

Gut beraten im Alter

Sozialberatung für Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige oder Bezugspersonen

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch

Beratung für mehr Lebensqualität

Für Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige oder Bezugspersonen

Pro Senectute ist Ihre zentrale Informations- und Anlaufstelle für alle Fragen und Antworten rund ums Älterwerden. Unsere Sozialberatung richtet sich an Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige oder Bezugspersonen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Finanzielle Herausforderungen

Wir unterstützen Sie bei der Erschliessung von Sozialversicherungsleistungen (Altersrente, Ergänzungsleistung, Hilflosenentschädigung, Krankenkasse), planen mit Ihnen Ihr Budget, vermitteln bei Bedarf administrative Hilfen und prüfen im Bedarfsfall eine finanzielle Unterstützung durch interne oder externe Stiftungsmittel.

Wohnen im Alter

Wir beraten und leisten Unterstützung beim Entscheid über die geeignete Wohnform oder bei einem Heimeintritt und zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf. Mit Dienstleistungen der Alltagshilfe oder der Vermittlung von weiteren Unterstützungsangeboten ermöglichen wir, dass ältere Menschen auch in anspruchsvollen Situationen in ihrem Zuhause bleiben können.

Betreuende und pflegende Angehörige

Angehörige sollten frei und ohne familiären oder gesellschaftlichen Druck entscheiden können, ob sie die Betreuung und Pflege übernehmen wollen. Wir organisieren Familiengespräche und informieren über mögliche Entschädigungen von betreuenden und pflegenden Angehörigen. Wir helfen beim Einschätzen der Situation und beraten Sie umfassend betreffend ambulanten Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Beratung in allen Lebensphasen

Mit Ihnen zusammen erarbeiten wir individuelle Lösungen

Gut über die eigenen Rechte informiert

Vorsorge, Selbstbestimmung und Finanzen sind bedeutende Themen im Alter. Mit unseren Dienstleistungen rund um Recht und Vorsorge stehen wir Ihnen beratend und unterstützend zur Seite.

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Luzerner Anwälte geben Ihnen in rechtlichen Angelegenheiten unentgeltlich Auskunft. Die Gespräche finden an verschiedenen Orten im Kanton Luzern statt. Pro Gespräch stehen Ihnen 20 Minuten zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Allgemeine Lebensfragen und Lebensgestaltung

Wir bieten Beratung zur Pensionierung und Freizeitgestaltung. Auch unterstützen wir Sie in schwierigen Lebenssituationen, Krisen oder familiären Konflikten

Persönliche und diskrete Beratung

Im persönlichen Gespräch suchen unsere diplomierten Sozialarbeitenden mit Ihnen nach individuellen Lösungen, um ein selbstbestimmtes Leben zu fördern (Kontakte siehe Folgeseiten).



Infostelle Demenz

Information, Beratung und Unterstützung

Infostelle Demenz - eine wichtige Anlaufstelle für Angehörige

Demenzbetroffene Personen und Menschen aus dem nahen Umfeld erhalten unkompliziert und kostenlos Auskunft. Ebenfalls informieren wir über Entlastungsangebote, ambulante und stationäre Einrichtungen sowie über Schulungsmöglichkeiten für Angehörige. Zudem besprechen wir finanzielle und rechtliche Fragestellungen rund um das Thema Demenz. Die Gespräche können auch zu Hause stattfinden.

Gesprächsgruppen für Angehörige

Durch den Erfahrungsaustausch in den kostenlosen Gesprächsgruppen, die unter fachlicher Leitung stattfinden, können die Angehörigen von Menschen mit Demenz aus der Isolation ausbrechen und über ihre Ängste und Sorgen sprechen. In einem vertraulichen Rahmen ist es möglich, Probleme, Erlebnisse und Gefühle zu offenbaren und zu verarbeiten.

Kontakt Infostelle Demenz

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern oder Hausbesuch **041 210 82 82**, infostelle@alz.ch



Trägerschaft Infostelle Demenz:







Weitere Dienstleistungen

Wir setzen uns für das Wohl, die Würde und Rechte älterer Menschen ein

Docupass - Das Dossier für die persönlichen Vorsorgedokumente

Der Docupass ist ein Vorsorgedossier, das Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfassend festhält. Das Produkt besteht aus folgenden Elementen: Ausführliche Informationsbroschüre, Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorsorgeauftrag, Anleitung zur Errichtung eines Testaments, persönlicher Vorsorgeausweis.

