16. November 2026 - 10. Januar 2027 (Woche 47 - 01)

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Menübestellung: 041 360 07 70 oder per E-Mail hzh@lu.prosenectute.ch

Erreichbar:	Montag bis Freitag:	08:00 bis 11:00 Uhr
Das Büro bleibt an Feiertagen geschlossen	Montag bis Freitag:	14:00 bis 16:00 Uhr

Bestell- und Lieferzeiten

Letzte Bestellmöglichkeit		Mahlzeiten für	Liefertag
Montag	11:00 Uhr	Mittwoch und Donnerstag	Mittwochvormittag
Mittwoch	11:00 Uhr	Freitag, Samstag und Sonntag	Freitagvormittag
Freitag	11:00 Uhr	Montag und Dienstag	Montagvormittag

Angepasste Bestell- und Lieferzeiten für Weihnachten und Neujahr

Letzte Bestellmöglichkeit			Mahlzeiten für				Liefertag	
Freitag	18.12.2026	11:00 Uhr	Montag	21.12.2026	- Dienstag	22.12.2026	Montagvormittag	21.12.2026
Montag	21.12.2026	11:00 Uhr	Mittwoch	23.12.2026	- Donnerstag	24.12.2026	Mittwochvormittag	23.12.2026
Dienstag	22.12.2026	11:00 Uhr	Freitag	25.12.2026	- Sonntag	27.12.2026	Donnerstagvormittag	24.12.2026
Mittwoch	23.12.2026	11:00 Uhr	Montag	28.12.2026	- Dienstag	29.12.2026	Montagvormittag	28.12.2026
Montag	28.12.2026	11:00 Uhr	Mittwoch	30.12.2026	- Donnerstag	31.12.2026	Mittwochvormittag	30.12.2026
Dienstag	29.12.2026	11:00 Uhr	Freitag	01.01.2027	- Sonntag	03.01.2027	Donnerstagvormittag	31.12.2026
Mittwoch	30.12.2026	11:00 Uhr	Montag	04.01.2027	- Dienstag	05.01.2027	Montagvormittag	04.01.2027

➡ Nach der letzten Bestellmöglichkeit sind keine Änderungswünsche mehr möglich. Abbestellungen, die nach der letzten Bestellmöglichkeit erfolgen, werden verrechnet.

➡ Bitte melden Sie allfällige Fehler in der Zustellung **sofort** nach Erhalt der Mahlzeiten, damit wir umgehend eine Richtigstellung vornehmen können.

Ihr Team des Mahlzeitendienstes

Pro Senectute Kanton Luzern · Hilfen zu Hause · Maihofstrasse 76 · 6006 Luzern · lu.prosenectute.ch
Mahlzeitendienst · Telefon 041 360 07 70 · hzh@lu.prosenectute.ch
Alltags- und Umzugshilfe · Telefon 041 211 25 25 · hzh@lu.prosenectute.ch

Spendenkonto
IBAN CH86 8080 8005 7958 7261 9

MIGROS

Genossenschaft Migros Luzern

Wir sind das Schweizer Unternehmen, das sich mit Herz tagtäglich für die Lebensqualität unserer Kundinnen und Kunden engagiert.

- Regionalität liegt uns am Herzen. Wir beziehen die verwendeten Produkte bestmöglich von regionalen Lieferanten und Produzenten.
- Wir achten auf eine schonende Zubereitung bei den Speisen, damit alle wertvollen Nährstoffe erhalten bleiben.
- Rind-, Kalb-, Schweine- und Pouletfleisch stammt aus der Schweiz.
- Truten- und Kaninchenfleisch importieren wir nach den Schweizer Tierschutzstandards.
- Alle verarbeiteten Fische sind auf Basis von MSC-, ASC- und WWF Standards mit dem M-Check zertifiziert.
- Wir verwenden hochwertiges Schweizer Sonnenblumen- und Rapsöl.
- Unsere Würzmittel stammen aus der Cuisine Santé Linie, welche zu 100 % natürlich sind.

Bei Unverträglichkeiten und/oder Erkrankungen wenden Sie sich bitte an Ihre Hausärztin oder Ihren Hausarzt.

