen *** Birne | Kalbsschulterbraten [CH] Cognacrahmsauce Kartoffelgratin Wintergemüse *** Süssmostcreme |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüsebällchen Zwiebelsauce Kartoffelkroketten Broccoli *** Mandelcreme | Ravioli mit Gemüsefüllung Basilikumrahmsauce Maissalat *** Orange | Käsekuchen Kabissalat mit Äpfeln *** Mangokompott | Champignonsragout an Rahmsauce Spinatnudeln Zweifarbigen Vichy- Karotten *** Nussstange | Goldhirsebrätlinge Tessinersauce Dreifarbencappelletti Blumenkohl *** Berliner | Vegetarisches Gyros Madeirasauce Spätzli Dörrbohnen *** Birne | Quornschnitzel Cognacrahmsauce Kartoffelgratin Wintergemüse *** Süssmostcreme |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandelcreme | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Orange | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mangokompott | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Nussstange | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Berliner | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birne | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Süssmostcreme |

Menüplan Pro Senectute 20. Februar 2023 - 26. Februar 2023

Woche 8

viva luzern

| | Montag 20.02.2023 | Dienstag 21.02.2023 | Mittwoch 22.02.2023 | Donnerstag 23.02.2023 | Freitag 24.02.2023 | Samstag 25.02.2023 | Sonntag 26.02.2023 |
|---|---|--|---|---|---|--|--|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Ofenfleischkäse [CH] Rosmarinsauce Bratkartoffeln Erbsen mit Peperoniwürfel *** Mandarine | Schweinsnackensteak [CH] Rotweinsauce Bramatapolenta gemischte Bohnen *** Blaubeerencreme | Kalbsbratwurst [CH] Zwiebelsauce Röstigaletten Schwarzwurzeln mit Kräuter *** Birnenkompott | Pouletspiessli [CH] Kräutersauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rosenkohl *** Apfel-Zimt-Muffin | Spaghetti Bolognesesauce Mischsalat *** Marmor Cake | Trutengeschnetztes [CH] Currysauce Trockenreis mit Gemüsewürfeli Karotten Stäbchen *** Golden Delicious | Schweinskarree- schnittel gebraten [CH] Barbecuesauce Gletscherhüetli Ratatouille *** Zwetschgen- Streuselschnitte |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Trutenschnitzel im Ei gebraten [CH] Tomatensauce Risotto Vichy-Karotten *** Mandarine | Geschnetztes vom Nidwaldner Kalb [CH] Kräuterrahmsauce Müscheli Kürbisgemüse *** Blaubeerencreme | Seelachsfilet pochiert [(MSC)] Kressefischrahmsauce Basmatireis Pfälzerkarotten «Demidoff» *** Birnenkompott | Schmorbraten vom Luzerner Rind [CH] Schmorbratensauce Kartoffelstock Rotkraut *** Apfel-Zimt-Muffin | Forellenfilet im Ei gebraten [(ASC)] Fischrahmsauce «Zuger Art» Salzkartoffeln Lauchgemüse *** Marmor Cake | Hacktätschli [CH] Madeirasauce Schupfnudeln Rahmwirsing *** Golden Delicious | Kalbsschulterbraten [CH] Steinpilzsauce Kartoffelgratin Broccoli *** Zwetschgen- Streuselschnitte |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Tortelloni mit Ricotta-Spinatfüllung Tomatensauce Bohnensalat *** Mandarine | Gemüse kroketten Rotweinsauce Müscheli Kürbisgemüse *** Blaubeerencreme | Yasojaschnitzel gebraten Zwiebelsauce Röstigaletten Schwarzwurzeln mit Kräuter *** Birnenkompott | Grünkernbrätlinge Kräutersauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rosenkohl *** Apfel-Zimt-Muffin | Haferflockentätschli im Sesammantel Tessinersauce Pilaw-Reis Erbsen mit Mais *** Marmor Cake | Quorngeschnetztes Madeirasauce Schupfnudeln Karotten Stäbchen *** Golden Delicious | Blumenkohl- Käsemedaillon Steinpilzsauce Kartoffelgratin Broccoli *** Zwetschgen- Streuselschnitte |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mandarine | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeerencreme | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Birnenkompott | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Apfel-Zimt-Muffin | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Marmor Cake | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Golden Delicious | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgen- Streuselschnitte |

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70

Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 27. Februar 2023 - 5. März 2023