Kartenset Go Wish - Ihre Wünsche für das Lebensende

Die 36 Karten beinhalten diverse Wunschformulierungen rund um das Lebensende und können Ihnen helfen, die Vorsorgedokumente auszufüllen. Gleichzeitig erleichtern die Karten es Ihnen, den Einstieg ins Gespräch mit Ihren Angehörigen und Vertrauenspersonen zu finden.

Die kostenpflichtigen Unterlagen können bei allen unseren Standorten (Adressen siehe Rückseite) bezogen oder bestellt werden. **Weitere Informationen finden Sie unter www.docupass.ch.**

Magazin «zenit – gut informiert älter werden»

Das kostenlose Magazin erscheint viermal im Jahr. In der Juni- und Novemberausgabe liegt jeweils das aktuelle Kursprogramm «impulse» von Bildung+Sport bei. Bestellen Sie Ihr Gratisabo unter **041 226 11 88**.

Gut umsorgt im Alter - wir sind für Sie da.

Informieren Sie sich über unser vielseitiges Angebot auf unserer Webseite **lu.prosenectute.ch** oder rufen Sie uns an **041 226 11 88**.



Beratung in Ihrer Nähe

Unsere Beratungsstellen im Kanton Luzern



Beratungsstelle Personen mit Wohnsitz

Luzern Stadt Luzern¹, Kriens, Horw, Meggen, Meierskappel,

Rontal, Greppen, Vitznau, Weggis

Adresse Maihofstrasse 76, 6006 Luzern oder Hausbesuch

Sprechstunde in Kriens und Weggis oder Hausbesuch

Kontakt 041 226 11 88, luzern@lu.prosenectute.ch

Bemerkungen ¹ Personen mit Wohnsitz in den Stadtteilen Littau

und Reussbühl werden in der Beratungsstelle Emmen

beraten.

Emmen Region Emmen, Rain, Rothenburg, Hildisrieden,

Michelsamt und Seetal sowie Littau/Reussbühl,

Sempach und Neuenkirch

Adresse Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke/Hausbesuch Sprechstunde in Hochdorf, Hitzkirch und Beromünster oder Hausbesuch

Kontakt 041 268 60 90, emmen@lu.prosenectute.ch

Willisau Regionen Willisau, Sursee und Entlebuch sowie

Malters und Schwarzenberg

Adresse Menzbergstrasse 10, 6130 Willisau oder Hausbesuch

Sprechstunde in Schüpfheim und Sursee oder Hausbesuch

Kontakt 041 972 70 60, willisau@lu.prosenectute.ch

Infostelle Demenz

Adresse Maihofstrasse 76, 6006 Luzern oder Hausbesuch

Kontakt 041 210 82 82, infostelle@alz.ch

Pro Senectute Kanton Luzern









Auskunft allgemein Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Newsletter

Magazin zenit - gut informiert älter werden Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

Beratung zu Finanzen, Recht, Wohnen, Vorsorge, Gesundheit und Lebensgestaltung

(Termine nach Vereinbarung)

Infostelle Demenz/Angehörigengruppen

Telefon 041 210 82 82 infostelle@alz.ch

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 88

info@lu.prosenectute.ch, lu.prosenectute.ch

lu.prosenectute.ch/Newsletter

lu.prosenectute.ch/Zenit

goennerverein@lu.prosenectute.ch, lu.prosenectute.ch/Gönnerverein

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern

041 226 11 88

luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63. 6020 Emmenbrücke

041 268 60 90

emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau

041 972 70 60

willisau@lu.prosenectute.ch

Treuhanddienst/Büroassistenz

Steuererklärungsdienst

Treuhand+Steuern

Treuhand

041 226 19 70

treuhand@lu.prosenectute.ch

Steuern

041 319 22 80

steuern@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

Alltags- und Umzugshilfe

Notruflösungen

Hilfen zu Hause

hzh@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

041 211 25 25

Bewegung und Sport

Bildung und Kultur / Ferien Vorbereitung Pensionierung Referate und Vorträge

Bildung+Sport 041 226 11 99

bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Entwicklung Altersleitbilder und Konzepte Wohnen im Alter, Projektsupport für Gemeinden und Institutionen, Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

Beratung Gemeinden/Projekte

041 226 11 81

beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch

lu.prosenectute.ch