Für weitere Fragen steht Ihnen Pro Senectute Kanton Luzern gerne zur Verfügung.

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70

Öffnungszeiten: 08:00 – 11:00 Uhr und 14:00 – 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 16. November - 22. November 2026
Woche 47

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 16. November	Dienstag 17. November	Mittwoch 18. November	Donnerstag 19. November	Freitag 20. November	Samstag 21. November	Sonntag 22. November
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Hackbraten *Rind-/Schweinefleisch: CH* Cognacsauce Schupfnudeln Kohlrabi mit Mohn *** Apfel	Pouletgeschnetzeltes *Fleisch: CH* aus Pouletbrustfleisch Champignonsauce Bramatapolenta Romanesco *** Moccajoghurt	Wolfsbarschfilet *Fisch: Türkei* Weissweinrahmsauce Salzkartoffeln Babykarotten *** Nussgipfel	Schweinskarreeschnitzel *Fleisch: CH* Balsamicosauce Safranrisotto gemischte Bohnen *** Zwetschgenkompott	Pangasius-Röllchen *Fisch: Vietnam* Safranrahmsauce Bulgur mit Gemüsestreifen Blattspinat *** Rüeblitörtli	Poulet-Cordon bleu *Fleisch: CH* Bratensauce Risoleekartoffeln Ratatouille *** Banane	Engelberger Braten *Schweinefleisch: CH* Marsalasauce Kartoffelgratin Mischgemüse *** Schoggi-Creme
Vegi CHF 17.80 / *19.60	Tofu-Kräuter-Piccata Cognacsauce Schupfnudeln Zucchetti mit Kräutern *** Apfel	Kartoffelgnocchi Champignonsauce Broccoli *** Moccajoghurt	Gemüseschnitzel Tomatensauce Serviettenknödel Kürbisgemüse *** Nussgipfel	Älplermagronen an Käserahmsauce Zwiebelschweize Apfelmus *** Zwetschgenkompott	Vegi-Bällchen Pfefferrahmsauce Trockenreis Blattspinat *** Rüeblitörtli	Vegi-Geschnetzeltes "Zürcher Art" Gletscherhüetli Erbsen *** Banane	Crêpes mit Spinatfüllung Tomatensauce Pfälzerkarotten *** Schoggi-Creme
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Lammvoressen *Fleisch: CH* "Emmentaler Art" Safransauce Kartoffelstock Zucchetti mit Kräutern *** Apfel	Schweinsbratwurst *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Zwiebelsauce Kartoffelgnocchi Romanesco *** Moccajoghurt	Rindsgulasch *Fleisch: CH* "Ungarische Art" Serviettenknödel Babykarotten *** Nussgipfel	Truten-Saltimbocca *Fleisch: Ungarn* Balsamicosauce Safranrisotto gemischte Bohnen *** Zwetschgenkompott	Chügelipastetli *Kalb-/Schweinefleisch: CH* nach "Lozärner Art" mit Kalbfleisch Trockenreis Erbsli und Rüebli *** Rüeblitörtli	Cipollata-Speck-Spiessli *Schweine-/Kalbfleisch: CH* Bratensauce Gletscherhüetli Ratatouille *** Banane	Kalbfleischvogel *Fleisch: CH* Marsalasauce Penne Rigate Mischgemüse *** Schoggi-Creme
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Trockenreis *** Apfel	Gemüseteller mit Trockenreis *** Moccajoghurt	Gemüseteller mit Salzkartoffeln *** Nussgipfel	Gemüseteller mit Salzkartoffeln *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller mit Gletscherhüetli *** Rüeblitörtli	Gemüseteller mit Gletscherhüetli *** Banane	Gemüseteller mit Gletscherhüetli *** Schoggi-Creme

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 23. November - 29. November 2026
Woche 48

