

**PRO
SENECTUTE**

GEMEINSAM STÄRKER



Kostenlose
und diskrete
Beratung

Sozialberatung

für Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige
oder Bezugspersonen

Kanton Luzern

lu.prosenectute.ch

Beratung für mehr Lebensqualität

Für Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige oder Bezugspersonen

Pro Senectute ist Ihre zentrale Informations- und Anlaufstelle für alle Fragen und Antworten rund ums Älterwerden. Unsere Sozialberatung richtet sich an Menschen im AHV-Alter, deren Angehörige oder Bezugspersonen. Die Beratung ist kostenlos und vertraulich.

Finanzielle Herausforderungen

Wir unterstützen Sie bei der Erschliessung von Sozialversicherungsleistungen (Altersrente, Ergänzungsleistung, Hilflosenentschädigung, Krankenkasse), planen mit Ihnen Ihr Budget, vermitteln bei Bedarf administrative Hilfen und prüfen im Bedarfsfall eine finanzielle Unterstützung durch interne oder externe Stiftungsmittel.

Wohnen im Alter

Wir beraten und leisten Unterstützung beim Entscheid über die geeignete Wohnform oder bei einem Heimeintritt und zeigen Ihnen verschiedene Möglichkeiten auf. Mit Dienstleistungen der Alltagshilfe oder der Vermittlung von weiteren Unterstützungsangeboten ermöglichen wir, dass ältere Menschen auch in anspruchsvollen Situationen in ihrem Zuhause bleiben können.

Betreuende und pflegende Angehörige

Angehörige sollten frei und ohne familiären oder gesellschaftlichen Druck entscheiden können, ob sie die Betreuung und Pflege übernehmen wollen. Wir organisieren Familiengespräche und informieren über mögliche Entschädigungen von betreuenden und pflegenden Angehörigen. Wir helfen beim Einschätzen der Situation und beraten Sie umfassend betreffend ambulanten Unterstützungs- und Entlastungsangeboten.

Beratung in allen Lebensphasen

Mit Ihnen zusammen erarbeiten wir individuelle Lösungen

Gut über die eigenen Rechte informiert

Vorsorge, Selbstbestimmung und Finanzen sind bedeutende Themen im Alter. Mit unseren Dienstleistungen rund um Recht und Vorsorge stehen wir Ihnen beratend und unterstützend zur Seite.

Unentgeltliche Rechtsauskunft

Luzerner Anwälte geben Ihnen in rechtlichen Angelegenheiten unentgeltlich Auskunft. Die Gespräche finden an verschiedenen Orten im Kanton Luzern statt. Pro Gespräch stehen Ihnen 20 Minuten zur Verfügung. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Allgemeine Lebensfragen und Lebensgestaltung

Wir bieten Beratung zur Pensionierung und Freizeitgestaltung. Auch unterstützen wir Sie in schwierigen Lebenssituationen, Krisen oder familiären Konflikten.

Persönliche und diskrete Beratung

Im persönlichen Gespräch suchen unsere diplomierten Sozialarbeitenden mit Ihnen nach individuellen Lösungen, um ein selbstbestimmtes Leben zu fördern (Kontakte siehe Folgeseiten).



Infostelle Demenz

Information, Beratung und Unterstützung

Infostelle Demenz – eine wichtige Anlaufstelle für Angehörige

Demenzbetroffene Personen und Menschen aus dem nahen Umfeld erhalten unkompliziert und kostenlos Auskunft. Ebenfalls geben wir Informationen zu Entlastungsangeboten und ambulanten sowie stationären Einrichtungen. Die Gespräche können auch zu Hause stattfinden. Die Infostelle Demenz wird in Kooperation mit Alzheimer Luzern geführt.

Gesprächsgruppen für Angehörige

Durch den Erfahrungsaustausch in den kostenlosen Gesprächsgruppen, die unter fachlicher Leitung stattfinden, können die Angehörigen von Menschen mit Demenz aus der Isolation ausbrechen und über ihre Ängste und Sorgen sprechen. In einem vertraulichen Rahmen ist es möglich, Probleme, Erlebnisse und Gefühle zu offenbaren und zu verarbeiten.

Kontakt Infostelle Demenz

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern oder Hausbesuch

Telefon 041 210 82 82, infostelle@alz.ch

info
stelle
demenz



Weitere Dienstleistungen

Wir setzen uns für das Wohl, die Würde und Rechte älterer Menschen ein

Docupass – Das Dossier für die persönlichen Vorsorgedokumente

Der Docupass ist ein Vorsorgedossier das Ihre persönlichen Anliegen, Bedürfnisse, Forderungen und Wünsche im Zusammenhang mit Krankheit, Pflege, Sterben und Tod umfassend festhält. Das Produkt besteht aus folgenden Elementen: Ausführliche Informationsbroschüre, Patientenverfügung, Anordnung für den Todesfall, Vorsorgeauftrag, Anleitung zur Errichtung eines Testaments, persönlicher Vorsorgeausweis.

