

Gemeinsam tanzen

Internationale Volks- und Kreistänze, Line Dance, Everdance®

Tanzend eintauchen in die Musik und Folklore fremder Länder. Wer ein Gefühl für Rhythmus hat, Bewegung und Musik liebt und sich in einer Gruppe wohlfühlt, ist hier an der richtigen Adresse. Reaktion, Konzentration, Koordination und Gleichgewicht werden auf spielerische Art trainiert.

Leitung:

Käthy Häcki (Fachleitung) mit rund 10 Tanz-Leiter/innen esa

Lektionsdauer: 60 bis 90 Minuten

Kosten:

- **Volks- und Kreistänze:** 10er-Abo CHF 90.– (ab 90 Minuten)
- **Everdance®/Line Dance:** 10er-Abo CHF 70.– (60 Minuten)

Bestellen: bei der Gruppenleitung oder direkt bei Bildung+Sport, Telefon 041 226 11 91 und www.lu.prosenectute.ch/Abo

Schnupperlektion: jederzeit möglich



Kursteilnehmende können dank **QualiCert-Zertifizierung** bei ihrer Krankkasse Beiträge zu den Kurskosten geltend machen. Dieses Gütesiegel steht für hohe Kompetenz und Seriosität.



Foto: zlyg

Anmeldung: Nicht erforderlich, ein Einstieg ist jederzeit möglich. Wir empfehlen Ihnen jedoch, vorher mit der entsprechenden Leiterin Kontakt aufzunehmen.

⊕ Die Tanzsport-Gruppen sind alle vom Bundesamt für Sozialversicherung subventioniert, weil sie in besonderem Masse die Selbständigkeit und Autonomie von älteren Menschen fördern.

Internationale Volks- und Kreistänze

Hochdorf

Pfarrzentrum B, Raum 29
Donnerstag, 14.00 bis 15.30 Uhr
Mary Jost, 041 910 31 59

Horw

Zentrum Kirchmättli
Dienstag, 9.15 bis 10.45 Uhr
Liselotte Gyr, 041 630 23 58

Rickenbach

Pfarrsaal
Dienstagnachmittag oder
Samstagsvormittag
Info: Mary Keller, 041 630 01 14

Schötz

Pfarrheim
Freitag, 9.00 bis 10.30 Uhr
Alice Bühler, 041 980 28 46

Sursee

Turnhalle St. Georg
Donnerstag, 9.15 bis 10.45 Uhr
Käthy Häcki, 079 259 50 43

Line Dance

Luzern

Mehrzweckzentrum Matthof
Montag, 13.15 bis 14.15 Uhr
Montag, 14.30 bis 15.30 Uhr
Fortgeschrittene:
Montag, 16.00 bis 17.00 Uhr
Käthy Häcki, 079 259 50 43

Everdance®

Buchrain

Schulhaus Hinterleisibach
Donnerstag, 16.30 bis 17.30 Uhr
Barbara Vanza, 079 229 53 44

Gesucht: Sportleiter/innen

Unsere Sportgruppen werden von ausgebildeten Erwachsenen sportleiter/innen esa geführt. Pro Senectute Kanton Luzern bietet die Möglichkeit, sich freiwillig in folgenden Sportarten zu engagieren:

- > Tanzen
- > Fitgym
- > Wasserfitness
- > Nordic Walking
- > Radsport/MTB
- > Wandern
- > Schneeschuh-Touren
- > Langlauf

Pro Senectute Kanton Luzern
Bildung+Sport
Telefon 041 226 11 91
bildung.sport@lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Sportleitende

Pro Senectute Kanton Luzern

Bildung+Sport, Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
bildung.sport@lu.prosenectute.ch, Telefon 041 226 11 52, www.lu.prosenectute.ch/Tanzen