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 23. November	Dienstag 24. November	Mittwoch 25. November	Donnerstag 26. November	Freitag 27. November	Samstag 28. November	Sonntag 29. November
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Rindshackbällchen *Rind-/Schweinefleisch: CH* Preiselbeerrahmsauce Pilawreis Rosenkohl *** Vanille-Täschli	Ofenfleischkäse *Schweine-/Rindfleisch: CH* Bratensauce Maisgaletten zweifarbige Vichy-Karotten *** Fruchtjoghurt	Seelachs Aioli *Fisch: Dänemark* Tartarsauce Wildreis-Mix Rahmspinat *** Himbeerroulade	Schweinskotelett *Fleisch: CH* Senfsauce Ebly Gemüsestäbchen *** Orange	Zanderfilet *Fisch: Russland* Zitronen-Buttersauce Petersilienkartoffeln Rahmlattich *** Vogelnestli	Brätschnitzel *Schweinefleisch: CH* "Emmentaler Art" Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlrabiwürfel *** Mandarinen	Kalbsschulterbraten *Fleisch: CH* Rosmarinjus Kartoffelgratin Lauchgemüse *** Vermicelles-Becher
Vegi CHF 17.80 / *19.60	Randen-Falafel Preiselbeerrahmsauce Edelweiss-Teigwaren Kräutertomate *** Vanille-Täschli	Vegi-Bratwurst Rosmarinsauce Kartoffelgnocchi Ofengemüse *** Fruchtjoghurt	Panierter Feta Portweinsauce Wildreis-Mix grüne Bohnen *** Himbeerroulade	Waldpilzragout an einer Rahmsauce Kartoffelstock Erbsen *** Orange	Rezenter Käsekuchen Rüeblisalat mit Hausdressing *** Vogelnestli	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Champignonrahmsauce Broccoli *** Mandarinen	Gemüse-Lasagne grüner Bohnensalat *** Vermicelles-Becher
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Schweinsvoressen *Fleisch: CH* Honig-Thymiansauce Edelweiss-Teigwaren Kräutertomate *** Vanille-Täschli	Pouletspiessli *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Rosmarinsauce Kartoffelgnocchi Ofengemüse *** Fruchtjoghurt	Jägerschnitzel *Schweinefleisch: CH* Portweinsauce Polenta grüne Bohnen *** Himbeerroulade	Geflügelbratwurst *Fleisch: CH* Senfsauce Ebly Gemüsestäbchen *** Orange	Spaghetti Bolognese *Rindfleisch: CH* Rüeblisalat mit Hausdressing *** Vogelnestli	Cevapcici *Schweine-/Kalbfleisch: CH* Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlrabiwürfel *** Mandarinen	Kalbsadrio *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Pilzrahmsauce Kartoffelgratin Lauchgemüse *** Vermicelles-Becher
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Kartoffelgnocchi *** Vanille-Täschli	Gemüseteller mit Kartoffelgnocchi *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller mit Ebly *** Himbeerroulade	Gemüseteller mit Ebly *** Orange	Gemüseteller mit Schupfnudeln *** Vogelnestli	Gemüseteller mit Schupfnudeln *** Mandarinen	Gemüseteller mit Schupfnudeln *** Vermicelles-Becher

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 30. November - 06. Dezember 2026
Woche 49