Kartenset Go Wish – Ihre Wünsche für das Lebensende

Die 36 Karten beinhalten diverse Wunschformulierungen rund um das Lebensende und können Ihnen helfen, die Vorsorgedokumente auszufüllen. Gleichzeitig erleichtern die Karten es Ihnen, den Einstieg ins Gespräch mit Ihren Angehörigen und Vertrauenspersonen zu finden.

Die kostenpflichtigen Unterlagen können bei allen unseren Standorten (Adressen siehe Rückseite) bezogen oder bestellt werden. **Weitere Informationen finden Sie unter www.docupass.ch.**

Magazin «zenit – gut informiert älter werden»

Das kostenlose Magazin erscheint 4 x im Jahr. In der Juni- und Novemberausgabe liegt jeweils das aktuelle Kursprogramm «impulse» von Bildung+Sport bei. Bestellen Sie jetzt Ihr Gratisabo unter **Telefon 041 226 11 88**.

Unser umfassendes Dienstleistungsangebot

Verlangen Sie die Broschüre mit allen Angeboten unter **Telefon 041 226 11 88** oder informieren Sie sich unter lu.prosenectute.ch.

Beratung in Ihrer Nähe

Unsere Beratungsstellen im Kanton Luzern



Beratungsstelle	Personen mit Wohnsitz
Luzern	Stadt Luzern ¹ , Kriens, Horw, Meggen, Meierskappel, Rontal, Greppen, Vitznau, Weggis
Adresse	Maihofstrasse 76, 6006 Luzern oder Hausbesuch
Sprechstunde in	Kriens und Weggis oder Hausbesuch
Kontakt	Telefon 041 319 22 88 , luzern@lu.prosenectute.ch
Bemerkungen	¹ Personen mit Wohnsitz in den Stadtteilen Littau und Reussbühl werden in der Beratungsstelle Emmen beraten.
Emmen	Region Emmen, Michelsamt und Seetal sowie Littau/Reussbühl, Sempach und Neuenkirch
Adresse	Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke/Hausbesuch
Sprechstunde in	Hochdorf, Hitzkirch und Beromünster oder Hausbesuch
Kontakt	Telefon 041 268 60 90 , emmen@lu.prosenectute.ch
Willisau	Regionen Willisau, Sursee und Entlebuch sowie Malters und Schwarzenberg
Adresse	Menzbergstrasse 10, 6130 Willisau oder Hausbesuch
Sprechstunde in	Schüpfheim und Sursee oder Hausbesuch
Kontakt	Telefon 041 972 70 60 , willisau@lu.prosenectute.ch
Infostelle Demenz	
Adresse	Maihofstrasse 76, 6006 Luzern oder Hausbesuch
Kontakt	Telefon 041 210 82 82 , infostelle@alz.ch

Auskunft allgemein
Vermittlung von Freiwilligenarbeit

Anmeldung Newsletter
Magazin zenit – gut informiert älter werden
club sixtysix – Gönnerverein Pro Senectute Kanton Luzern

Geschäftsstelle

Maihofstrasse 76, Postfach 3640
6002 Luzern, 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch / lu.prosenectute.ch
lu.prosenectute.ch/Newsletter
redaktion.zenit@lu.prosenectute.ch
info@club66.ch / club66.ch

Sozialberatung (Termine nach Vereinbarung)
Finanzen
Gesundheit und Lebensgestaltung
Wohnen
Recht
Vorsorge

Sozialberatung

Beratungsstelle Luzern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 319 22 88
luzern@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Emmen

Gerliswilstrasse 63, 6020 Emmenbrücke
041 268 60 90
emmen@lu.prosenectute.ch

Beratungsstelle Willisau

Menzbergstrasse 10, Postfach, 6130 Willisau
041 972 70 60
willisau@lu.prosenectute.ch

Infostelle Demenz/Angehörigengruppen

Telefon 041 210 82 82
infostelle@alz.ch

Treuhanddienst/Büroassistentz
Steuererklärungsdiens

Treuhand+Steuern

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
Treuhand
041 226 19 70
treuhand@lu.prosenectute.ch
Steuern
041 319 22 80
steuern@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst
Alltags- und Umzugshilfe

Hilfen zu Hause

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
hzh@lu.prosenectute.ch

Notruflösungen

Telefon 041 226 11 88
info@lu.prosenectute.ch

Mahlzeitendienst

041 360 07 70

Alltags- und Umzugshilfe

041 211 25 25

Bewegung und Sport
Bildung und Kultur / Ferienangebote
Vorbereitung Pensionierung
Referate und Vorträge

Bildung+Sport

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 226 11 99
bildung.sport@lu.prosenectute.ch

Entwicklung Altersleitbilder und Konzepte Wohnen im
Alter, Projektsupport und Schulungen für Gemeinden,
Institutionen und Gruppen, Regionale Drehscheiben,
Seniorinnen und Senioren im Klassenzimmer

Beratung Gemeinden / Projekte

Maihofstrasse 76, 6006 Luzern
041 226 11 81
beratung.gemeinden@lu.prosenectute.ch