Woche 9

viva luzern

| | Montag 27.02.2023 | Dienstag 28.02.2023 | Mittwoch 01.03.2023 | Donnerstag 02.03.2023 | Freitag 03.03.2023 | Samstag 04.03.2023 | Sonntag 05.03.2023 |
|---|---|--|--|---|--|---|---|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Poulet Cordon bleu [CH] Braune Sauce Country-Cuts Mischgemüse *** Ananascreme | Lammvoressen [NZ, AUS] Toscanasauce Kürbisrisotto Blumenkohl *** Mocca Joghurt | Schweinskarreeschnitzel [CH] Champignonsauce Polenta Wintergemüse *** Haselnuss Cake | Truten Saltimbocca [CH] Marsalasauc Dauphinekartoffeln Erbsen *** Orange | Schweinhalsbraten [CH] Barbecuesauce Süsskartoffel-Gnocchi Ratatouille *** Mandelgipfel | Pouletschenkel-geschnetzeltes [CH] Süss-Saure Sauce Parfümreis China-Gemüse-Mix *** Birne | Hacktätschli [CH] Honig-Thymiansauce Couscous mit Gemüsewürfeli Kohlraben Stäbchen *** Pralinencreme |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Rindshamburger [CH] Pfefferrahmsauce Krawättli Teigwaren Rosenkohl *** Ananascreme | Schwingerhörnli Rindsgehacktes [CH] Apfelschnitzli *** Mocca Joghurt | Lachsschnitte gebraten [(NFC)] Orangenfischrahmsauce Wildreis Blattspinat *** Haselnuss Cake | Kalbsrahmgulasch [CH] Spinatpätzli Zweifارben Vichy-Karotten *** Orange | Claressenfischfilet im Ei gebraten [(NFC)] Dillfischrahmsauce Salzkartoffeln Gemüsewürfel *** Mandelgipfel | Rindfleischvogel [CH] Rotweinsauce Kartoffelstock Randen-Gemüse *** Birne | Kalbs Saltimbocca [CH] Marsalasauc Bandnudeln Gemüestäbchen *** Pralinencreme |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüsemedaillon «Mediterran» Pfefferrahmsauce Krawättli Teigwaren Rosenkohl *** Ananascreme | Hörnli Yasojagehacktes Tomatensauce Apfelschnitzli *** Mocca Joghurt | Kartoffel-Lauchtätschli Balsamicosauce Polenta Blattspinat *** Haselnuss Cake | Quornschnitzel Marsalasauc Dauphinekartoffeln Zweifarben Vichy-Karotten *** Orange | Cappelletti mit Pilzfüllung Papikarahmsauce Karottensalat (gekocht) *** Mandelgipfel | Yasojageschnetzeltes Süss-Saure Sauce Parfümreis China-Gemüse-Mix *** Birne | Gemüsekroketten Marsalasauc Bandnudeln Gemüestäbchen *** Pralinencreme |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Ananascreme | Gemüseteller Winter mit Petersilienkartoffeln *** Mocca Joghurt | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Haselnuss Cake | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Orange | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mandelgipfel | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Birne | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Pralinencreme |

Menüplan Pro Senectute 6. März 2023 - 12. März 2023

Woche 10

viva luzern

| | Montag 06.03.2023 | Dienstag 07.03.2023 | Mittwoch 08.03.2023 | Donnerstag 09.03.2023 | Freitag 10.03.2023 | Samstag 11.03.2023 | Sonntag 12.03.2023 |
|---|--|---|---|--|---|--|--|
| Tagesmenü Fr. 15.50 / 17.00* | Poulet Cordon bleu [CH] Bratensauce Country-Cuts Karottenwürfel mit Petersilie *** Zwetschgenkompott | Schweinskarreebraten [CH] Estragonrahmsauce Kartoffelstock Broccoli *** Kokosmakrone | Adrio [CH] Sensauce Nudeln Erbsen mit Peperoniwürfel *** exotischer Fruchtsalat | Rindshackbällchen [CH] Barbecuesauce Kartoffelkroketten Kürbisgemüse *** Blaubeermuffin | Kalbsvoren [CH] Cognacsauce Spätzli Peperonata *** Studentenschnitte | Schweinschaxe [CH] Cremolatasauce Spinat-Gnocchi Schwarzwürzeln *** Banane | Brätschnitzel «Bündner Art» [CH] Rotweinsauce Risoles Kartoffeln Krautstiele mit Karottenstäbli *** Mokkacreme |
| Mediterran Fr. 15.50 / 17.00* | Hackbraten mit Trockentomaten [CH] Rahmsauce Country-Cuts Romanesco *** Zwetschgenkompott | Pouletbrustschnitzel [CH] Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur «Casimir» *** Kokosmakrone | Seelachsfilet gebraten [(MSC)] Safranrahmsauce Petersilienkartoffeln Fenchel *** exotischer Fruchtsalat | Käsekuchen Bohnensalat *** Blaubeermuffin | Saiblingsfilet im Ei gebraten [(CH)] Zitronen-Kräuterfischsauce Wildreis Pfälzerkarotten Stäbchen *** Studentenschnitte | Geschnetzeltes vom Luzerner Rind [CH] Stroganoffsauce Krausnudeln Gemüestäbchen *** Banane | Kalbsschulterbraten [CH] Morchelrahmsauce Spiralen Rosenkohl *** Mokkacreme |
| Vegetarisch Fr. 15.50 / 17.00* | Palatschini gefüllt mit Spinat und Mozzarella Tomatenrahmsauce Romanesco *** Zwetschgenkompott | Gemüseragout Currysauce Trockenreis Früchtegarnitur «Casimir» *** Kokosmakrone | Quorn geschnetzeltes Sensauce Nudeln Erbsen mit Peperoniwürfel *** exotischer Fruchtsalat | Blumenkohl-Käsemedaillon Honig-Thymiansauce Kartoffelkroketten Kürbisgemüse *** Blaubeermuffin | Aubergienenschnitzel paniert Braune Sauce Spätzli Peperonata *** Studentenschnitte | Yasojageschnetztes Stroganoffsauce Krausnudeln Gemüestäbchen *** Banane | Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Morchelrahmsauce Rosenkohl *** Mokkacreme |
| Gemüseteller Fr. 15.50 / 17.00* | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Zwetschgenkompott | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Kokosmakrone | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** exotischer Fruchtsalat | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Blaubeermuffin | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Studentenschnitte | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Banane | Gemüseteller Frühling mit Petersilienkartoffeln *** Mokkacreme |

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70

Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 und 14:00 – 16:00 Uhr