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 30. November	Dienstag 01. Dezember	Mittwoch 02. Dezember	Donnerstag 03. Dezember	Freitag 04. Dezember	Samstag 05. Dezember	Sonntag 06. Dezember
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Schweinspiccata *Rind-/Schweinefleisch: CH* Merlotsauce Tagliatelle Rüebli-Stäbchen *** Birne	Poulet-Cordon bleu *Fleisch: CH* Bratensauce Country-Cuts Broccoli *** Gebrannte Creme	Forellenfilet *Fisch: Italien* "Luzerner Art" Salzkartoffeln Rahmlattich *** Hefeteigschnecke	Hackfleischspiessli *Schweine-/Kalbfleisch: CH* im Speckmantel Marsalasauce Spinatspätzli Schwarzwurzeln *** Fruchtjoghurt	Lachstranche *Fisch: Norwegen* Dillrahmsauce Safranreis Fenchel *** Schoggi-Cake	Pouletspiessli *Fleisch: CH* Pfefferrahmsauce Krawättli Randengemüse *** Banane	Kalbsrahmgulasch *Fleisch: CH* "Wiener Art" Eierspätzli Erbsen *** Zwetschgen-Streusselschnitte
Vegi CHF 17.80 / *19.60	Steinpilz-Tortelli Pecorinorahmsauce Selleriesalat *** Birne	Gemüsemedaillon "Mediterran" Rosmarinsauce Bramatapolenta Spinat mit Trockentomaten *** Gebrannte Creme	Vegi-Hackbällchen Senfsauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rosenkohl *** Hefeteigschnecke	Röstitaschen mit Frischkäsefüllung Champignonrahmsauce Broccoli *** Fruchtjoghurt	Vegi-Bratwurst Bratensauce Kartoffelstock Gemüsemischung *** Schoggi-Cake	Cornaturschnitzel mit Schnittlauchfüllung Stroganoffsauce Vollreis Blattspinat *** Banane	Tofu-Apfel-Spiessli Currysauce Trockenreis Kürbisgemüse *** Zwetschgen-Streusselschnitte
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Hackbraten *Rind-/Schweinefleisch: CH* Merlotsauce Tagliatelle Rüebli-Stäbchen *** Birne	Lammvoressen *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Rosmarinsauce Bramatapolenta Spinat mit Trockentomaten *** Gebrannte Creme	Rindshackbällchen *Rindfleisch: CH* Senfsauce Couscous mit Gemüsewürfeli Rosenkohl *** Hefeteigschnecke	Truten-Saltimbocca *Fleisch: Ungarn* Marsalasauce Spinatspätzli Schwarzwurzeln *** Fruchtjoghurt	Kalbsschulterbraten *Fleisch: CH* Bratensauce Kartoffelstock Fenchel *** Schoggi-Cake	Rindsgeschnetzeltes *Schweine-/Kalbfleisch: CH* Stroganoffsauce Krawättli Randengemüse *** Banane	Brätschnitzel *Schweinefleisch: CH* "Orientalische Art" Currysauce Trockenreis Kürbisgemüse *** Zwetschgen-Streusselschnitte
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Bramatapolenta *** Birne	Gemüseteller mit Bramatapolenta *** Gebrannte Creme	Gemüseteller mit Salzkartoffeln *** Hefeteigschnecke	Gemüseteller mit Salzkartoffeln *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller mit Kartoffelstock *** Schoggi-Cake	Gemüseteller mit Kartoffelstock *** Banane	Gemüseteller mit Kartoffelstock *** Zwetschgen-Streusselschnitte

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 07. Dezember - 13. Dezember 2026
Woche 50

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 07. Dezember	Mariä Empfängnis 08. Dezember	Mittwoch 09. Dezember	Donnerstag 10. Dezember	Freitag 11. Dezember	Samstag 12. Dezember	Sonntag 13. Dezember
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Rippli vom Nierstück *Rind-/Schweinefleisch: CH* milder Senf Petersilienkartoffeln Dörrbohnen *** Orange	Rindfleischvogel *Rind-/Schweinefleisch: CH* Rotweinsauce Polenta Krautstiele *** Zwetschgenkompott	Fischstäbli *Alaska-Seelachs: Nordpazifik* Tartarsauce Salzkartoffeln Rahmspinat *** Rüeblicake	Pouletbrust-Piccata *Fleisch: CH* Merlotsauce Safranrisotto Broccoli *** Vanillejoghurt	Saiblingfilet *Fisch: Island* Zitronen-Kräutersauce Basmatireis Lauchgemüse *** Mandelgipfel	Trutenschnitzel *Fleisch: Ungarn* Balsamicojus Tagliatelle Romanesco *** Mandarine	Schwedenbraten *Schweinefleisch: CH* Portweinsauce Kartoffelgratin Rosenkohl *** Generososchnitte
Vegi CHF 17.80 / *19.60	V-Gehacktes mit Hörnli karamellisierte Apfelschnitzli *** Orange	Soja-Gyros Rahmsauce Vollreis Erbsen mit Peperoniwürfeli *** Zwetschgenkompott	Vegi-Burger Kräuterrahmsauce Ofenkartoffeln Ratatouille *** Rüeblicake	Spinat-Falafel Merlotsauce Kartoffelstock Rotkraut *** Vanillejoghurt	Broccoli-Käsemedaillon Cinque Pi Sauce Süsskartoffel-Gnocchi Schwarzwurzeln *** Mandelgipfel	Rezenter Käsekuchen Maissalat *** Mandarine	Champignonragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Rüebliwürfel an Kräutern *** Generososchnitte
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Gehacktes mit Hörnli *Rindfleisch: CH* karamellisierte Apfelschnitzli *** Orange	Schweins-Saltimbocca *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Rotweinsauce Polenta Krautstiele *** Zwetschgenkompott	Geflügelbratwurst *Fleisch: CH* Senfsauce Ofenkartoffeln Ratatouille *** Rüeblicake	Rindsgulasch *Fleisch: CH* "Ungarische Art" Kartoffelstock Rotkraut *** Vanillejoghurt	Fleisch-Ravioli *Rindfleisch: CH* mit Rindfleischfüllung Cinque Pi Sauce Schwarzwurzeln *** Mandelgipfel	Lammgeschnetzeltes *Schweine-/Kalbfleisch: CH* Balsamicojus Bramatapolenta Broccoli *** Mandarine	Kalbshacksteak *Fleisch: CH* Champignonrahmsauce Edelweiss-Teigwaren Rüebliwürfel *** Generososchnitte
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Vollreis *** Orange	Gemüseteller mit Vollreis *** Zwetschgenkompott	Gemüseteller mit Ofenkartoffeln *** Rüeblicake	Gemüseteller mit Ofenkartoffeln *** Vanillejoghurt	Gemüseteller mit Tagliatelle *** Mandelgipfel	Gemüseteller mit Tagliatelle *** Mandarine	Gemüseteller mit Tagliatelle *** Generososchnitte

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 14. Dezember - 20. Dezember 2026
Woche 51

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 14. Dezember	Dienstag 15. Dezember	Mittwoch 16. Dezember	Donnerstag 17. Dezember	Freitag 18. Dezember	Samstag 19. Dezember	Sonntag 20. Dezember
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Hackbraten *Rind-/Schweinefleisch: CH* Cognacrahmsauce Schupfnudeln Pepperonata *** Vogelnestli	Pouletgeschnetzeltes *Fleisch: CH* Cinque Pi Sauce Bramatapolenta Romanesco *** Moccajoghurt	Gebratenes Zanderfilet *Fisch: RU* Zitronenbuttersauce Petersilienkartoffeln Babykarotten *** Cremeschnitte	Schweinsschnitzel *Fleisch: CH* Kräuterjus Penne Rigate gemischte Bohnen *** Orange	Pangasiusfilet *Fisch: Vietnam* Safranrahmsauce Bulgur mit Gemüsestreifen Lauchrahmgemüse *** Marmor-Cake	Poulet-Saltimbocca *Poulet-/Rindfleisch: CH* Bratensauce Risoleekartoffeln Ratatouille *** Banane	Engelberger Braten *Schweinefleisch: CH* Marsalasauce Weissweinrisotto Gemüsestäbchen *** Brownie-Schnitte
Vegi CHF 17.80 / *19.60	Früchte-Gemüse-Curry Basmatireis Blattspinat *** Vogelnestli	Kartoffelgnocchi Cinque Pi Sauce Zucchettischeiben *** Moccajoghurt	Waldpilzragout Rahmsauce Pilawreis Babykarotten *** Cremeschnitte	Älplermagronen an Käserahmsauce Zwiebelschweize Apfelmus *** Orange	Tofuschnitzel rassige Currysauce Bulgur mit Gemüsewürfel Kürbisgemüse *** Marmor-Cake	Vegi-Geschnetzeltes "Zürcher Art" Gletscherhüetli Erbsen *** Banane	Crêpes mit Spinatfüllung Tomatensauce Pfälzerkarotten *** Brownie-Schnitte
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Pouletschenkel *Fleisch: CH* Cognacrahmsauce Schupfnudeln Blattspinat *** Vogelnestli	Schweinsbratwurst *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Zwiebelsauce Kartoffelgnocchi Romanesco *** Moccajoghurt	Rindsgeschnetzeltes *Fleisch: CH* Paprikarahmsauce Pilawreis Erbsen mit Peperoniwürfel *** Cremeschnitte	Truten-Saltimbocca *Truten-/Schweinefleisch: U/CH* Kräuterjus Penne Rigate gemischte Bohnen *** Orange	Rindshackbällchen *Fleisch: CH* rassige Currysauce Mais Frites Lauchrahmgemüse *** Marmor-Cake	Cipollata-Speck-Spiessli *Schweine-/Kalbfleisch: CH* Thymiansauce Gletscherhüetli Ratatouille *** Banane	Kalbfleischvogel *Fleisch: CH* Marsalasauce Weissweinrisotto Gemüsestäbchen *** Brownie-Schnitte
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Schupfnudeln *** Vogelnestli	Gemüseteller mit Schupfnudeln *** Moccajoghurt	Gemüseteller mit Pilawreis *** Cremeschnitte	Gemüseteller mit Pilawreis *** Orange	Gemüseteller mit Gletscherhüetli *** Marmor-Cake	Gemüseteller mit Gletscherhüetli *** Banane	Gemüseteller mit Gletscherhüetli *** Brownie-Schnitte

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 21. Dezember - 27. Dezember 2026
Woche 52

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 21. Dezember	Dienstag 22. Dezember	Mittwoch 23. Dezember	Heilig Abend 24. Dezember	Weihnachten 25. Dezember	Stephanstag 26. Dezember	Sonntag 27. Dezember
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Ofenfleischkäse *Rind-/Schweinefleisch: CH* Bratensauce Chäs-Chnöpfli Gemüsewürfel *** Zitronen-Cake	Pouletgeschnetzeltes *Fleisch: CH* Champignonrahmsauce Bramatapolenta Romanesco *** Apfel	Seehecht-Piccata *Fisch: Island* Tomatenspaghetti Romanesco *** Bireweggli	Kalbssteak *Fleisch: CH* Steinpilzrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli mit Mandeln *** Tiramisu	Wolfsbarschfilet *Fisch: Türkei* Sauce Hollandaise Trockenreis Erbsli und Rüebli *** Cheesecake-Schnitte	Brätschnitzel *Schweinefleisch: CH* "Emmentaler Art" Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlrabiwürfel *** Spitzbueb	Kalbsgeschnetzeltes *Fleisch: CH* Cognacrahmsauce Röstigaletten gemischte Bohnen *** Schoggijoghurt
Vegi CHF 17.80 / *19.60	Cannelloni mit Spinat und Ricottafüllung auf Tomatenbeet *** Zitronen-Cake	Kartoffelgnocchi Champignonrahmsauce Broccoli *** Apfel	Älplermagronen an Käserahmsauce Zwiebelschweize Apfelmus *** Bireweggli	Cornatur-Cordon bleu Pfefferrahmsauce Edelweiss-Teigwaren Kräutertomate *** Tiramisu	Rezenter Käsekuchen Kabissalat *** Cheesecake-Schnitte	Spaghetti Napoli mit Tomatensauce Selleriesalat *** Spitzbueb	Käse-Ravioli Mascarponerahmsauce Ofengemüse *** Schoggijoghurt
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Pouletspiessli *Fleisch: CH* Estragonrahmsauce Chäs-Chnöpfli Gemüsewürfel *** Zitronen-Cake	Kalbsbratwurst *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Zwiebelsauce Rösti Romanesco *** Apfel	Rindsgeschnetzeltes *Fleisch: CH* Stroganoffsauce Griessnocken Lauchrahmgemüse *** Bireweggli	Rindshuftwürfel *Fleisch: CH* "Madagaskar" Pfefferrahmsauce Edelweiss-Teigwaren Broccoli mit Mandeln *** Tiramisu	Chügelipastetli *Kalb-/Schweinefleisch: CH* nach "Lozärner Art" mit Kalbfleisch Trockenreis Erbsli und Rüebli *** Cheesecake-Schnitte	Cevapcici *Schweine-/Kalbfleisch: CH* Rotweinsauce Schupfnudeln Kohlrabiwürfel *** Spitzbueb	Hacktätschli *Rindfleisch: CH* Kräutersauce Röstigaletten gemischte Bohnen *** Schoggijoghurt
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Chäs-Chnöpfli *** Zitronen-Cake	Gemüseteller mit Chäs-Chnöpfli *** Apfel	Gemüseteller mit Trockenreis *** Bireweggli	Gemüseteller mit Trockenreis *** Tiramisu	Gemüseteller mit Röstigaletten *** Cheesecake-Schnitte	Gemüseteller mit Röstigaletten *** Spitzbueb	Gemüseteller mit Röstigaletten *** Schoggijoghurt

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 28. Dezember 2026 - 03. Januar 2027
Woche 53

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 28. Dezember	Dienstag 29. Dezember	Mittwoch 30. Dezember	Silvester 31. Dezember	Neujahr 01. Januar	Berchtoldstag 02. Januar	Sonntag 03. Januar
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Pouletschenkelragout *Rind-/Schweinefleisch: CH* Mexicainesauce Pilawreis Krautstiele *** Nussgipfel	Rindsschmorbraten *Fleisch: Schweiz* Merlotsauce Kartoffelstock Broccoli *** Birne	Forellenfilet *Fisch: Italien* Weissweinrahmsauce Jasminreis mit Kräutern Karottenwürfel *** Vanille-Täschli	Schweinskarreebraten *Fleisch: Schweiz* Morchelrahmsauce Nüdeli Peperonata *** Schwarzwälder-Roulade	Schlemmerfilet *Seelachs: Nordostpazifik* "Bordelaise" Tomatensauce Salzkartoffeln Fenchelgemüse *** Rüeblitörtli	Rindfleischvogel *Rind-/Schweinefleisch: CH* Paprikasauce Polenta Rotkraut *** Fruchtjoghurt	Kalbsschulterbraten *Fleisch: Schweiz* Pilzrahmsauce Zöpfli Teigwaren Blumenkohl Mornay *** Orange
Vegi CHF 17.80 / *19.60	Paniertes Vegi-Schnitzel Kräuterjus Gletscherhüetli Rahmlattich *** Nussgipfel	Brie-Spitzen Zwiebelsauce Röstigaletten Ratatouille *** Birne	Vegi-Bällchen Süss-Sauer Sauce Jasminreis mit Kräutern Kefen *** Vanille-Täschli	Rösti Walliser Art mit Tomatenscheiben und Käse belegt grüner Bohnensalat *** Schwarzwälder-Roulade	Zucchetti-Piccata mit Tomatensauce Serviettenknödel Mischgemüse Deluxe *** Rüeblitörtli	Kartoffelgnocchi Kräuterrahmsauce mit Trockentomaten Schonkostgemüse *** Fruchtjoghurt	Tofuragout Currysauce "Casimir" Trockenreis Früchtegarnitur *** Orange
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Rotegg-Schüblig *Schweine-/Rindfleisch: CH* Kräuterjus Gletscherhüetli Rahmlattich *** Nussgipfel	Rippli vom Hals *Kalb-/Schweinefleisch: CH* mit mildem Senf Petersilienkartoffeln Sauerkraut *** Birne	Kalbshacksteak *Fleisch: Schweiz* Pfefferrahmsauce Herzoginkartoffeln Karottenwürfel *** Vanille-Täschli	Trutenvoressen *Fleisch: Ungarn* Honig-Thymiansauce Nüdeli Peperonata *** Schwarzwälder-Roulade	Rindsgulasch *Fleisch: Schweiz* "Ungarische Art" Serviettenknödel Mischgemüse Deluxe *** Rüeblitörtli	Brätschnitzel *Schweine-/Kalbfleisch: CH* "Römer Art" Paprikasauce Bramatapolenta Rotkraut *** Fruchtjoghurt	Pouletgeschnetzeltes *Fleisch: Schweiz* Currysauce "Casimir" Trockenreis Früchtegarnitur *** Orange
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Maisgaletten *** Nussgipfel	Gemüseteller mit Maisgaletten *** Birne	Gemüseteller mit Jasminreis *** Vanille-Täschli	Gemüseteller mit Jasminreis *** Schwarzwälder-Roulade	Gemüseteller mit Zöpfli-Teigwaren *** Rüeblitörtli	Gemüseteller mit Zöpfli-Teigwaren *** Fruchtjoghurt	Gemüseteller mit Zöpfli Teigwaren *** Orange

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr

Menüplan Pro Senectute 04. Januar - 10. Januar 2027
Woche 01

MIGROS
Genossenschaft Migros Luzern

	Montag 04. Januar	Dienstag 05. Januar	Mittwoch 06. Januar	Donnerstag 07. Januar	Freitag 08. Januar	Samstag 09. Januar	Sonntag 10. Januar
Klassiker CHF 17.80 / *19.60	Schweinshalsbraten *Rind-/Schweinefleisch: CH* Barbecuesauce Schupfnudeln Pfälzerrüebli *** Apfel	Gehacktes mit Hörnli *Rindfleisch: CH* karamellisierte Apfelschnitzli *** Himbeer-Roulade	Pangasiusfilet *Fisch: Vietnam* im Ei gebraten Fischrahmsauce Petersilienkartoffeln Gemüsestäbchen *** Apfelstrudel	Rindsvoressen *Fleisch: Schweiz* Balsamicosauce Kartoffelgnocchi Ratatouille *** Orange	Saiblingfilet *Fisch: Island* Zitronen-Kräutersauce Kurkuuma-Reis Kohlrabiwürfel *** Blaubeeren-Muffin	Pouletspiessli *Fleisch: Schweiz* grüne Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli mit Mandeln *** Moccajoghurt	Kalbfleischvogel *Fleisch: CH* Marsalasauce Weissweinrisotto glasierte Randenwürfel *** Gebrannte Creme
Vegi CHF 17.80 / *19.60	Crêpes mit Spinat-Fetafüllung Pecorinorahmsauce Pfälzerrüebli *** Apfel	V-Gehacktes mit Hörnli karamellisierte Apfelschnitzli *** Himbeer-Roulade	Vegi-Bratwurst Rosmarinsauce Maisgaletten Blumenkohl Mimosa *** Apfelstrudel	Gemüse-Ravioli Kräuterrahmsauce zweifarbige Vichy-Rüebli *** Orange	Tofu-Kräuter-Piccata Madeirasauce Couscous mit Gemüsewürfel Rahmlauchgemüse *** Blaubeeren-Muffin	Waldpilzragout an Rahmsauce Edelweiss-Teigwaren Erbsen *** Moccajoghurt	Falafel-Trio Paprikarahmsauce Spätzli Wirsinggemüse *** Gebrannte Creme
Tagesmenü CHF 17.80 / *19.60	Spaghetti Bolognese *Rindfleisch: CH* Blumenkohlsalat mit Ei und Schnittlauch *** Apfel	Fleischkäse-Cordon bleu *Kalb-/Schweinefleisch: CH* Merlotsauce Tagliatelle Rüebli-Stäbli *** Himbeer-Roulade	Grillhamburger *Rind-/Schweinefleisch: CH* Rosmarinsauce Maisgaletten Blumenkohl Mimosa *** Apfelstrudel	Brätschnitzel *Schweinefleisch: CH* "Bündner Art" Honig-Thymiansauce Tomaten-Tagliatelle Ratatouille *** Orange	Trutenschnitzel *Fleisch: Ungarn* Madeirasauce Couscous mit Gemüsewürfel Rahmlauchgemüse *** Blaubeeren-Muffin	Kalbsadrio *Schweine-/Kalbfleisch: CH* grüne Pfefferrahmsauce Kartoffelkroketten Broccoli mit Mandeln *** Moccajoghurt	Schweinskarreeschnitzel *Fleisch: CH* Paprikarahmsauce Spätzli Wirsinggemüse *** Gebrannte Creme
Gemüseteller CHF 17.80 / *19.60	Gemüseteller mit Hörnli *** Apfel	Gemüseteller mit Hörnli *** Himbeer-Roulade	Gemüseteller mit Kartoffelgnocchi *** Apfelstrudel	Gemüseteller mit Kartoffelgnocchi *** Orange	Gemüseteller mit Eierspätzli *** Blaubeeren-Muffin	Gemüseteller mit Eierspätzli *** Moccajoghurt	Gemüseteller mit Eierspätzli *** Gebrannte Creme

* Preis mit Dessert

PRO SENECTUTE
GEMEINSAM STÄRKER

Telefon: 041 360 07 70
Öffnungszeiten: 08:00 - 11:00 und 14:00 - 16:00 Uhr